

Ausgabe **1** 2015
28. März

Vauban *actuel*

Das Stadtteilmagazin



Viel Kultur um die Ecke S. 7

Inhalt

Quartiersarbeit	3 - 4
Stadtteilverein	4 - 6
Kirche	6
Kultur	7
Aus dem Quartier	8 - 9
Soziales	10
Neues	11
Angebote	12
Schwarzes Brett	13 - 14
Expresso	15
Letzte Seite	16

Impressum

Das Stadteilmagazin *Vaubanactuel* wird von der Gombert und Völzing *Vaubanactuel* GbR herausgegeben. Es wird im Quartier in jedem Haushalt verteilt. Erscheinungsweise: 4 x jährlich.
Satz, Gestaltung: Sigrid Gombert
Redaktion:
Susanne Besendahl, Sigrid Gombert, Petra Völzing, Ingrid Koch
Fotos: soweit nicht anders angegeben: Sigrid Gombert
Anschrift: Gombert und Völzing *Vaubanactuel*, Heinrich-Mann-Str. 5, 79100 Freiburg, T. 349 86,
Email: kontakt@vaubanactuel.de www.vaubanactuel.de
Auflage: 2000 Druck: Lavori-Verlag, Freiburg.
Vauban-relevante Artikel sind immer erwünscht. Wir freuen uns über alle Manuskripte und Fotos, auch wenn sie uns ohne vorherige Absprache erreichen; eine Haftung können wir nicht übernehmen. Abdruck & Bearbeitung vorbehalten. Eindeutig gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Adressen und Öffnungszeiten**Haus 037 / Stadtteilzentrum**

Alfred-Döblin-Platz 1

Familienzentrum Lindenblüte

DG, Ost, Offenes Café: Mi 15-17.30 Uhr

Stadtteilbibliothek: Mi 15-18 Uhr

JuKS Offene Kinder- und Jugendarbeit

Tel.: 456 87145 kontakt@juks-vauban.de

Kinderabenteuerehof

2. OG., T. 456 87138

Quartiersarbeit

Mo 14-16, Mi 10-13 Uhr, 1. Stock, West,

Tel.: 456 871-34, Fax -39

Stadtteilverein

1. OG, West, T. 456 871-31, Fax: -39

InfoVauban: www.stadtteilverein-vauban.de

Stadtteilzentrum Haus 037

1. Stock West, Saalvermietung,

T. 456 87136, Fax -39

Verein für Autofreies Wohnen

Mo 16-18 + Fr 10-12 Uhr, 1. OG West,

Tel. 456 871-35 Fax 456 871-39

Weitere Adressen und Termine**Bauernmarkt jeden Mittwoch**

14.00-18.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Peter u. Paul

Vaubanallee 11 T. 400 25 34

S.U.S.I.

Vaubanallee 2a, Tel. 457 0090

Quartiersladen e.V.

Vaubanallee 18: Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr

S.U.S.I.-Café

Mittagstisch: Mo-Fr ab 13 Uhr

abends: Mo + Mi 18 - 24 Uhr

WildRose e.V. - Netzwerk für freie Spiritualität

Vaubanallee 49, Tel: 59 56 059

Kontakt@WildRose.de

Medizinische Versorgung/Notfall**Frauenärztin****T. 47 17 70****Hebammenpraxis ComingHome****T. 766 29 98**

Zahnarztpraxis Pein

T. 888 85 90



Kleine Hexe
Second Hand Kinder Mode First Hand Geschenk Ideen

*Bei uns beginnt die Sommerzeit !
Täglich neue Secondhand Ware und
viele neue Geschenkideen !*

Öffnungszeiten: Die bis Fr: 9.30-12.00 u. 15.00-18.00 Sa: 9.30-12.30
Vauban-Allee 22 • 79100 Freiburg • Tel. & Fax 0761/4881992

Vauban *actuel*

Die nächste Ausgabe erscheint 27. Juni 15

Vauban *actuel*
Anzeigenschluss 18. Juni 15
Informationen unter kontakt@vaubanactuel.de
oder Tel. 349 86

Quartiersladen
Der Bioladen mitten im Quartier

natürlich & biologisch

0761.4019772 Mo - Fr : 8 - 19 Uhr
info@quartiersladen.de Sa : 8 - 14 Uhr




Bernhard Pein
Ganzheitliche Zahnmedizin Zahnkompetenz im Vauban

**Der Frühling ist da!
SCHON AN DEN FRÜHJAHRSPUTZ GEDACHT ?**

Auch Ihre Zähne sind Ihnen dafür dankbar.
Durch regelmässige, professionelle Zahnreinigungen lassen sich Karies und Parodontose vermeiden.

Gerne können Sie einen Termin in unserer Praxis vereinbaren - wir freuen uns auf Sie!

Unser Praxisteam bietet Ihnen Zahnmedizin nach höchstem Qualitätsstandard mit den Schwerpunkten:

- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Professionelle Zahnreinigung

Wir wünschen eine schöne Frühjahrszeit und besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage: www.praxis-pein.de !

Zahnarzt Bernhard Pein | Vaubanallee 55 | 79100 Freiburg
Telefon 0761 888 85 90 | www.praxis-pein.de



11. Juli 2015 - Stadtteilfest 2015 - Mithelfende für Fest-Organisation gesucht!

Damit das Stadtteilfest auch dieses Jahr wieder mit einem bunten Kulturprogramm, festlichen Aktivitäten und Spielen, kulinarischen Gaumenfreuden, vielerlei leckeren Durstlöschern stattfinden kann, werden noch dringend Leute für die Organisation des Festes gesucht. Abgesehen vom Bedarf an HelferInnen für den Festtag selbst, fehlen vor allem im Vorfeld noch in folgenden Bereichen Verantwortliche:

- Gastronomie / Speisen / Getränke / Künstlerbetreuung etc.

Das nächste Planungstreffen findet am Donnerstag, 23. April um 19.30 Uhr im Konferenzsaal im Haus 37 statt. Über jede Mithilfe freut sich die Initiative Festkultur und sicher auch jeder BesucherIn des Stadtteilfestes. Bitte meldet euch bei der Quartiersarbeit, wenn ihr Lust und Zeit habt, das Fest mit zu gestalten:

Tel. 456 871 34 oder
schuele@quartiersarbeit-vauban.de

Vauban vernetzt

Die Internetplattform „vauban-ernetzt.de“ ist nun öffentlich. Sie kann zukünftig von Vereinen und Initiativen dafür genutzt werden, ihre Termine einzustellen und auf Veranstaltungen hinzuweisen. Sie kann jedoch auch als Plattform zur Vernetzung untereinander verwendet werden. Für BewohnerInnen des Stadtteils und BesucherInnen der Website bietet sie eine Übersicht der gemeinnützig und sozial engagierten Initiativen und Vereine.



„Kommt! Spielt! Alle!“ das ist das Motto des Inklusiven Spieletags anlässlich des „Europäischen Protesttags zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung“.

Am Samstag, den 09. Mai 2015 sind alle Menschen im und ums Vauban von 14:00 – 18:00 Uhr ganz herzlich eingeladen mitzuspielen. Die Vielfalt an Spielangeboten geht über Rollstuhl- und Fahrradparcours, verschiedene Brettspiele, Kubb/Boule bis hin zu kreativem Spiel mit Ton und Gouachefarben, Sinnesspiele und vieles mehr. Das Spielzentrum ist der Marktplatz im Vauban und darüber hinaus gibt es weitere Spielangebote auf dem Radweg, der Grünsperre 2, dem Bolzplatz an der Endhaltestelle, in der Oase und im Haus 37. Ausgestaltet und durchgeführt wird der Inklusiver Spieletag durch die Bürger, Vereine und Institutionen aus Vauban und den angrenzenden Stadtteilen. Kreativität und freudiges Engagement war bereits in den Vorbereitungstreffen zu spüren. Finanziert wird dieses Projekt von der Stadt Freiburg.

Für die Gaumenfreuden dieses Tages brauchen wir noch leckere Kuchen! Bringt die Kuchen bitte am 9. Mai ab 13:30 direkt an den Kuchenstand auf dem Marktplatz. Mit dem Erlös aus dem Kuchenverkauf wird ein inklusives Projekt gefördert. Im Voraus ganz herzlichen Dank fürs Backen und Kuchen spenden.

Silke Möller, Tel. 456 871 34
moeller@quartiersarbeit-vauban.de,



Reparatur-Café im Vauban



Reparatur Café im Vauban – ein Kooperationsprojekt

„Gut Ding braucht Weile“, dieses Sprichwort passt in zweierlei Hinsicht zum Thema „Reparatur Café im Vauban“. Zum einen geht es darum, an Dingen des täglichen Gebrauchs länger Freude zu haben, zum anderen darum, was wir selbst dafür tun können. Bereits im Herbst 2014 wurde hier im Stadtteil immer mal wieder auf die Idee aufmerksam gemacht, ein Reparatur Café im Vauban aufzubauen. Mittlerweile haben sich ein paar Leute und Institutionen gefunden, die dabei sind, diese Idee in die Tat umzusetzen.

Zum Beispiel kann man auf dem Kinderabenteurerhof montags von 15.30 bis 17.30 Uhr Gartengeräte, Schubkarren und Werkzeuge reparieren.

Die integrative Fahrradwerkstatt „Recycle“ bietet immer am letzten Montag im Monat von 10 bis 13 Uhr die Möglichkeit, sein Fahrrad wieder auf Vordermann zu bringen.

