

Ausgabe **1** 2012  
24. März

# Vauban *actuel*

Das Stadtteilmagazin



**Das Projekt Berghaus S. 13**  
**Mietpreisbindung S. 5**

**Inhalt**

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Quartiersarbeit                | 3-6   |
| Stadtteilverein                | 6-8   |
| Vis-à-Vis                      | 9-10  |
| Aus dem Quartier               | 11-13 |
| Kirche                         | 14    |
| Aus der Kinder- & Jugendarbeit | 15-18 |
| Schwarzes Brett                | 19-22 |
| Expresso                       | 23    |
| Zu guter Letzt/Ak Verkehr      | 24    |

**Impressum**

Das Stadtteilmagazin *Vaubanactuel* wird von der Gombert, Weis und Völzing *Vaubanactuel* GbR herausgegeben. Es wird im Quartier in jedem Haushalt verteilt und liegt auch in den Geschäften in Merzhausen aus. Erscheinungsweise: 4 x jährlich.

Satz, Gestaltung: Sigrid Gombert Anzeigen: Kitty Weis  
Redaktion: Susanne Besendahl, Sigrid Gombert, Isabelle Haas, Klaus Lohse, Petra Völzing, Kitty Weis.

Fotos: soweit nicht anders angegeben: Sigrid Gombert  
Anschrift: Gombert, Weis und Völzing *Vaubanactuel*,  
Heinrich-Mann-Str. 5, 79100 Freiburg, T. 349 86,  
Email: zeitung@vauban.de www.vaubanactuel.de

Auflage: 2200 Druck: Lavori-Verlag, Freiburg.  
Vauban-relevante Artikel sind immer erwünscht. Wir freuen uns über alle Manuskripte und Fotos, auch wenn sie uns ohne vorherige Absprache erreichen; eine Haftung können wir nicht übernehmen. Abdruck & Bearbeitung vorbehalten. Eindeutig gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

**Adressen und Öffnungszeiten****Haus 037 / Stadtteilzentrum****Familieninitiative Lindenblüte**

Haus 37, Alfred-Döblin-Platz 1, DG, Ost,  
Offenes Café: Mi 15-18 Uhr  
Stadtteilbibliothek: Mi 15-18 Uhr

**JuKS Offene Kinder- und Jugendarbeit**

Offene Kinder- und Jugendarbeit  
Haus 37, Alfred-Döblin-Platz 1  
Tel: 0761 / 456 87145  
juks.vauban@freenet.de

www.juks-vauban.de

**Kinderabenteurerhof**

2. OG., T. 456 87138  
**Quartiersarbeit**  
Mo 14-16, Mi 10-13 Uhr, 1. Stock, West,  
Tel.: 456 871-34, Fax -39

**Stadtteilverein**

1. OG, West, T. 456 871-31, Fax: -39  
InfoVauban: www.stadtteilverein-vauban.de

**Stadtteilzentrum Haus 037**

1. Stock West, Saalvermietung,  
T. 456 87136, Fax -39

**Verein für Autofreies Wohnen**

Mo 16-18 + Fr 10-12 Uhr, 1. OG West,  
Tel. 456 871-35  
Fax 456 871-39

**Weitere Adressen und Termine****Bauernmarkt jeden Mittwoch**

14.30-18.30 Uhr T. 400 41 56

**Kath. Kirchengemeinde St. Peter u. Paul**

M. Hartmann, Vaubanallee 11  
T. 400 25 34

**S.U.S.I.**

Vaubanallee 2a, Tel. 457 0090

**Quartiersladen e.V.**

Vaubanallee 18: Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr

**S.U.S.I.-Café**

Mittagstisch: Mo-Fr ab 13 Uhr  
abends: Mo + Mi 18-24 Uhr

**WildRose e.V. - Netzwerk für freie Spiritualität**

Vaubanallee 49, Tel: 59 56 059  
Kontakt@WildRose.de

**Medizinische Versorgung/Notfall****Frauenärztin**

T. 47 17 70

**Hebammenpraxis ComingHome**

T. 766 29 98

**Zahnarztpraxis Pein**

T. 888 85 90



Bei uns beginnt die Sommerzeit!

Täglich neue Secondhand Ware und  
viele neue Geschenkideen!

Mo: 9.30-12.00 Die bis Fr: 9.30-12.00 u. 15.00-18.00 Sa: 9.30-12.30  
Vauban-Allee 22 • 79100 Freiburg • Tel. & Fax 0761/4881992

**Vauban *actuel***

Anzeigenschluss 21.Juni 12

Informationen unter zeitung@vauban.de  
oder Tel. 400 41 56

**Quartiersladen**

Der Bioladen mitten im Quartier



0761.4019772  
info@quartiersladen.de

Mo - Fr : 8 - 19 Uhr  
Sa : 8 - 14 Uhr

**Vauban *actuel***

Die nächste Ausgabe erscheint Ende Juni 2012

**ZAHNARZTPRAXIS AM WEIDENPARK**  
Bernhard Pein  
Ganzheitliche Zahnmedizin  
Zahnkompetenz im Vauban

EIN WOHLFÜHLPROGRAMM FÜR KÖRPER UND ZÄHNE:  
DIE PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG!