Geplant ist weiterhin ein Reparatur Café einmal im Monat z. B. am Freitag Nachmittag in den Räumen des JUKS zu betreiben. Dort können elektronische Geräte des täglichen Gebrauchs, aber auch kaputte Dinge, die man tragen und bringen kann sowie kaputte Textilien unter fachlicher Anleitung selbst repariert werden. Um demnächst loslegen zu können, werden noch TüftlerInnen, BastlerInnen, KuchenbäckerInnen gesucht. Bitte meldet euch, damit wir in Kürze zu einem Organisationstreffen einladen können.

Tel. 456 871 34 oder
schuele@quartiersarbeit-vauban.de

 Advertisement for 'HAIR SPEED feel nature' featuring the text 'Unsere Highlights: ökologische Naturprodukte, botanische Inhaltsstoffe, Coloration ohne Ammoniak, Pflege ohne Parabene'. It also lists addresses in Vauban and Innerstadt, and a table of opening hours.

HAIR SPEED – feel nature – zweimal in Freiburg:	
Vauban · Paula-Moderersohn-Platz 7 · Tel. 88 856 336	Mi. – Mi.: 10:00 – 19:00
Innenstadt · Herrenstraße 53 · Tel. 20 85 700	Do. – Fr.: 9:00 – 19:00
DAMEN · HERREN · KINDER	Sa.: 9:00 – 18:00

 Advertisement for 'Rebalancing' and 'Faszienfitness'. It includes the text 'Rebalancing zurück ins Gleichgewicht' and 'Faszienfitness für ein kraftvoll-gleichmäßiges Bandengewebe'. It also lists the name 'Nicola Weiss' and contact information.

Rebalancing
zurück ins Gleichgewicht
Einzelbehandlung nach Abpraxie

Faszienfitness
für ein kraftvoll-gleichmäßiges Bandengewebe
Isabelline Karas – auch für Einzelgänger
Montag, mittwochs & Mittwochs nachmittags

Nicola Weiss
Körpertherapeutin & Facial Fitness Trainerin
Tel.: 0761/4004247
nicola.weiss@gmx.net
www.nicola-weiss.de

LeNa - Initiative Lebendige Nachbarschaft

Die Initiative Lebendige Nachbarschaft hat im Jahr 2014 bereits einiges auf die Beine gestellt. Zum Beispiel gibt es den wöchentlichen Bewegungstreff am Donnerstag um 9.30 Uhr auf der Grünspange 3 und den Quartiersspaziergang um 10.15 Uhr. Der Frühling steht vor der Tür und lockt vielleicht auch neue Mitmacherrinnen hinter dem Ofenrohr hervor. Die Angebote sind offen, jeder ist herzlich willkommen.

Wer lieber gemütlich zusammensitzen und sich unterhalten möchte, wer neue Leute kennen lernen, oder eine Runde spielen möchte, ist herzlich eingeladen, jeweils am ersten Freitag im Monat von 16 -19 Uhr zum Cafe-Treffpunkt im Gemeinschaftsraum der Vaubanaise zu kommen.

Um diese Begegnungsmöglichkeiten auch zukünftig zu halten, freut sich die Initiative LeNa über weitere Unterstützung, sei es als AnleiterIn des Bewegungstreffs, KuchenbäckerIn für den Cafe-Treffpunkt, aber auch neue Ideen sind willkommen. Das nächste Treffen der Initiative findet am Dienstag, 14. April 2015 um 16 Uhr im Gemeinschaftsraum, Genova II statt. Gerne können sich Interessierte auch an die Quartiersarbeit wenden: Kontakt Tel. 456 871 34 oder schuele@quartiersarbeit-vauban.de

Im Rahmen dieser Initiative ist in nächster Zeit eine Veranstaltung angedacht, bei der sich bereits bestehende Gruppen, die im Bereich der Nachbarschaftshilfe aktiv sind einander vorstellen und austauschen können.

Vauban tanzt in den Mai

Laßt uns den Wonnemonat Mai mit einem wilden „Tanz in den Mai“ begrüßen. Verschiedene DJs sorgen mit groovigen Beats dafür, dass niemand mehr sitzen bleiben kann. An der Bar gibt es die legendären Caipis, gemixt von den Sozializers, den netten Jungs, die mit der Quartiersarbeit zusammen dieses Fest veranstalten. Die Party steigt am Donnerstag, 30. April ab 21 Uhr im Großen Saal vom Haus 037, A.Döblin-Platz in Freiburg-Vauban (barrierefreier Zugang über den Aufzugturm am Marktplatz) Alle Tanzbegeisterten im und ums Vauban sind ganz herzlich eingeladen.

Thema aus dem Quartiersbeirat – Einbrüche – Vandalismus

Ein Thema aus dem letzten Quartiersbeirat scheint doch eine größere Tragweite zu haben, als uns allen lieb ist. Es gab in der letzten Zeit einige Einbrüche hier im Stadtteil. Auch im Büro der Quartiersarbeit wurde schon zum zweiten Mal in einem Jahr eingebrochen. Schmierereien auf den neu aufgestellten Schildern im Vauban, abmontierte Poller und Farbbeutelattacken beim Hotel Vauban sind leider keine Seltenheit. So kam die Idee im Beirat auf, einen runden Tisch zu veranstalten, um sich gemeinsam zu beraten, wie man mit dieser Situation umgehen kann. Auch die Jugendpolizei und andere BeraterInnen sollen zum Runden Tisch eingeladen werden. Konkrete Infos dazu folgen.

Frühlingszeit ist Flohmarktzeit!

Am Samstag, 18.4. von 9 - 15 Uhr gibt es auf dem Alfred-Döblin-Platz den ersten Vauban-Flohmarkt des Jahres 15. Kosten: Siehe Kulturkalender April 15 und www.quartiersarbeit-vauban.de

Vauban Kinderkino

Eine schöne Sache für Junge und Junggebliebene bleibt unser Kinderkino: nur 1,50 € für Kinder, je 1 € zu Fünft und 2 € für Erwachsene. In diesem Frühling zeigen wir zwei Filme aus Frankreich und Belgien, empfohlen ab 6 Jahren: - den Zeichentrickfilm „Ernest et Célestine“ am Fr., 24.4. um 15.30 Uhr im Haus 037, Kleiner Saal im 1. OG und den Spielfilm "Der kleine Nick" nach Gosziny/Sempé am Fr., 15.5. um 15.30 Uhr. Ort: Oase, Vaubanallee 11

Aktuelles von der Initiative gegen Bahnlärm in Vauban Ortstermin mit Kerstin Andreae

Zum 11. Treffen der Initiative konnte als Gast Kerstin Andreae, MdB und stellv. Fraktionvorsitzende von B 90/Die Grünen, begrüßt werden. Sie hatte sich zuvor bei einem Rundgang mit zwei Mitgliedern der Initiative einen Eindruck der Situation entlang der Bahntrasse im Quartier, verschafft.

Das Thema Bahnlärm begleitet Kerstin Andreae schon von Beginn ihrer Tätigkeit im Bundestag an. Sie steht in regelmäßigem Kontakt mit der IG BOHR und den darin zusammengeschlossenen Bürgerinitiativen wie MUT e.V., IGEL e.V. etc., die Änderungen der Planungen für das 3. und 4. Gleis einfordern. Sie ist Mitglied der Parlamentarischen Gruppe „Bahnlärm“, deren Gründungstreffen am 27.1. stattfand.

Die Bundestagsabgeordnete sagt zu, die Initiative gegen Bahnlärm im Vauban weiter zu unterstützen.

Hauptforderungen der Initiative gegen Bahnlärm

- Umrüstung auf Scheibenbremsen, da die Verbundstoffbremsen im Hinblick auf den Lärm nur der halbe Weg sind. An den Schweizer Güterzügen ist jetzt schon erlebbar, wie wesentlich leiser die Güterzüge mit Scheibenbremsen sind.
- Nacht- und Wochenendfahrverbote für laute Züge im Stadtgebiet, nächtliche Güterzüge auf die Güterbahnstrecke.
- Anbringung von innovativen, niedrigen Lärmschutzvorrichtungen in Vaubans Westen und anderen Problempunkten in Freiburg – nah an der Hauptemissionsquelle, den Rädern.

H. Kneser/R. Schepers

	fritz Sessler maler	Inh. Rolf Sessler
		Schlossweg 1a 79249 Merzhausen Tel. 0761/40 39 49 Fax 0761/40 21 86 maler-fritz-sessler@gmx.de
Anstriche Lackierungen Wandputze Tapezierungen Wärmedämmung		

	Qualifizierte Lehrerin Royal Academy of Dance London Frühtänzerische Erziehung ab 3 Jahren, Ballet für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
	Ballet-Schule S. P. Kupitz Lörracher Str. 45 79115 Freiburg T. 476 44 98

Neu: Interfraktionelle Parlamentarische Gruppe „Bahnlärm“ gegründet

Aus der Pressemitteilung von Kerstin Andreae MdB vom 28.1.15 zur Gründung der Parlamentarischen Gruppe „Bahnlärm“ (leicht gekürzt):

Lärm, Erschütterungen und Feinstaub beeinträchtigen in hohem Maße die Lebensqualität an den hoch frequentierten Bahnstrecken - mit Folgen für die Gesundheit der Menschen vor Ort aber auch für die Fortentwicklung der betroffenen Gemeinden. Aus diesem Grund hat sich am 27.1. eine überfraktionelle Parlamentsgruppe Bahnlärm gegründet, die aus 88 Bundestagsabgeordneten von CDU, SPD und Grünen. (...) besteht.

Konkret fordert die Parlamentsgruppe Bahnlärm:

- Die WHO Grenzwerte zum Gesundheitsschutz von 40 dB(A) nachts, übergangsweise 55 dB(A), sind einzuhalten.
- Die zügige Implementierung aller verfügbaren Technologien zur Lärmminimierung am rollenden Material und am Gleis.
- Eine stärkere Spreizung der lärmabhängigen Trassenpreise nach dem Modell der Schweiz.
- Die Abschaffung des Schienenbonus auch für Bestandsstrecken. Die betroffenen Anwohner müssen einen Rechtsanspruch auf Lärmschutz bekommen.
- Je nach Stand der Umrüstung von in Deutschland verkehrenden Güterwagen müssen Geschwindigkeitsbeschränkungen - und notfalls Nachtfahrverbote - umgesetzt werden.

Partnerschaft zwischen Eybens und Vauban bahnt sich an

Aus der französischen Gemeinde Eybens erreichte den Stadtteilverein im November 2013 die Anfrage, ob es möglich sei, eine Partnerschaft zwischen dieser Kleinstadt und unserem Stadtteil ins Leben zu rufen. Eybens ist eine eigenständige Gemeinde am südöstlichen Stadtrand von Grenoble mit rund zehntausend Einwohnern. Eybens hat ein spezielles Interesse an einer Partnerschaft mit dem Modellstadtteil Vauban. Im Frühjahr 2014 hat erstmals im Gemeinderat eine links-ökologische Liste die meisten Stimmen erhalten. Und seither bemüht sich der neue Gemeinderat, Eybens umweltfreundlich und ökologisch zu modernisieren.

Der Vorstand des Stadtteilvereins Vauban hat positiv reagiert und daraufhin haben der Gemeinderat von Eybens im Dezember 2014 und der Vorstand im Januar 2015 beschlossen, die Partnerschaft auf den Weg zu bringen. In Eybens hat sich bereits eine Gruppe gebildet, die sich mit den Themen und der Organisation der Partnerschaft beschäftigt. In Vauban hat der Stadtteilverein einen neuen ‚Arbeitskreis Eybens‘ eingerichtet (s.u.). Zum gemeinsamen Kennenlernen, Erfahrungs- und Informationsaustausch vor Ort, wird schon im Frühjahr eine Gruppe aus Eybens anreisen. Besonders groß ist das Interesse in Eybens an Konzepten der Schul- und Jugendarbeit im Quartier. Auf unserer Homepage www.stadtteilvereinvauban.de gibt es im Menüpunkt

„Angebote“ eine neue Seite des Arbeitskreises Eybens, wo Infos und Fotos direkt aus dem Ort zu finden sind (derzeit leider nur in Französisch) sowie fortlaufende Berichte über die Aktivitäten zur Partnerschaft. Was bei der Stadt-Land-Partnerschaft zwischen der Gemeinde Edingen am Kaiserstuhl und unserem Stadtteil seit 2006 gut läuft, lässt sich auch auf Eybens und Vauban übertragen. E. Lutz



Eybens liegt am östl. Stadtrand von Grenoble (aus: openStreetMap)

Arbeitskreis Eybens

Wer Interesse hat, im neuen Arbeitskreis Eybens mitzuarbeiten, oder regelmäßig Informationen über die Partnerschaft Eybens-Vauban zu erhalten, sollte uns eine eMail schicken an: quartier@stadtteilverein-vauban.de

Französische Sprachkenntnisse sind willkommen, aber kein Muss. Mit allen Interessierten wird baldmöglichst ein erstes Treffen vereinbart, um das weitere Vorgehen zu beraten.

+ INDUKTIV

ELEKTROTECHNIK

Ihr Partner für Licht- & Kommunikationstechnik
Multimedia | Gebäudesystemtechnik
Elektroinstallation | E-Check | Immobilienservice

Innungsfachbetrieb | Inhaber Stefan Gräßlin
Marie-Curie-Str. 3 | 79100 Freiburg
Tel. 0761-2 25 83 | Fax 29 26 303 | Mobil 0160-588 588 1
post@induktiv.info | www.induktiv.info

 Dienstleistung rund ums Papier

Geschenkartikel und Bastelbedarf

Außerdem Spielwaren von
Lego, Schleich Tiere, Play Doh,
sowie Schulranzen
von Scout, McNeill und 4You.

Ihr Papiertiger - Team

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Papiertiger - Vaubanallee 12 - Tel. 401 9000 Fax: 401 9001

Einladung
zur festlichen Enthüllung des
neuen Georg-Elser-Denkmal



Zum 9. April, wenn sich der Todestag von Georg Elser zum 70. Mai jährt, laden wir zu einer kleinen, festlichen Feier auf die Grünspange 4 ein. Den kurzen Ansprachen von Bürgermeister Ulrich von Kirchbach, Manfred Maier vom Georg-Elser-Arbeitskreis und Bildhauer Clemens Hunger folgt die Enthüllung des neuen Denkmals.



Modell

Im Anschluß führt der Stadtteilverein Vauban im Großen Saal des Stadtteilzentrums den neuen Kurzfilm von Bodo Kaiser auf, der zeigt, wie sich Jugendliche heute dem Thema stellen. Nach kurzer Aussprache wird ein kleines Buffet eröffnet.

Alle BewohnerInnen Vaubans sind herzlich eingeladen, der Veranstaltung beizuwohnen. Bitte den Anmelde-Coupon an den Stadtteilverein zurücksenden.

Do. 9. April 2015 um 15:45 Uhr
auf der Grünspange 4 in Vauban,
Vaubanallee/Georg-Elser-Straße

Partnerstadt Endingen Veranstaltungen in 2015

- 12. April Kulinarische Blütenwanderung in Endingen-Königschaffhausen
 - 17. Mai Großer Büchermarkt mit verkaufsoffenem Sonntag
 - 29. Mai – 1. Juni Kaiserstühler Kirschenfest in Endingen-Königschaffhausen
 - 4. Juli Schnäppchenmarkt
- (Näheres siehe: www.endingen.de)

Große Veränderungen stehen an

Die Entwicklungen der „Kirche im Vauban“ nehmen Fahrt auf. Dem Ziel im Stadtteil „Kirche“ neu denken und gestalten zu können, sind wir durch viele Entscheidungen im März ein großes Stück näher gerückt. Am 1. März wurde das Konzept für ein ökumenisches Gremium in einer Gemeinerversammlung ca. 50 Personen vorgestellt.

Auch die ersten sechs Personen, die sich aktiv für ein solches Gremium zur Verfügung stellen wollen, machten sich bekannt. Bereits zwei Tage später hat der evangelische Stadtkirchenrat die Wege frei gemacht, dass Vauban eine eigene Predigtstelle werden soll und somit ein Predigtbezirk eingerichtet werden kann. Am 15. März wurde Johanna Vinnemann als Pfarrgemeinderätin gewählt. Diese Vertretung ist wichtig, damit im Vauban ein Gemeindeteam mit einer eigenen Vertretung eingerichtet werden kann. Ebenso wird ein Mitglied aus dem Vauban dem evangelischen Ältestenkreis hinzugewählt. Damit sind formal die Grundlagen gelegt. Am 22. März wurden im Rahmen eines Gemeindefrühstücks die Personen von

den Anwesenden bestätigt, die für das gemeinsame Gremium von Stadtteilseite den beiden kirchlichen Entscheidungsgremien vorgeschlagen werden sollen. Franz Held, Judith Lämmerhirt, Arnd Nitsche, Johanna Vinnemann, Sabine Bohnacker und Heidrun Walter werden nun als Ökumenisches (Gemeinde-)Team den Anfang machen. Zum Stadtteilstift am 12. Juli sollen nun die jeweiligen kirchlichen Räte die Personen für das Gemeindeteam berufen bzw. wählen, die dann im Rahmen eines Gottesdienstes in diese Aufgabe eingeführt werden. Ab dann gibt es erstmals eine eigene Vertretung der „Kirche im Vauban“, die in dieser Art seinesgleichen sucht. Wir danken den Engagierten, die diesen Prozess eingeleitet haben und danken, denjenigen die sich bereit erklärt haben diese Pionierarbeit zu leisten. M. Hartmann

Unsere Gottesdienste im April feiern wir mit einer Karfreitagsandacht, 3.4., um 15 Uhr in der OASE, Vaubanallee 11. Die Lichtfeier zur Osternacht, 4.4., ab 20 Uhr beginnt auf dem Marktplatz mit dem Osterfeuer.



Windkraft
 Zinskraft
 Beides

Gutes Geld – gutes Gewissen.

Unsere Förderung von erneuerbaren Energien.

Kleine Impulse, große Wirkung: Geht es um saubere Energie, zählt der Beitrag jedes Einzelnen. Und zwar beim Sparen genauso wie beim Erzeugen von Energie. Die Sparkassen unterstützen zahlreiche Projekte rund um Erneuerbare Energien vor Ort – und sind unter Deutschlands Kreditinstituten die Nr. 1 in punkto Energiewendeförderung. www.gut-fuer-deutschland.de

Sparkasse
Freiburg-Nördlicher Breisgau
Gut für unsere Regio.

Viel Kultur um die Ecke - Im Augustinum

Seit meinem Einzug in die Genova-Wohnung 2001 habe ich die Nähe des Augustinum mit dem sehr schönen Theater- und Konzertsaal als Bereicherung empfunden, weil das abwechslungsreiche Kulturangebot auch für Menschen offen steht, die nicht im Augustinum wohnen. Um ein wenig „hinter die Kulissen“ zu schauen, traf ich mich mit Frau Lohbreier, der Kulturreferentin des Augustinum. Sie ist seit 1998 für die Auswahl und Organisation der diversen Veranstaltungen im Augustinum Freiburg verantwortlich, die im monatlichen Kulturkalender ausgedruckt werden. Diesen kann sich jeder im Eingangsbereich der Seniorenresidenz mitnehmen oder abonnieren.