Nicht nur Ihre Zähne werden Ihnen für eine professionelle Zahnreinigung danken, auch Ihren Körper halten Sie damit gesund. Lesen Sie dazu den Artikel am schwarzen Brett (S. 21).

Unser Praxisteam bietet Ihnen Zahnmedizin nach höchstem Qualitätsstandard mit den Schwerpunkten:

- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Professionelle Zahnreinigung

Gerne können Sie einen Termin in unserer Praxis vereinbaren - wir freuen uns auf Sie!

Besuchen Sie uns doch in der Zwischenzeit auf unserer Homepage: [www.praxis-pein.de](http://www.praxis-pein.de)!

Zahnarzt Bernhard Pein | Vaubanallee 55 | 79100 Freiburg  
Telefon 0761 8888590 | Sprechstunden nach Vereinbarung

# Liebe Vauban Bewohnerinnen und Bewohner!

## Große Nachfrage an Mietwohnungen

Wir möchten bei dieser Ausgabe sowohl über die Entstehung neuer Mietwohnungen als auch über die Situation bzw. auch Folgen und Perspektiven für die BewohnerInnen der Vaubanallee 1 + 3 im Zusammenhang mit dem Verkauf der LBBW - Wohnungen informieren.

## Bleibt Vauban ein Luxusquartier?

Tatsache ist, dass im Stadtteil Vauban weiterhin Neubauten als Eigentum geplant und umgesetzt werden (Penthouse Wohnungen in M1 - Eingangsgrundstück, Wohnräume mit hochwertiger Ausstattung in der Wohnanlage V8). Die neuen Wohnungen richten sich vor allem an Mieter und Käufer mit gehobenen Ansprüchen. Darum haben wir großen Wert darauf gelegt, Informationen über die neuen Mietwohnungen in der Lise-Meitner-Straße, die Kriterien für die Vergabe und die Mietpreisbindung und über die Mietpreise von der FSB zu bekommen. Wir berichten in einem Artikel dazu, damit Sie sich ein Bild über die Entwicklungen im Stadtteil machen können (Artikel S. 5).

## Neues in der Planung

Bei dem Planungstreffen im Januar hat die QA gemeinsam mit 20 beteiligten Einrichtungen und BewohnerInnen an folgenden Themen gearbeitet: Räume, Verkehr, Ältere, Inklusion, Familie/Jugend und Kinder. Die Ergebnisse sind unter [www.quartiersarbeit-vauban.de](http://www.quartiersarbeit-vauban.de) zu sehen.

Daraus hat die QA ein Entwicklungskonzept für 2012/2013 mit folgenden Schwerpunkten erarbeitet:

### Quartiersarbeit Vauban: Entwicklungskonzept 2012-13



Planungstreffen im Januar (Leitung: Heidrun Walter)

## Soziale Nachhaltigkeit

Es war uns wichtig nach der im 2011 stattgefundenen Reihe „Vauban 10+“ die sozialen Aspekte in der Nachhaltigkeitsdebatte im Vordergrund zu stellen.

## Nachhaltigkeit – nur ein Trendwort?

Fürs Quartier Vauban ist es sicherlich mehr, beschreibt dieser Ansatz doch recht gut eigene Ansprüche und die Außenwahrnehmung. So wird immer wieder bei hiesigen Einrichtungen und Initiativen angefragt, wie man denn so lebe in einem nachhaltigen Stadtteil. Die Frage „Wie entwickelt sich ein Stadtteil, der in den vergangenen Jahren als Beispiel für nachhaltiges Leben galt, weiter?“ konnte 2010 bei der Veranstaltungsreihe „Vauban 10+“ wegen der unterschiedlichen Betrachtungsweisen und Umsetzungen nicht eindeutig beantwortet werden. Denn nachhaltige Entwicklung (also die Berücksichtigung zukünftiger Generationen) umfasst neben Ökologie auch Gedanken sozialer Gerechtigkeit, Inklusion und Teilhabe und kann unterschiedlich gelebt werden.