Es gibt Konzerte, Spielfilme, Dokumentarfilme, Theater, Lesungen, Vorträge zu den verschiedensten Themen einschließlich Diavorträgen über Reiseziele, Foto- und Bilderausstellungen in den Wandelgängen. Und es gibt gelegentlich auch Ausflüge, an denen ebenfalls „Auswärtige“ teilnehmen können. In diesem Jahr werden Orte im Kaiserstuhl, das Museum Beyeler in Riehen sowie das Käsemuseum im elsässischen Münster besucht.

Mich haben die vielen unterschiedlichen Musikveranstaltungen der letzten Jahre besonders beeindruckt; ob Klavierkonzerte, Kammermusik, Gesang

oder die inzwischen sehr bekannten regelmäßigen Swing- und Jazzabende der Kilian Heitzler Big Band am letzten Mittwoch des Monats. Besonders erfreulich, dass meist Künstler aus unserer Region wie auch Studenten der Freiburger Musikhochschule zum Zuge kommen.

Jedes der 23 Augustinum-Häuser in Deutschland hat einen ähnlichen Theater- und Konzertsaal, aber die Kulturangebote werden von der jeweiligen Kulturreferentin individuell für jedes Haus zusammengestellt. Bei einigen wenigen Veranstaltungen gibt es eine Abstimmung mit den anderen Augustinum-Häusern, und natürlich gibt es einen Erfahrungsaustausch beim jährlichen Treffen aller Kulturreferenten.

Seit 30 Jahren gibt es das Augustinum Freiburg, entstanden übrigens auf dem Gelände der früheren Ziegelei St. Georgen-Uffhausen. Sicherlich eine überraschende Nachricht, nicht nur für mich, sondern wohl für die meisten Leser in Vauban! In Kooperation mit dem Bürgerverein Freiburg-St. Georgen wird es ab 15. September 2015 im Augustinum eine Ausstellung zum 30jährigen Jubiläum des Hauses geben.

Zum Schluss noch ein Hinweis auf das Sommerfest am Samstag 4. Juli 2015. Das Konzertfest findet ab 17.00 Uhr im Freien am See statt, nur bei Regen im Theatersaal.

Klaus Lohse

Theaterprojekt

Das Theaterkollektiv blick[kiste]* der Lebenshilfe Breisgau gGmbH ist ein Theaterprojekt für alle Erwachsenen, die Lust haben Theater zu spielen. Unterstützungsbedarf, Vorerfahrungen, Herkunft und Sprache spielen keine Rolle.

„Fenster auf und [T]Räume“: Mitmachen erwünscht!

Das neue Stück der blick[kiste]* „Fenster auf und [T]Räume“ wird nicht auf einer klassischen Theaterbühne stattfinden. Öffentlichen Orten in drei Freiburger Stadtteilen werden die Spielorte sein, an denen das Theaterkollektiv im Herbst große Spektakel zum Besten gibt. Parkhäuser, Stadtbrunnen, leerstehende Häuser, Gärten, Balkone und Wohnungen möchte die blick[kiste]* zu ihren Bühnen machen. Im Moment ist die Gruppe dabei, in Weingarten und in der Wiehre solch spannende Orte zu finden und zu erforschen. Ein weiterer Stadtteil will noch erobert werden.

In jedem der drei Stadtteile wird es am Ende zwei Aufführungen geben. Diese finden an Wochenenden von Mitte Oktober bis Mitte November 15 statt.

Die blick[kiste]* freut sich über deine Teilnahme im Projekt „Fenster auf und [T]Räume“. Hast du Lust?

Dann melde dich in der blick[kiste]* per Mail (franczak@lebenshilfe-breisgau.de oder guenther@lebenshilfe-breisgau.de) bzw. T. Fr 4799 98-161).





... da geh ich hin!

Zentrum für
Ambulante Rehabilitation,
Physiotherapie und
Ergotherapie

Bei uns steht der Patient immer im Mittelpunkt!

<p>BEHANDLUNG VON:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chronischen Schmerzzuständen der Wirbelsäule und Gelenke • Knochen- und Gelenkoperationen • Sportverletzungen • Arbeitsunfällen 	<p>DURCH:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Rehabilitation • Physiotherapie • Ergotherapie • Lymphdrainage • Gerätegestützte Krankengymnastik/ Medizinisches Aufbautraining 	<p>WEITERE ANGEBOTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinesio-Taping • Kindertherapie • Präventionskurse, z.B.: <ul style="list-style-type: none"> - Pilates - Nordic Walking - Wirbelsäulengymnastik - Ausdauertraining Step-Aerobic - Präventives Krafttraining
--	--	---

REHA SÜD GmbH
Vertragseinrichtung der Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften
Lörracher Straße 16A
D-79115 Freiburg
Tel. +49 (0) 761 - 4 22 44
info@reha-sued.de
www.reha-sued.de

A. Haas Gesunde Schuhe feierte Einzug

Das Schuhhaus ist nicht nur nach vorne an die Wiesentalstraße gezogen, sondern hat sich auch stark vergrößert und den Service weiterhin verbessert. Der Handwerksbetrieb ist aufgestiegen und nennt sich Orthopädie-Technik, eine Qualitätsauszeichnung in der Gesundheitsbranche.

Arthur Haas gründete vor etwa 80 Jahren, das schon damals Orthopädie orientierte Schuhhaus A. Haas. Die heutigen Besitzer sind Vater Elmar und Sohn Stefan Hagios, Elmar Hagios übernahm den Betrieb vor vielen Jahren als der Onkel überraschend starb. Alle Schuhmacher arbeiten nun im Vauban. Die alte Filiale in der Innenstadt wird gerade aufgegeben und wahrscheinlich gibt es keinen Stadtteil in Freiburg mit mehr Schuhmachern. Von den 17 Angestellten sind alleine 10 Schuhmacher. Auch ein Schneider arbeitet in der Werkstatt. Natürlich sind auch die Besitzer Schuhmachermeister. Der Seniorchef arbeitet mit seinen über 80 Jahren immer noch mit.

Was bietet das A. Haas Gesunde Schuhe an?

Das Leitbild der Firma, übrigens eine GmbH, legt großen Wert auf höchste Qualitätsansprüche. Es werden weder Fertigerzeugnisse verarbeitet noch Arbeiten außer Haus gegeben. Die Kunden werden fachmännisch mit orthopädischen Maßschuhen, Innenschuh-Technik, Einlagen für Alltag und Sport, Bandagen, Kompressions-Strümpfen, Orthesen, Bequemenschuhen und sonstigen Hilfsmitteln versorgt. Zu erwähnen sind die hochwertigen



Stefan Hagios

bequemen Arbeitssicherheitsschuhe. Die sogenannte Fachwerkstatt ist eher eine Arena mit dutzenden Geräten und vielen lichtdurchfluteten Räumen, in denen es sich gut arbeiten lässt. Als neuestes technisches Highlight wird ein 3D-Scanner vorgeführt, der rund um die Wade und den Fuß bequem Daten erfasst und gerade für Ältere oder Kranke unkonventionell und schnell agieren kann. Auch kann ein digitaler Fußabdruck erstellt werden. Der Raum erinnert an eine moderne Praxis.

Das eigentliche Schuhgeschäft ist groß und freundlich gestaltet, man findet Schnürsenkel, Spezialsocken, Zehlinge, Taschen und Schuhe von Slippers bis Wanderschuhen und erhält eine fundierte Beratung. Markenschuhe wie Lowa, Fidelio, Hartjes, Allrunder, Solidus, Finn Comfort, Remonte, Allrunder, Ecco und Waldläufer füllen das Sortiment. Und wer nur für eine kurze Pause kommen möchte, ist im schicken Minibistro mit Kaffee und Kaltgetränken zum Selbstkostenpreis herzlich eingeladen. SG

Ab in die Tonne – oder selbst kompostieren?



Als Beitrag zum „Jahr des Bodens 2015“ hat Monica Lüers vom Wandelgarten Vauban in Zusammenarbeit mit der Quartiersarbeit ein Projekt zur Bodenverbesserung im Vauban gestartet. Die Praxis, Haushalts- und Gartenabfälle in die Bio-Tonne zu „entsorgen“ ist zwar bequem, aber nicht sehr nachhaltig.

Was geschieht mit unserem Müll?

Um mehr darüber zu erfahren, besuchte die Projektleiterin am 19.11.14 mit einer Gruppe engagierter Bürger die zentrale Biogas-Anlage im Norden der Stadt und lud Roland Hipp von der ASF zu einem gut besuchten Vortrag am 25.2.15 zum Stand der Müllentsorgung in Freiburg ein. Ziel des Projekts ist es, dezentrale Strategien zu entwickeln, wie aus Bioabfall guter Kompostboden gewonnen werden kann. Monica Lüers hat herausgefunden, wie man aus Küchen- und Gartenabfällen durch Fermentation in ca. 6 Wochen fruchtbare Erde herstellen kann. Das geschieht über Bokashi (japanisch für „Allerlei“) und Wurmfarmen. Monica Lüers wird dazu im Juni einen Vortrag und ein Seminar im Vauban anbieten. Ihr Ansatz kann auch ohne eigenen Garten realisiert werden. Hartmut Wagner

Die nächsten Veranstaltungen:

Führung durch den Recyclinghof, 14. 4. Treffen, 16 Uhr am Recyclinghof St Gabriel

Präsentationen von Regio-Projekten zum UN-Jahr des Bodens. 16. 5. Samstagsforum Regio Freiburg der Ecotrinova. In der alten Universität, 10:15 Uhr.