Anlässlich eines Vortrags von Jörg Lange zu „Nachhaltigkeit“ entstand 2011 schließlich die Idee einer Broschüre, in der sich lokale Einrichtungen und Initiativen des Stadtteils besonders hinsichtlich des Aspekts der Nachhaltigkeit präsentieren können und deren Konzeption und Wirken schildern. Die Quartiersarbeit hat ein Team gebildet bei dem die BewohnerInnen Bruno Natsch (Layout), Ina Rüdener (Vorwort) und Mitarbeiter Daniel Haas (QA-Redaktion) mitbeteiligt waren. Die Veröffentlichung sollte kein großes Budget benötigen sowie ausbaufähig und leicht veränderbar sein. Deshalb ist der Plan nun als Sammlung von bislang 10 einzelnen Beiträgen online unter [www.quartiersarbeit-vauban.de](http://www.quartiersarbeit-vauban.de) abrufbar.



## Unsere Bauernmärkte

Bauernmarkt im Vauban  
mittwochs von 14.30 - 18.30 Uhr  
auf dem Marktplatz /Alfred-Döblin-Platz

Bauernmarkt St Georgen  
Bozener Str./bei der Kirche St.Peter u. Paul  
samstags von 8 - 13 Uhr

St. Georgener Bauernmarkt e. V. S. te Brake T. 48 22 85  
Anfragen für Vauban: K. Weis T. 400 41 56



## Haben Sie ein Risiko für Zeckenbisse?

Wir suchen Teilnehmer für eine klinische Studie.

Die Zeckenstudie wird die Wirksamkeit und Verträglichkeit eines zurzeit in der klinischen Erprobung befindlichen Arzneimittels zur Borreliose-Vorbeugung untersuchen. Bei dem Prüfmedikament handelt es sich um ein Gel, das drei Tage lang zweimal täglich direkt auf die Zeckenbiss-Stelle aufgetragen wird. Sie erhalten eine angemessene Pauschale für Ihren Zeitaufwand und die Fahrtkosten.

Bitte bewahren Sie im Falle eines Zeckenbisses die Zecke oder den Zeckenrest auf und kontaktieren uns innerhalb von drei Tagen unter 0176-39 23 95 64 oder 0761-61 07 112.

Hautarztpraxis Roland Weisser, Hansjakobstr. 68a, 79117 FR  
Praxistelefon 0761/6107112 E-Mail [praxis@cutanis.de](mailto:praxis@cutanis.de)

Sie bietet keine wissenschaftliche Analyse, sondern sollen als Einblick und Anregung dienen, Nachhaltigkeit selber weiterzuentwickeln. Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden. Weitere Beiträge von Akteuren im Vauban, welche die Sammlung abrunden, nehmen wir gerne entgegen – melden Sie sich einfach bei der Quartiersarbeit.

### Generationen verbinden

Zum Thema „Ältere im Vauban“: In der Gruppenarbeit wurden interessante Ansätze bzgl. der Einbindung von älteren Menschen und Kinder angedacht. Als ein erstes Ergebnis kann festgehalten werden, dass es eine „Plattform Kita“ geben wird. Das Familienzentrum/Kita Wiesengrün in der Wiesentalstraße bot sich an, als Basis für die Plattform zu dienen. Ziel ist es, ältere Bürger anzuregen, sich mit ihren Fähigkeiten und Erfahrungen an nachfolgenden beispielhaften Aktivitäten zu beteiligen.

### Gesucht

Menschen, die Interesse, Zeit und Lust haben z.B. mit Kita-Kindern im Werkraum der Kita einfache Boote bauen, die man dann im Bach gemeinsam schwimmen lassen kann oder einfache Flieger/Segler, die man auf den Grünspangen fliegen lassen könnte, Vorlese- und Erzählzeiten, Malaktivitäten und weiteres.

Das sind nur einige Ideen – sicherlich gibt es noch viel mehr. All dies ist nicht gedacht um Personal auf der Seite der Hauptamtlichen einzusparen, sondern als eine Ergänzung, mit der eine höhere Einbindung der Menschen die gerne „Zeit“ mit Kinder teilen möchten.

Kontakt: Familienzentrum Wiesengrün, Tel. 7679918  
kita-wiesengruen@diakonie-freiburg.de

### Frühlingserwachen mit Zumba

Zumba als neues Angebot der Reihe „Bewegende Begegnung für Jung und Alt“ findet jeden Mittwoch um 18-19 Uhr ab den 28.03 im Stadtteilzentrum Haus 037, Alfred Döblin Platz 1 statt. Auch in den Osterferien! Das Tanz-Fitness-Programm Zumba ist für jedes Alter und Gewicht geeignet; es trainiert Körper und Koordination und bringt Spaß und Energie. Teilnahmebeitrag: € 2,50

Weitere Angebote für Jung und Alt werden im Mai von der Quartiersarbeit Vauban und dem Familienzentrum Wiesengrün veranstaltet. Infos: [www.quartiersarbeit-vauban.de](http://www.quartiersarbeit-vauban.de)

### Die kompetente Familie

Familiencoaching nach Erziehungsansätzen von Jesper Juul Die Familienwerkstatt Freiburg, unter der Leitung von Ulrike Rether in Kooperation mit der Quartiersarbeit Vauban, gibt an diesem Abend wertvolle Anregungen und Inspiration, wie