Rückfragen: vauban@ttfreiburg.de

Wir beraten Sie bestens rund um das Thema Füße und gesunde Schuhe.

Die Top-Adresse für Ihre Füße!

A. Haas GmbH Orthopädie-Technik
Wiesentalstr. 48 · 79115 Freiburg

Geschäftsführer:
Elmar und Stefan Hagios
Tel. 456 98 80 · www.a-haas.de
Mo - Fr: 9 - 18 Uhr Sa: 10 - 14 Uhr

A. Haas
Gesunde Schuhe

Elektroinstallationen
aller Art

Sat.- und Kabel FS Anlagen
Telefon und EDV Leitungen

Elektro D. Schepper
Tel 40 62 24 Fax 40 62 27
In den Sauerplatten 2, 79249 Merzhausen
www.elektroschepper.de

Wir haben Ludwig wieder bei uns!

Kooperation zwischen dem Evangelischem Montessori Schulhaus und der Kita Vauban

Ludwig (11 Jahre) nahm vor fünf Jahren seinen Abschied von der Kita Vauban. Ludwig ist ein Kind mit Down Syndrom und hat, wie so manch anderes Kind mit Handicap, seine Kindergartenzeit bei uns verbracht. Er war für Kinder und Erwachsene eine Bereicherung. Jetzt besucht Ludwig die fünfte Klasse des Evangelischen Montessori Schulhaus in der Merzhauserstraße. Sein jüngerer Bruder Oskar ist Schulanfänger bei uns. Diesen Umstand und die persönliche Bindung wollten wir nutzen, um eine Kooperation zwischen Schule und Kindertagesstätte herzustellen. Anderes und Fremdes kennenzulernen, Schranken und Unsicherheiten abzubauen und Vielfalt als Bereicherung zu erfahren ist unser Ziel für die Kinder und uns Erwachsene.

Ludwig hat in den letzten Wochen mit vier seiner Klassenkameraden/innen schon mehrmals unsere Einrichtung besucht. Die Kinder haben unterschiedliche Handycaps und werden an ihrer Schule inklusiv beschult. Munter und selbstbewusst zeigte Ludwig „seinen“ Kindergarten. Beeindruckt waren große und kleine Kinder von der Eröffnung unseres Adventskalenders. Gemeinsam lauschten sie dem Eröffnungskonzert, das zwei Eltern für die Kindergartencommunity gaben. Nach einem gemeinsamen Frühstück mit unseren Gästen besuchten die Schüler/innen die unterschiedlichen Gruppen unserer Einrichtung. Schnell stellten sich Vorlieben heraus. Begehrt waren bei Tilmann



Kinder in der Kita Vauban

(11 Jahre) und Michael (13 Jahre) vor allem der Tischkicker und der Turnraum. Ludwig und Michael spielten mit Carl (3 Jahre) und Fabian (3 Jahre) im Rollenspielraum und packten beim Aufräumen fleißig mit an. Safia (15 Jahre) liebt wie Clara (4 Jahre) die Farbe rosa und so erstaunte es nicht, beide Mädchen am Maltisch zu finden.

Frau Bühler, die Lehrerin der Kinder, lud uns zu einem Gegenbesuch in die Schule ein. Alles war perfekt vorbereitet. Die Großen führten uns durch ihr Schulhaus und jedes Kind hatte eine „Station“ vorbereitet, zu der es uns einen kleinen Vortrag hielt. Besonders spannend fanden die Kindergartenkinder die Essensausgabe in der Mensa,

die hauseigenen Rennmäuse und die riesige Turnhalle mit ihrer echten Kletterwand. Wir sind schon eingeladen, sie beim nächsten Besuch zu nutzen! Im Frühjahr wollen wir mit den Montessorikindern und unseren Kindergartenkindern bei uns im Garten ein Beet anlegen und bepflanzen. Wir wollen Erdbeeren ernten, kochen, gemeinsam essen... Das tun wir alle gern, besonders Ludwig! Wir wollen uns immer besser kennenlernen, Spaß miteinander haben und noch viele gemeinsame Ideen umsetzen.

Ilona Lewin (Stellvertretende Leitung
Kita Vauban)



Süden
Restaurant und mehr

Petit & Grand Déjeuner
Montag - Samstag 10 - 12 Uhr

Alfred-Döblin-Platz 1 • 79100 Freiburg • Tel. 0761.45687161
info@freiburgersueden.de • www.freiburgersueden.de

Stefan Bisdorf Praxis für
Atem- und Körperpsychotherapie

- Einzel- und Gruppenarbeit für psychosomatische Symptomatiken
- Atemarbeit: „Da sein am Dienstagmorgen“ fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich, jeweils 7.30 - 8.30 Uhr.
- Einzel- und Gruppensupervision
- Astrologisch psychologische Beratung
- Paarberatung

Atemtherapeut AFA/SBAM | Körperpsychotherapie DGK/ECP | Heilpraktiker für Psychotherapie
Lise-Meitner-Str. 10d | D-79100 Freiburg | Tel. 0761 - 33 950 | Fax: - 33 960
mail: info@atempsychotherapie.de | web: www.atempsychotherapie.de



So einfach geht Carsharing heute

www.gruene-flotte-carsharing.de



Offene, kostenfreie Programm für Kinder und Jugendliche (6 - 14 J.)

Das Offene, kostenfreie Programm besteht schon seit Gründung. Als Mitglied im Bundesverband für Jugendfarmen und Aktivspielplätze (www.bdja.org) ist es ein zentrales Element unserer Arbeit offene kostenfreie Angebote für Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren anzubieten. Ein anderes grundlegendes Element ist die freiwillige Teilnahme an den Angeboten im tier-natur-kreativ- und erlebnispädagogischen Bereich. Immer Mittwoch bis Freitag zwischen 15 und 18 Uhr können Kinder vorbei kommen und unser pädagogisches Team Elli Billmann, Schorsch Dengler, Natalie Kraft, Jane Buchheit und Bea Ehli betreuen ihre Kinder und bieten ihnen wichtige Elementarerfahrungen, Angebote im Werk- und Kreativbereich und tolle Stunden in der Natur und mit unseren Tieren.

Am ersten Samstag im Monat (9 bis 12 Uhr) gibt es den offenen Pferdestall für Kinder von 6 bis 10 Jahren, betreut von Meggie Hartmann.

Beim ersten Besuch wenden sich Eltern und Kinder an einen der MitarbeiterInnen, die alles erklären und eine Platzführung mit bereits aktiven Kindern



machen. An unseren Infotafeln am Platz und/oder auf unserer Website findet man das jeweilig aktuelle Programm: Mittwoch ist unser Natur- und Garten Tag, Donnerstag Hüttenbau und Kinderküche, Freitag Tierisch-praktisch-gut mit festen Angeboten wie Schmieden und Theater.



An unserer Klausurtagung im Januar war die weitere Entwicklung unseres tierpädagogischen Profils Thema. Und es ist schon einiges passiert, eine neue Kutsche wurde angeschafft für inklusive Ausflüge (um weitere Spenden wird gebeten!) und besondere Events wie Wanderreiten, eine Tierkamera beobachtet nachts, welche Tiere kommen, ein Platz für Gelbbauchunken soll entstehen, die Kinderversammlung wünscht sich neue Tiere, evtl. Laufenten. Auch werden Schaukästen gebaut, wo Bilder und Zeichnungen der Wildtiere zu sehen sind, die hier leben, z.B. die Eichhörnchen und der Buntspecht. Die Hasen bekommen ein Freigehege und die Ziegen einen Steinkletterpark.

Und sonst ?

Im Rahmen von BILA (BündnisInklusion-LokalAktiv) bietet der Kinderabenteurerhof inklusive Praktika für Jugendliche im tierpflegerischen Bereich, Wanderreiten mit Kutsche, Erwachsenenschmieden und ab Mai ein offener Samstag nur für Kinder und Jugendliche.

J. Stockmaier

Veranstaltungen/Termine:

Aktionstag am Samstag, 18.4.;

Frühlingsfest am 16.5. für alle von

0 bis 105 J (12 - 18 Uhr)

Pfingstferienprogramm 26.5 - 29.5.15,

Anmeldung ab sofort

www.kinderabenteurerhof.de



JuKS Vauban

Geänderte Öffnungszeiten!!!

Wir haben freitags jetzt immer noch am 1. und 3. Freitag im Monat auf!

An allen anderen Tagen ist auf wie immer! Das JukS Team

JuKS – Sommerfreizeit 7.9.-11.9. 15 in Gersbach

Und wieder geht nach Gersbach im Schwarzwald. Erstmals soll auch Jugendlichen mit Behinderung die Teilnahme ermöglicht werden soll, unterstützt durch die Begleitung von für sie zuständigen Assistenten.

In dieser Woche stehen u.a. auf dem Programm: Gemeinsam unterwegs sein, Wald erkunden, Party feiern, tanzen, SpielenSpielenSpielen, aber auch chillen und lecker kochen. Wir wohnen in einem Selbstversorgerhaus auf 1000 m Höhe direkt am Waldrand - ausgestattet mit einem tollen Außengelände mit Volleyballfeld, einem Basketballkorb und einer Grillstelle. Regina Jäggle

Wo?

**Ev. Freizeithaus Gersbach/
Schopfheim**

Für wen?

für Teens ab 12 Jahre

Mit wem?

**Regina Jäggle, Philipp Delfosse,
Philipp Nägele**

Anmeldung?