Familie heute gelingen kann. Nach einem kurzen Impulsvortrag kommen wir miteinander ins Gespräch. Die Inhalte des Abends werden durch die Anliegen der TeilnehmerInnen bestimmt. Durch den Austausch können neue Blickwinkel eingenommen und neue Wege gefunden werden, um Konflikte zu begegnen. Dabei geht es grundsätzlich nicht darum, was richtig oder falsch ist, sondern was die Familien erreichen wollen und welche Möglichkeiten es gibt, dies umzusetzen. Schon die Erfahrung, dass wir mit unseren Problemen nicht alleine sind und zu hören, wie der Familiencoach andere bei vergleichbaren Konflikten berät, ist sehr bereichernd. Als Wertgrundlage der Beratung dienen die Erziehungsansätze von Jesper Juul. Mi., 18.4., 20 Uhr im Haus 037, Eintritt: 6 €

### Ihre direkte Mitwirkung

Was wollen Sie anders haben? Wo möchten Sie sich einbringen? Was fehlt Ihnen im Stadtteil?

### Gerne können Sie uns kontaktieren:

**Quartiersbüro: im Stadtteilzentrum Haus 037**  
**Mo: 14-16 Uhr, Mi: 10-13 Uhr, Tel. 45687134**  
**e-mail: [quartiersarbeit@vauban.de](mailto:quartiersarbeit@vauban.de)**  
**[www.quartiersarbeit-vauban.de](http://www.quartiersarbeit-vauban.de)**

Text und Fotos: Patricia de Santiago und Daniel Haas

### Kinderkino:

## Zaina - Königin der Pferde



Am Freitag, 27.4. zeigt das Kinderkino seinen letzten Film vor der Sommerpause: „Zaina - Königin der Pferde“ (empf. ab 10), um 15.30 Uhr im Spielhaus des Kinderabenteuerhofs. Zaina ist ein 12jähriges Mädchen, dass sich nach dem Tod ihrer Mutter in der Männergesellschaft der Wüstennomaden Marokkos behaupten muss. Doch zum Glück kennt sie sich mit Heilkräutern aus und reitet wie der Wind...

## Buchhandlung Vauban



tel: 0761-2171876  
vaubanallee 21

Tolle Bücher  
DVDs  
Accessoires  
neu: ebooks

[www.kenactive.de](http://www.kenactive.de)  
[monikahoenig@web.de](mailto:monikahoenig@web.de)

## Physiotherapie im Vauban

Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
Lymphdrainage  
Fango · Massage  
Schlingentisch  
Kinesiotape  
Spiraldynamik



Rahel-Varnhagen-Str. 67

Tel.: 400 46 51

alle Kassen

Termine nach Vereinbarung

## MietpreisEntbindung

Im Sommer letzten Jahres lief für die 23 sozial geförderten Wohneinheiten der Vaubanallee 1+3 die Mietpreisbindung aus. Eine auf zehn Jahre festgelegte Miete von 5,60 € hatte es Bewohner/innen mit niedrigem Einkommen ermöglicht, in diesem Stadtteil mit höherem Mietspiegel zu leben.

Maria Schwär, Inhaberin des Second-Hand-Ladens Poems hat es die niedrige Miete ermöglicht, als alleinerziehende Mutter von drei Kindern, Familie und Beruf zu vereinbaren und sich in das Leben des Quartiers einzubringen.

Die Mieterhöhung im vergangenen Jahr um 20%, die von den Mietern als unumgänglich angesehen wird, hat bewirkt, dass im kommenden Monat eine Familie umziehen muss und eine Wohnung geräumt wurde. Die voraussichtliche Erhöhung der Miete um weitere 20% im Jahr 2014 ist aber den meisten entschieden zuviel. Für sie würde das bedeuten, eine andere Wohnung zu suchen und ein anderes Wohnumfeld für die ganze Familie erschließen zu müssen, vermutlich in einem anderen Stadtteil.

Nicht sicherer wird der Gedanke an die Zukunft, wenn man bedenkt, dass die LBBW ihre 21.500 Wohnungen an die Patrizia AG verkauft, 800 davon in Freiburg.

In dieser Situation haben die Bewohner der Vaubanallee 1 und 3 aus der Not eine Tugend gemacht und sich gesagt: wir gründen eine Genossenschaft, die beabsichtigt, die Wohnungen zu kaufen! Gesagt - getan! Im Nov 2011 wurde die Vereinigung VaubanEinsDrei gegründet, die seit dem 08.03.12 ein Verein ist und am selbigen Tag der Patrizia AG ein Kauf-



**Protestaktionen in der Vaubanallee zum überraschenden Verkauf der beiden Häuser**

angebot unterbreitet hat. Wenn es VaubanEinsDrei gelingt, die Wohnungen zu kaufen, wäre es möglich, dauerhaft günstige Mietverhältnisse für die Bewohner zu gewährleisten.

### Beispiele von dauerhaft günstigem Wohnraum

SUSI, selbstorganisierte, unabhängige Siedlungsinitiative, ist eine gemeinnützige GmbH. Die Satzung legt fest, dass die Mieten ausschließlich zur Kostendeckung und nicht zur Gewinnmaximierung dienen, der Verkauf der Wohnungen ist qua Satzung ausgeschlossen.

Bemerkenswert am S.U.S.I.-Projekt ist die Belegungsbindung von mindestens 30 Jahren und die anschließend nicht automatisierte Mietpreiserhöhung! So können Existenzen und Familien sich entfalten, sei es im Bauwagen oder im Haus (s. [www.susi-projekt.de](http://www.susi-projekt.de))

Genossenschaften, ein altes neues Erfolgsmodell wie die Wohngenossenschaft Genova, die 1997 gegründet wurde. Generationenübergreifend und barrierefrei können hier Menschen mit höherem und niedrigem Einkommen leben. Die soziale Durchmischung spiegelt sich den Miet- und Eigentumsverhältnissen wider: Es gibt neben den regulären Mietverhältnissen auch 19 im sozialen Wohnungsbau

geförderte Wohnungen und zudem einen kleinen Anteil Eigentumswohnungen ([www.genova-freiburg.de](http://www.genova-freiburg.de)).

### Freiheit, Gleichheit, Wohnberechtigungsschein

TriColore lautet der Name des Objekts Lise-Meitner-Str. 21 der Freiburger Stadtbau (FSB), in welches ab Mitte Mai die ersten Bewohner ziehen werden. So bunt und vielfältig, wie der Name des Objekts anmutet wird es bezüglich der künftigen Bewohnerstruktur nur bedingt zugehen. Die Freiburger Stadtbau hat, gefördert durch das Landeswohnraumprogramm 2 - und 4 Zimmer-Wohnungen ausschließlich für Menschen mit Wohnberechtigungsschein WBS gebaut. Das klingt erst mal gut und sozial, da Familien, die jährlich weniger als 55.000 € brutto verdienen und damit einen Wohnberechtigungsschein beantragen können, hier die Möglichkeit haben, günstigen Wohnraum in einem attraktiven Umfeld zu beziehen. Tatsache ist, dass Hartz-IV-Empfänger leider draußen bleiben müssen. Die veranschlagte Miete von ca. 6,12 €/m<sup>2</sup> bis 7,65€/m<sup>2</sup> je nach Wohnungsgröße (hier ab 80 qm) kann das Amt für Wohnraumversorgung aber nicht bezahlen.

Am 7.3.12 trafen sich Vertreter von Quartiersbeirat, Stadtteilverein und Quar-



Dienstleistung rund ums Papier

**Geschenkartikel und Bastelbedarf**

Außerdem Spielwaren von Lego, Schleich Tiere, Play Doh, Lillifée, sowie Schulranzen und -rucksäcke von Scout, McNeill und 4You.

Ihr Papiertiger - Team

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Papiertiger - Vaubanallee 12 - Tel. 401 9000 Fax: 401 9001

**Unsere Küchen**  
**Einmalig und faszinierend!**

Schausonntag 13.00 - 17.00 Uhr  
*keine Beratung, kein Verkauf*



**Fischer Küchenatelier**  
Freiburg - Zähringen  
Glottertalstraße 1  
Tel. 0761-611663-0  
[www.fischer-kuechenatelier.de](http://www.fischer-kuechenatelier.de)



**SCHMIDT**  
[www.schmidt-kuechen.de](http://www.schmidt-kuechen.de)

## Drei Ideen für einen Marktplatz-Brunnen

tiersarbeit mit Vertretern der Freiburger Stadtbau GmbH, um neben anderen Fragen auch die Nichtberücksichtigung von Hartz-IV-Empfängern zu thematisieren. Das Objekt ist durch Mittel des Landeswohnrauförderprogramms realisiert worden. In der Satzung des Programms wird genau festgelegt, dass die künftigen Mieter die quartiersübliche durchschnittliche Miete minus 3€/m<sup>2</sup> zahlen sollen. Im Fall des Quartiers Vauban ergibt sich aber laut Mietspiegel 2011 eine Durchschnittsmiete von ca 10€/m<sup>2</sup>, von der dann 3€ abgezogen werden.

Wenn eine Bedarfsgemeinschaft von 2 Personen eine 2-Zimmer-Wohnung in Freiburg beziehen möchte, trägt das Amt für Wohnraumversorgung die Miete nur für Wohnungen von einer Größe von bis zu 60 qm – bei der FSB in Vauban haben sie aber 80 qm.