**Im JuKS Vauban jeden Tag
ab 12.4.15 und ab Ostern unter
www.juks-vauban.de ausgedruckt
werden.**




GATT Möbelunikate GmbH
www.schreinerei-gatt.de
Marie-Curie-Str. 7, 79100 Freiburg


Genova

**Wohngenossenschaft
im Vauban eG**

Informationen zu Wohnen,
Mitgliedschaft oder Geldanlage:
post@genova-freiburg.de
www.genova-freiburg.de
Tel. 0761/4077637

Spielwiese Europa

Am 6.2.15 kamen Olga, Marvin und Hannah von der Landeszentrale für Politische Bildung mit ihrem Projekt „Spielwiese Europa“ zu uns an die Schule. Sie haben für uns verschiedene Stationen in der Sporthalle aufgebaut. Erst haben wir auf einer großen Weltkugel die 7 Kontinente gezeigt und danach haben sie uns die Europaflagge gezeigt. Da haben aber die Sterne gefehlt! Ein Brief war dabei, in ihm stand, dass die Sterne entführt wurden und dass nur wir sie befreien können.



Foto: A. Spottek

Dafür mussten wir als erstes einen Parcours absolvieren und dabei Luftballons (über verschiedene Hindernisse) transportieren. Am Schluss des Parcours durften wir die Luftballons zerplatzen. In ihnen waren kleine Flaggen (für die wir die richtigen Ländernamen finden mussten). Wir mussten noch viele sehr spaßige Sachen machen, um die Sterne zurückzubekommen.

Zwischendurch sind wir immer wieder mit dem „Flugzeug“ geflogen: Dafür bekamen wir Flugtickets und „flogen“ z. B. nach Straßburg und Brüssel. In „Brüssel“ wurden wir dann in Gruppen eingeteilt und haben ein großes Europapuzzle gemacht. In „Straßburg“ mussten wir mit einem großen Würfel würfeln und zum Beispiel bei einer 1 einen Papiereuro auf den Kopf nehmen und auf die andere Seite tragen. Danach sind wir wieder zurück nach Freiburg „geflogen“. Uns hat es viel Spaß gemacht. Am Schluss hatten wir alle 12 Sterne für die Flagge.

Von Anouk und Thilo,
Schüler der Grundschule Vauban

Christine Hilzinger

Praxis für Physiotherapie

Raum für Körper, Geist und Seele

<p>Christine Hilzinger Paula-Modersohn-Platz 3 79100 Freiburg Ruf: 0761 - 4011061 Mobil: 0160 99705717 eMail: info@tine-hilzinger.de www.tine-hilzinger.de</p>	<p>Aromamassagen Physiotherapie Somatic Experiencing Ayurvedische Massagen spiral-dynamisches Bewegen Kiefergelenksbehandlung</p>
---	---

Der Verein Zukunftsenergie e.V

Der Verein Zukunftsenergie e.V. wurde bereits 2012 im Stadtteil Vauban gegründet. Martin Braun von der Ortsgruppe CDU Vauban ist erster Vorsitzender des Vereins.

Zukunftsenergie e.V. ist ein Netzwerk engagierter Menschen aus unterschiedlichen Bereichen, die einen Beitrag zur Energiewende leisten möchten.

Zukunftsenergie e.V. arbeitet über Partei- Interessens-, Stadt- und Landesgrenzen hinweg und will auch die Zusammenarbeit mit bestehenden Interessensgruppen und Verbänden im Bereich der Umwelt fördern. Der Verein lädt alle Bürgerinnen und Bürger, die Wirtschaft, die Wissenschaft und die Politik ein, sich gemeinsam zu engagieren. Die Gründungsmitglieder von Zukunftsenergie e.V. sind sich darin einig, dass die Energiewende in Deutschland mit den derzeit verfügbaren alternativen Energiequellen alleine nicht realisierbar sein wird. Deshalb braucht es Erfindergeist und Innovation, um neue zusätzliche Energien zu erschließen. Die Erzeugung von Energie aus Wasser, Wind und Sonne ist aus vielerlei Gründen nicht an allen Orten und zu jeder Zeit im benötigten Umfang möglich. Bisher deckt der Strom aus erneuerbaren Energiequellen in Deutschland erst etwa 25% des deutschen Strombedarfs. Der Ausbau erneuerbarer Energien muss deshalb forciert, der Aus-

bau intelligenter Netze und Speicher beschleunigt werden.

Und mehr noch: Damit wir auch in Zukunft über ausreichend und bezahlbare Energie verfügen können, müssen alle denkbaren Maßnahmen der Energieeffizienz und -einsparung ergriffen werden. Hierzu sind neue Ideen, Konzepte, Technologien und Lösungsansätze gefragt. Einer der vielen Unterstützer ist Wolfgang Schäuble, MdB Bundesminister der Finanzen: „Der Ausstieg aus der Atomenergie wird dann gelingen, wenn wir die Zukunft möglichst ideenreich angehen.“

Neulich fand die 2. Zukunftsenergie Erfindermesse auf der Gebäude.Energie. Technik 2015 statt:

Auch 2015 konnten sich die Erfinder wieder über viel Zuspruch freuen. Auf der Sonderfläche des Zukunftsenergie e.V. waren zahlreiche interessierte Bürger, die sich darüber informieren wollten, welche Ideen mit zur Energiewende beitragen können. Große Freude bereitete den Veranstaltern die diesjährige Teilnahme der Universität Freiburg. Mit dem Gründerbüro der Uni konnte das Netzwerk für die Erfinder und Unternehmensgründer erweitert werden.

**Martin Braun, Vorsitzender
Zukunftsenergie e.V. , Astrid-Lindgren Str. 14, artin.braun@zukunftsenergie-ev.de T. 0178 356 28 67
www.zukunftsenergie-ev.de**

FSP
PFLEGEDIENST
Freie Schwestern und Pfleger

Der FSP Pflegedienst ist Kooperationspartner der 3sam Sozialstation

„Länger zuhause leben“ ist der Wunsch der meisten älteren Menschen.

Ihr FSP Pflegedienst unterstützt Sie dabei.

Wir beraten Sie gerne zu allen Leistungen der häuslichen Pflege.

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen und unverbindlichen Beratung.

Wir freuen uns auf Sie!

FSP Pflegedienst
Alte Straße 3
79249 Merzhausen

Telefon: 0761 / 47 999 844
info@fsp-pflegedienst.de
www.fsp-pflegedienst.de

Krankenpflege • Altenpflege • Hilfen im Haushalt • Betreuung

Neu! Aikido-Schnupper- wochenende beim Aikikai Freiburg

Die Gelegenheit für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren, einen ersten Einblick in die Kampfkunst Aikido zu bekommen.

Der Kurs findet statt am Sa., den 18.4. von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr (mit Pause) und am So., den 19.4. von 10 Uhr bis 12 Uhr.

Kosten: 25 Euro. Info und Anmeldung bei Jan Bahling unter aikido@jan-bahling.de oder 0172/3468759.

Kursort ist das Dojo des Aikikai Freiburg e.V. in der Lörracherstraße 39 a.

Der Aikikai Freiburg bietet Aikidotrainings an sieben Tagen in der Woche für alle Niveaus. Neugierige sind jederzeit herzlich willkommen!

Zum Zuschauen an allen Tagen, zum Ausprobieren am besten donnerstags um 19.30 Uhr oder samstags um 11.30 Uhr.

Kinder ab acht Jahren trainieren immer donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr, Jugendliche ab zwölf Jahren ebenfalls donnerstags von 17.30 bis 19 Uhr. Trainingspläne und vieles mehr finden sich unter www.aikikai-freiburg.de.

Nähere Infos für Einsteiger aller Altersstufen gibt's bei Christine Schweiger unter 0761/7671655 oder unter info@aikikai-freiburg.de



Noch barrierefreier in den „Süden“

Ein zweiter Handlauf am Treppenaufgang des Haus 037 und eine nun geräumiger gestaltete Behindertentoilette im Restaurant „Süden“ sind erste Erfolge der AG Barrierefreiheit des Bündnis Inklusion lokal aktiv (BILA). Beide Maßnahmen sind ein schönes Zeichen dafür, dass Menschen mit Behinderung im Stadtteilzentrum und im Restaurant willkommene Gäste sind.



Bei einer Begehung des Restaurants und des Stadtteilzentrums im Sommer 2014 schlugen Mitglieder der AG Barrierefreiheit dem Geschäftsführer des „Süden“, Falko Seeger, und dem Vorstand des Stadtteilzentrums Vauban 037 e.V., Jörg Lange, einige Verbesserungsmöglichkeiten vor, wie die Barrierefreiheit des Objektes weiter optimiert werden könnte. Inzwischen haben das Restaurant „Süden“ und das Stadtteilzentrum Vauban 037 e.V. erste wichtige Punkte daraus umgesetzt.

Die BILA Arbeitsgruppe Barrierefreiheit setzt sich auch weiterhin für mehr Barrierefreiheit im Stadtteil und darüber hinaus ein. Wer mitmachen oder einfach seine Ideen einbringen möchte, ist herzlich willkommen!

Gerlind Heckmann

Nähere Informationen erhalten Sie im BILA-Büro der Lebenshilfe, A-Flemmich-Str. 2, T. 59028290, bila@lebenshilfe-breisgau.de sowie Kai Fischer, Sprecher der AG Barrierefreiheit, kai.fischer@vauban.de

Susanne Besendahl
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR Familienrecht
WEITERE SCHWERPUNKTE: Mediation Erbrecht

IM HAUS »DIVA«
LISE-MEITNER-STR. 12
79100 FREIBURG-VAUBAN
TEL.: 0761 | 488 17 41
SUSANNE@BESENDAHL.DE
WWW.BESENDAHL.DE



Themen und Termine

BILA, das von Aktion Mensch geförderte Kooperationsprojekt der Lebenshilfe Breisgau, des Kinderabenteuershofs und der Quartiersarbeit des Stadtteilvereins Vauban gewinnt an Profil.