Wenn aber 1-Zimmer-Wohnungen mit je 40m<sup>2</sup> eingeplant worden wären, dann wäre es möglich gewesen, Single-Hartz-IV-Haushalte unterzubringen.

Auf die Frage, warum denn keine 1-Zimmer-Wohnungen eingeplant worden seien, hieß es seitens der Stadtbau, dass vom Baukörper her nur 2 und 4 Zimmer Wohnungen möglich gewesen seien.

Allerdings waren bei diesem Gespräch zwei Architekten anwesend, die mit Blick auf die Grundrisse sich ihre eigenen Gedanken machten: Anstelle einer 2-Zimmer-Wohnung hätten auch locker zwei 1-Zimmer-Wohnungen reingepasst, die eine Unterbringung von Hartz-IV-Empfängern ermöglicht hätten.

Durch Konfrontation und Dialog mit anderen Lebensentwürfen kann sich städtisches Leben entfalten. Von den gut 200 Wohneinheiten, die im Vauban sozial gefördert bzw. mietpreisgebunden sind, entfällt bei 20 Wohneinheiten in der Astrid-Lindgren-Straße 12-22 Ende diesen Jahres die Mietpreisbindung. Nach und nach werden sich die Mietpreisbindungen im Viertel aufheben, was zur Folge hat, dass nur noch besserverdienende sich die Wohnungen leisten können.

Die Vision der sozialen Durchmischung, die ja die Grundlage der Entstehung des neuen Quartiers gewesen ist, läuft Gefahr, Geschichte zu werden.

Christian von Sieg

Drei Vorschläge für einen Brunnen bzw. eine Wasserstelle waren bis Ende Februar beim Stadtteilverein eingetrudelt. Auf der Internetseite ([www.stadtteilverein-vauban.de/Aktuelles](http://www.stadtteilverein-vauban.de/Aktuelles)): Brunnen... sind weitere Fotos und Grafiken dazu zu finden. Zwei davon sind ausbaufähig und zumindest in der ersten Stufe mit relativ bescheidenen Mitteln zu verwirklichen.

Die Brunnenideen sind auf der Quartiersversammlung am 14. März 12 im Haus 037 vorgestellt worden.

### Brunnen/Wasserstelle mit Skulpturen Helmut Kubitschek, Holzbildhauer



„Nach wie vor macht Wasser den öffentlichen Raum erlebbar, gerade weil die Wasserstelle nicht mehr nur an einen unmittelbaren Zweck gebunden ist. Mit ihrer Hilfe können wir den Platz als Freiraum, als Spielraum erleben.“

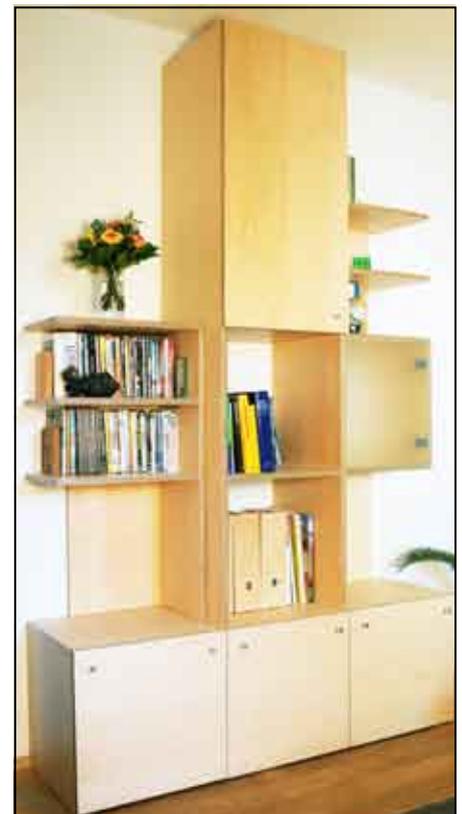
Dabei ist entscheidend wie im Stadtteil die Aufmerksamkeit und die Wünsche nach einer weiteren Ausgestaltung des Brunnenbereichs zunehmen.

Zu diesem Zweck kann, in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilverein, die Landesinnung der Holzbildhauer ein Konzept und eine Ausschreibung für ein Bildhauersymposium zum Alfred Döblin Brunnen erarbeiten, das die Verbindung von Brunnen, Platz und Stadtteil fördert. Dies könnte zum Beispiel auf 8 Tage angesetzt sein, sechs Bildhauer umfassen, deren Entwürfe von einer Jury ausgewählt wurden und in dieser Zeit mit einem transparenten, kreativen Prozess zur Auseinandersetzung mit dem Thema des Brunnens anregen und beitragen.

Die über einen festzulegenden Zeitraum verbleibenden Arbeiten des Symposiums würden diesen Prozess dann weitertragen und verfestigen. Je nach dem, ist in bestimmten zeitlichen Abständen eine Neuauflage möglich, so

dass ein kontinuierlicher kreativer Prozess entsteht, der ein Teil der Entwicklung von Brunnen und Marktplatz zum öffentlichen kulturellen Zentrum des Stadtteils wird.

Das Symposium kann direkt mit der Landesinnung organisiert werden. In einer Vereinbarung würde festgelegt, welche Aufgaben und Kosten der Stadtteilverein in diesem Prozess übernimmt, so die Kosten für Unterkunft und Verpflegung und das Tageshonorar der Teilnehmer des Bildhauersymposiums (Honorar 100 € pro Tag/P., 4 Personen/ 9 Tage: 3.600 €) sowie Öffentlichkeitsarbeit, Sponsorenwerbung, und Kosten inkl. Transport für einen Brunnenstock z.B. vom historischen Baustoffmarkt für letzteren wäre auch bei einer minimal Lösung mit 1250 € zu rechnen. Dazu kämen noch die Kosten für Brunnentechnik, Fundamente und weiteres.



GATT Möbelunikate GmbH

[www.schreinerei-gatt.de](http://www.schreinerei-gatt.de)

Marie-Curie-Str. 7, 79100 Freiburg

**Ein Granitsteinblock als „Quellstein“  
Jürgen Grieger-Lempelius, Künstler**

„Der Ausgangspunkt für meine Initiative ist der Wunsch, für den Alfred-Döblin-Platz eine Brunnensituation zu schaffen, die dem Charakter des Platzes als Stadtteil-Platz entspricht. Hier



setzt mein bürgerschaftliches Engagement an.

Die Idee war, dem Impuls während eines Aufenthaltes in einem Steinbruch in Norwegen im September 11 nachzugehen und dort nach einem Stein zu suchen, der den Anforderungen genügen könnte.

Die Anforderungen an einen Brunnen für den Alfred-Döblin-Platz sind für mich:

- Zurückhaltende Raum-Form-Gestalt des Brunnensteines
- Erfassen des Raumbildes des Platzes durch die Formgeste
- Erhalten der Funktion und Beispielbarkeit des Platzes
- Benutzen durch Sitzen, Begehen,
- Anregen der Sinne durch Oberfläche, Materialität, Größe
- Wartungsarm

Diese Bedingungen erfüllt der besagte Steinblock. Es handelt sich dabei um einen Labrador-Syenith, einem Granit mit niedrigem Quarzanteil.

Der Block hat eine Länge von 5,8 m, eine Breite von etwa 1,6 m. Die niedrigste Höhe hat 35 cm und die max. Höhe beträgt 1 m.

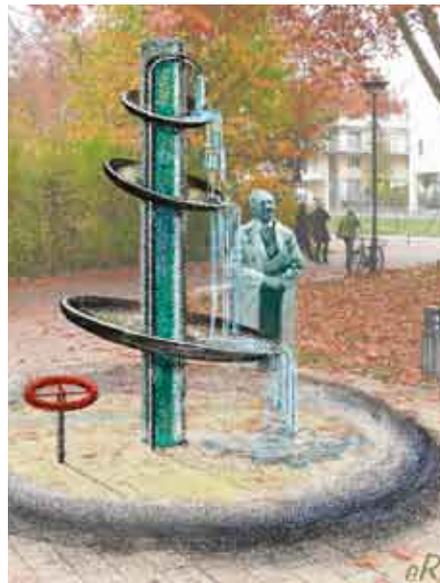
Gesamtgewicht etwa 16,5t.

Der Brunnen ist vorgestellt als Quellstein, der Wasser ergießt und über die Oberfläche laufen lässt. Von dort tritt es wegen der verspannten Fläche an unterschiedlichen Stellen an den Seiten herunter. Zusätzlich ist eine Schöpf- und Trinkstelle neben dem Stein erwünscht und möglich.

Die Kosten für den Stein, Transporte, Bearbeitung und Versetzen sind er-

fasst. Sie belaufen sich auf € 16.200. Die Kosten für Brunnentechnik, Gründungs- und Pflasterarbeiten sind noch nicht ermittelt. Durch die konkreten Vorschläge dürfte eine Finanzierung über Spenden, Sponsoren und Stadt möglich sein.“

**Brunnen im Baukastenprinzip:  
Von einer Wasserstelle bis zur Brunnen-  
säule, Erich Lutz, Landschaftsplaner**



Der Brunnen sollte am Rande des Marktplatzes stehen, um die multifunktionale Nutzung des Platzes weiter zu ermöglichen. Der Platz zwischen der Platane und dem Fahrstuhlurm ist dafür geeignet und deshalb wurde dort bereits der Wasseranschluss gelegt.