Alle 2 Monate findet die Aktions- und Ideenschmiede statt. Hier wird überlegt und diskutiert, was notwendig ist, damit alle, die im Stadtteil Vauban und den angrenzenden Quartieren wohnen, wirklich dazu gehören. Zu den Themenfeldern Arbeit, Assistenz, Barrierefreiheit und Freie Zeit treffen sich regelmäßig feste Arbeitsgruppen. Andere Themen, wie Gesundheit, Bildung, Wohnen, Kunst und Kultur sollen jedoch nicht vergessen werden.

Die nächsten Aktionsschmiedetermine sind jeweils am Mittwoch von 18 - 20 Uhr, am 20. Mai, 15. Juli, 16. September und 11. November. Termine der Arbeitsgruppen und nähere Informationen zum Projekt erhalten Sie im Projektbüro der Lebenshilfe Breisgau, in den Räumen der Fahrschule Baas, Adinda-Flemmich-Str. 2, T. 590 282 90, bila@lebenshilfe-breisgau.de. Feste Sprechzeiten der Projektkoordinatorinnen Ina Unruh-Mohrbacher und Gerlind Heckmann sind Montag, 10-12 Uhr und Mittwoch, 15-17 Uhr. G.H.



Kantine
Lecker Mittagessen
Mo - Fr zwölf - sechs
Kaffee von der Rösterei
„elephant beans“
Aktueller Speiseplan:
www.inkochnito.de

Kultig essen und trinken im „Heldenviertel“

Seit einigen Monaten kann man in der „Heldenbude“ in der Langemarckstraße Kaffee schlürfen und frische Waffeln genießen. Nun gesellt sich donnerstags von 11 – 15 Uhr der „Holytacoshack“ dazu. Das ist ein Verkaufswagen, der mexikanische Snacks anbietet. Mittwochs und samstags steht er auf dem Bauernmarkt im Rieselfeld und hat sich dort zum Treffpunkt der in Freiburg lebenden US-Amerikaner entwickelt.

Jetzt werden auch im „Heldenviertel“ handgemachte Tacos, Burritos, Quesadillas, Tortillas & Salsas angeboten. Geduldig wird erklärt, wie die verschiedenen Fladen, Füllungen und Soßen unterschiedlicher Schärfe individuell kombiniert werden können - auch vegetarisch, vegan und glutenfrei. Die Preise bewegen sich zwischen 5 - 6 €. Mit Wartezeiten ist zu rechnen – das außergewöhnliche Imbissangebot ist schon in kürzester Zeit sehr bekannt geworden. Die Wohnzimmeratmosphäre wird durch eine Sandkastenecke hinter den Ohrensesseln verfeinert. Das Publikum ist bunt gemischt und international, die Bedienung herzlich. S. Besendahl

Öffnungszeiten:

Heldenbude: Mo - Do 10:30 – 18 h

Sonntag 12:00 – 18:00 Uhr

HolytacoShack: Donnerstag

11.00 Uhr – 15:00 Uhr

www.theholytacoshack.com

Giselher Löffler

Pfarrer, Kontemplationslehrer
und Pastoralpsychologe

- Psychotherapie
- Eheberatung
- Supervision
- spirituelle Begleitung



Lise-Meitner-Str. 3

79100 Freiburg

0761 / 514 60 82

01764 / 727 20 40

giselher.loeffler@cgjung.de

5 Senses Coffee



Anfang Februar haben Thorsten Kessmann und Christina Bonert ihren Traum verwirklicht und Ihr Café mit Kaffeerösterei „5 Senses Coffee“ in der Wiesentalstr. 22/Ecke Clara-Immerwahr-Str. eröffnet.

Der Kaffee wird von den Betreibern vor Ort frisch und mit viel Sorgfalt geröstet. Der Rohkaffee stammt zum größten Teil aus der Region Kaffa in Äthiopien. Hier wächst der Kaffee noch wild im Regenwald in seiner ganz ursprünglichen Form. Selbstverständlich rein biologisch und fair gehandelt. Durch die schonende Röstung ist der Kaffee besonders mild und magenschonend.

Um der Qualität des Rohkaffees Rechnung zu tragen werden die leckeren Kaffeespezialitäten mit viel Herz von professionell geschulten Baristi an der professionellen Siebträgermaschine zubereitet.

Beim Speisen Angebot steht der Bezug zur Region ganz klar im Vordergrund: So arbeitet das 5 Senses mit der Bäckerei Lay aus der Wiehre zusammen und bezieht die köstlichen Brotaufstriche von Hakuna Mattata (auch bekannt vom Vauban Markt.) Die meisten der Zutaten kommen zudem noch aus biologischem Anbau und werden von Naturkost Rinklin geliefert. Die Kuchen sind zum Teil hausgemacht und oft mit Dinkelmehl gebacken. „Wir merken das in der Gesellschaft Werte wie Nachhaltigkeit, Herkunft und Fairness wieder eine große Rolle spielen und diesem Anspruch versuchen wir täglich aufs Neue gerecht zu werden“ so Thorsten Kessmann. Und ab sofort heißen Christina und Thorsten ihre Gäste auch am Sonntag von 13 – 18 Uhr willkommen.



Füße hoch!

Wir machen den Rest.

scotty

Marie- Curie Str. 3
79100 Freiburg (Vauban)

Tel.: 0761 4014411

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 14:30 - 19:00

www.scotty-pc.de

info@scotty-pc.de

Computerwerkstatt und Handel
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte

Tagesmutter finden?

Kinderbetreuung organisieren?

Sprechstunde • kostenfrei • ohne Anmeldung

14. April 2015 und 9. Juni 2015

14:30 bis 15:30 Uhr

Familienzentrum Wiesengrün
Wiesentalstraße 20, 79115 Freiburg

Fachberatung Kindertagespflege

TagesmütterVerein Freiburg e.V.

Tel. 0761 / 28 35 35 • www.kinder-freiburg.de

Wer hat Freude am Tanzen?

- Ballett • Tanzfrüherziehung
- Jazztanz • im Haus DIVA

Die qualifizierte Ballett-/Tanzpädagogin Karin Maertins-Zellmeyer unterrichtet Tänzerische Früherziehung für Kinder von 4-6 Jahren, Ballett und Jazztanz für Kinder und Jugendliche im Haus DIVA, Lise-Meitner-Str. 12.

Probestunde kostenlos möglich.



Kinder und Jugendliche erhalten eine fundierte Ausbildung, aufgebaut auf einer gesunden Körperbeherrschung. Zugleich wird die natürliche Bewegungsfreude angeregt und die Ausdrucksfähigkeit des eigenen Körpers vermittelt. Das Klassische Ballett wird nach der russischen Schule - Waganowa Technik - unterrichtet. Ballett ist eine Kunstform, in der die Einheit von Tanz und Musik geschaffen wird. Der Unterricht ist abwechslungsreich mit Ballett, klass. Folklore, klass.-modernen Tanz, Spitzentanz. Die Tanzfrüherziehung wird spielerisch und kindgerecht unterrichtet.



Beim Jazztanzunterricht wird systematisch die Technik vermittelt. Darauf aufbauend werden Schrittkombinationen und Tänze mit schwungvollen und rhythmischen Bewegungen eingeübt.

Info: Karin Maertins-Zellmeyer
Tel. 0761/ 79 65 00

Wer hat Freude am Tanzen ?

- Ballett und Jazztanz für Kinder und Jugendliche
- Tänzerische Früherziehung für Kinder von 4-6 Jahren

unterrichtet von Karin Maertins-Zellmeyer
Haus DIVA/Vauban, Lise-Meitner-Str.12
Auskunft: Tel. 79 65 00

Sie mögen moderne Rhythmen und Melodien? Dann singen Sie mit bei Chorioso in Merzhausen

Mit unserem gemischten Chor wird Vieles möglich. Gemeinsam den Alltag vergessen, Spaß die eigene Stimme zu entwickeln und sich begeistern lassen von den modernen Arrangements von Bach bis Michael Jackson, die unser Chorleiter Guido Berg, mit viel Geschick und Einfühlungsvermögen mit uns einzustudieren versteht. Für die neue Saison 2015 bereiten wir zwei Konzerte vor. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt einzusteigen.

Wir proben mittwochs von 18.00- 19.30 Uhr in unseren Proberäumen im 1.OG der Hexentalschule. Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Infos unter

www.chorioso-merzhausen.de sowie
Tel. 0761-402007 oder 0761-41466.
CHORioso Merzhausen e.V.

Klavierabend

Jonathan Plowright

Freitag, 17. April 15 - 20 Uhr
FORUM Merzhausen – Großer Saal
Dorfstraße 3, 79249 Merzhausen
Tickets ab 20 € und Ermäßigungen
Ticketverkauf: reservix.de, artisse.de, BZ-Ticket, GebüSch Merzhausen

Die Kritiker auf der ganzen Welt überschlagen sich, er gewann zahlreiche Preise renommierter Wettbewerbe - „One of the finest living pianists“ (Gramophone) „...directly to the heart of the music“ (New York Times)

Faszienfitness
für ein kraftvoll-geschmeidiges Bindegewebe

Einsteigerkurs zur Faszienfitness:

Montags von 9 - 10 Uhr ab 20.04.
Mittwochs von 17 - 18 Uhr ab 22.04.
5 x, der 1. Termin zum Schnuppern.
Nicola Weis, Tel. 0761 - 400 42 47
www.nicola-weis.de

Nächster Stammtisch
im Kirchenraum

Oase Vaubanallee 11
am Mi., 20.30 Uhr 1. April (kein Scherz)
Diskussion und Austausch zu aktuellen Themen aus dem Stadtteil und dem Gemeinderat. Diese Veranstaltung ist öffentlich.

Vauban
Liaison à gauche
LINKS
SOLIDARISCHE STADT

Vividanza:

Einfach tanzen lernen

Chachacha und Tango, Walzer und Salsa...
das ganze Programm der Standard- und Lateintänze gibt es bei vividanza in der Lise-Meitner-Straße wieder ab 14. April. Zunächst bei einem Schnupperabend am 14.4. um 20.30 Uhr, der sich vor allem an Anfänger richtet, aber auch an TänzerInnen mit Erfahrung, die einschätzen möchten, in welcher Gruppe sie am besten aufgehoben sind.

Ein neuer Anfängerkurs startet am 21. April. Zusätzlich gibt es Fortgeschrittenkurse in vielen verschiedenen Levels.

Das Offene Tanztraining dienstags vormittags bietet die Gelegenheit, ohne PartnerIn grundlegend in die tänzerische Bewegung zu kommen. Gruppenkurse, Workshops, Tanztraining, Übungstermine und Einzelunterricht - ein Blick auf die Homepage von vividanza lohnt sich.

Alternativ können Sie auch den aktuellen Flyer anfordern.

Viviane Amann, www.vividanza.de,
Tel. 214 85 71

DIE TANZSCHULE IM VAUBAN

vividanza
...einfach tanzen lernen!

www.vividanza.de
07 61/2 14 85 71 • Lise-Meitner-Str. 12

Viviane Amann
neue Kurse!

+++expresso+++

Der Termin- und Infoservice



Leckerer Honig von hier!
 Vauban Imkerei Berger
 Tel. 0172/1063105.
 Verkaufsstellen: Kantine,
 Haarbalance, Pan y Vino,
 Laden im Augustinum.

Nie mehr stumpfe Messer!
MESSERSCHLEIFSERVICE
 Hermann Haferkorn
 kompetent • schnell • preisgünstig
 Annahme: Immer dienstags 18.00 – 19.00
 Vaubanallee 22, im Hof (neben Quartiersladen)
 Abholung: mittwochs 18.00 -19.00 (Tel: 4774168)

Eltern-Kind-Kurse (7 Monate-3,5 Jahre)
 Musikgarten, Spiel, Bewegung, Sinneswahrnehmung + Tanz;
Kursbeginn: 24. April: 3 Altersstufen freitags jeweils 1 Stunde
 im Vauban. Infos bei Petra Schätzle, Dipl. Sozialpäd., kreative
 Tanztherap. Tel. 0176 968 728 05, p-schaetzle@gmx.de

Kreativ.Gesund Yoga. Entspannung. Meditation
 Nach den Osterferien beginnen die neuen Yogakurse:
 14.04.15 Dienstag 17.15 und 18.45 Uhr,
 16.04.15 Donnerstag 10.15 und 20.00 Uhr
 (Kostenerstattung der Krankenkassen möglich)
 Ingeborg Esken . Kreativ.Gesund . Tel. 401 1776 Mail: i.e.flexible@gmx.de

Balance
THERAPIE

- PHYSIO
- ERGO
- CRANIO-SACRAL
- LOGOPÄDIE
- FELDENKRAIS
- LYMPHDRAINAGE
- WELLNESS

Termine nach Vereinbarung
 Hausbesuche • Alle Kassen

Oltmannsstr. 11 • 79100 Freiburg
 Tel. 0761.13731606
 Fax 0761.13731607
 info@probalance-freiburg.de

www.probalance-freiburg.de

Shiatsubehandlungen

Shiatsukurse

Anfängerkurse Do 18-19.30 Uhr

Fortgeschrittene Di 19.15-21.45 Uhr

Duft-Qigong im Freien auf der Grünspange

mit der Kletterkartoffel donnerstags 8-9 Uhr

Massagenachmittag für Paare

samstags 14-18 Uhr

Infos: Marianne Fütterer, Heinrich-Mann-str. 20

Tel.: 202 55 55 www.shiatsu-freiburg.com

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Mittwochs 18.00-19.15 für Männer und Frauen +/- 50

Mittwochs 19.30-20.45 nur für Frauen

Leitung: Birgit Maria Wagner

www.freiburger-rueckenschule.de

T. 0761/ 595 77 74

Pilates in der Villaban fortlaufende Kurse, donnerstags,

morgens und abends, Einstieg jederzeit möglich.

* Fitness im Frühling für Wohlbefinden, Muskelaufbau und vieles mehr.

* weiterführende Rückbildung für Mütter, morgens auch mit Kind (ohne Kinderbetreuung).

mehr Infos und Anmeldung unter www.pilates-valerie.de

Tauschen Holzhaus mit Garten in Freiburg-Stadt

gegen 3 - 5 Zi Wohnung in Freiburg-Vauban (kein EG)

Email: tausch-wohnung-haus@gmx.de

Vermieten in der Zeit vom 8.8. bis 5.9.15 4 Zimmer

(offene Küche, Wohn-/Esszimmer, Bad, Schlafzimmer, Kinderzimmer, 2 WC's, ca. 100 qm) unseres Reihenmittelhauses. Außerdem: großzügiger Balkon mit Gartenanbindung. Bedingung: Versorgung/Betreuung unserer Katze Preis: 500,- €/Woche zzgl. Kautions Tel:0761/553096, email:edith.haeusler@web.de

Wohnung für ca. Sept. 2015 – Aug. 2016 gesucht

Nettes, spanisches Paar mit 14 jähriger Tochter sucht kl. Wohnung in Freiburg für ein Schuljahr Tel.: FR / 4567 710

Terrarium für Hamster zu verkaufen

Maße 80x50x40 cm50€ inklusive Zubehör (Häuser, Futter, Streu, Hamster WC, Sindbad. T. 0761 7 44 51

Kinderfahrrad "sun Dance" zu verkaufen

24 Zoll, 7 Gang Nabenschaltung, Rücktritt, 2 Handbremse Farbe: rot/blau für 80 € T. 0761 7 44 51

4-Zi Whg gesucht von junger Familie

(NR, keine Haustiere) mit 2-jähriger Tochter. Ca. 1000€ KM. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht. Tel: 0176 472 906 35



VERBASCUM
 Blumen im Vauban

Moderne Floristik
 zu allen Anlässen

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 09:00 bis 12:30
 Dienstag bis Freitag 15:00 bis 18:00
 Samstag 09:30 bis 13:00
 Montagnachmittag geschlossen

VERBASCUM - Blumen im Vauban · Christiane Ulrich · Vaubanallee 31
 79100 Freiburg · Telefon 1377569 · Fax 1377570

Der Marktplatz um die Ecke



Fast fließt das Vaubangold schon auf die Straße: Unser Vauban Honig, jeden Donnerstag Nachmittag in der Vaubanallee Nähe Kita Immergrün offerieren die Vaubanimmerker D. und W. Berger ihre Produkte rund um den Honig

PILATES Mittelstufe, Vauban, Haus 37,
 Beginn: Mittwoch, 15.4.2015, 18.50 - 19.50, 12x.
PILATES für Anfänger, Vauban, Haus 37,
 Beginn: Mittwoch, 15.4.2015, 20.00 - 21.00, 12x,
 Kursleitung: Christine Weber, zertifizierte Pilatestrainerin,
 Mitglied im Deutschen Pilatesverband im Raum Lindenblüte
 Anmeldung: frauwhuhn@googlemail.com, t. 0761-479 958 71

**Wir geben
Ihrer Trauer
Raum**



Horizonte
BESTATTUNGEN & TRAUERBEGLEITUNG



Häuerweg 23a • 79114 Freiburg
 Tel. 0761 - 4 01 48 96
 info@horizonte-bestattungen.de
 www.horizonte-bestattungen.de

DHU Schüßler-Salz Nr.7*
 Denken Sie an
 Ihren Mineralstoffhaushalt.



Das Original
 seit 1873

Praktisch als Saftet zum Mitnehmen

Magnesium für leistungsfähige und entspannte Muskeln

DHU Schüßler-Salze 

Das Original seit 1873

www.schuessler-dhu.de oder besuchen Sie uns auf www.facebook.com/dhuschuesslersalze

DHU Schüßler-Salze Nr. 7 Magnesium phosphatum: Die Anwendungsgebiete: Magnesium fördert die Energiebereitstellung im Körper und ist ein wichtiger Bestandteil der Zellstruktur. Die wichtigsten Bereiche für Bienen und Hummeln sind: Vornen bei der Flugleistung und Energie für den Bau des Nestes. Apotheken

Hersteller: Schüßler-Salze GmbH, Kempten (Allgäu) D-87434



APOTHEKE IM VAUBAN

vauban@apotheken-freiburg.de

Apotheker
 Jörg Weisbrodt
 Paula-Büdenrich-Platz 3
 79106 Freiburg
 Tel. 0761-8885700-0
 Fax 0761-8885200-50
 Mo - Fr 8:30-18:30 Uhr
 Sa 9:30-13:00 Uhr



RADieschen&Co.
 ...der Fahrradladen im Vauban...



FLYER

Testpedelecs Modelljahr 2014 und gebrauchte Flyer E-Bikes zu deutlich reduzierten Preisen.

VSF Vauban Service Freundlich **Mitglied**

Marie-Curie-Str.1 | 79100 Freiburg | 0761 40 144 35 | www.radieschen-co.de
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 - 13:00 & 14:30 - 18:30Uhr; Sa. 10:00 - 16:00Uhr