**Die Minimallösung**

Wenn es nicht möglich sein sollte, weitere Finanzmittel zu beschaffen, dann könnte mit den vorhandenen Restmitteln die folgende „Sparversion“ realisiert werden:

Eine Mulde oder ein flacher Ringwall aus Granit-Kleinpflaster begrenzen die Wasserstelle. Aus dem Auslauf fließt das Wasser über einen Naturstein in eine Entwässerungsrinne und dann weiter in den Regenwassergraben. Über ein großes Einstellrad kann nur eine bestimmte Menge Wasser aus der Wasserleitung fließen.

Fotos: Helmut Kubitschek,  
Jürgen Grieger-Lempelius, Erich Lutz

**Die Säule**

Basis der Erweiterung des Brunnen-Konzeptes ist eine 240 bis 300 cm hohe Säule. Diese ist kostengünstig aus mehreren Beton-Abflussrohren mit 40 cm Durchmesser zusammengesetzt. Die Säule ist in einem Punktfundament verankert. Der Hohlraum der Säule wird mit Beton ausgegossen, in den ein Stahlträger zur statischen Sicherung eingelassen ist.

**Die Schalen**

In die Säule sind drei runde oder elliptische Flachschaalen eingebaut, die zur Wasserentleerung gekippt sind. Die Wasserzuleitung aus Edelstahl ist an der Säule fixiert und füllt die oberste Schale. Alternativ könnte die Zuleitung auch innen verlegt werden.

**Die Oberfläche**

Säule und Flachschaalen erhalten eine Oberflächenstruktur. Sie ist gekörnt und pigmentiert und macht aus den einzelnen Bauelementen ein einheitliches Objekt.

**Das Wasserrad**

Das Wasser läuft nur dann, wenn am Rad gedreht wird. Das fördert nicht nur kooperatives Verhalten, es begrenzt auch die fließende Wassermenge.

Die Funktion des Rades erschließt sich durch Ausprobieren, die untere Schale ist begehbar. Die Distanz zur mittleren Schale ist zu hoch, um Kindern das Beklettern zu ermöglichen.

**Die Skulptur**

Auf den Namensgeber des Marktplatzes trifft die BesucherIn in Gestalt einer künstlerisch gearbeiteten Bronzeskulptur an der Peripherie des Brunnens. Die Skulptur kann jederzeit später hinzugefügt werden, falls die Finanzierung zu Anfang nicht gesichert ist.

Die Bauausführung bei diesem Projekt müsste nach einer Ausschreibung ein Betrieb aus der Baubranche oder des Garten- und Landschaftsbaues übernehmen. Für Stufe 2, ohne Skulptur, inklusive Fundamente und Technik werden die Kosten auf 7 bis 8.000€ geschätzt.

Reinhild Schepers

## Der Brunnen auf dem Marktplatz nimmt Gestalt an



Bei der Quartiersversammlung am 14.3.12 im Haus 037 wurden in einem recht kleinen Kreis von 18 Personen sowie fünf Vorstandsmitgliedern und einer BZ Mitarbeiterin drei Konzepte für einen Brunnen bzw. eine Wasserstelle auf dem Marktplatz, Alfred-Döblin-Platz, jeweils auf der östlichen Platzseite in der Nähe der Platane, vorgestellt (Info Vauban Nr. 17 bzw. [www.stadtteilverein-vauban.de/infos](http://www.stadtteilverein-vauban.de/infos)) und lebhaft diskutiert.

Es gab verschiedene Nachfragen und Anmerkungen wie zum Beispiel: Ist es möglich, dem recht kantigen Stein eine weichere Form zu geben? Wie ist die Haltbarkeit der Holzfiguren? Sie werden als standfest für 15 bis 20 Jahre eingestuft und können ggf. versichert werden. Können in dem dreistufigen Modell die Materialien noch abgewandelt werden? Es ist offen dafür auch bei der Gestaltung. Angesichts der personellen und finanziellen Knappheit des SVV hat der Planer erstmal eine Variante mit kostengünstigen Materialien gewählt, andere „edlere“ sind möglich. Die handwerklich-künstlerischen Arbeiten würden ohnehin ausgeschrieben; hier könnte auch die Freiburger Steinmeisterklasse mit einbezogen werden.

In der anschließenden Diskussion wurde darauf hingewiesen, dass nach der Umfrage der Quartiersarbeit im Stadtteil von den Befragten, die sich für einen Brunnen aussprachen, das Kriterium Beispielbarkeit durch Kinder 77 % erhalten hat, gefolgt von künstlerischer

Gestaltung und Trinkwassernutzung. Michael Schubert hält ein dynamisches, offenes Konzept passend für den Stadtteil, das Anstöße gibt und entsprechend weiterentwickelt werden kann. Er schlägt vor, eine Arbeitsgruppe zu bilden, die zunächst weitere Voten für die drei Modelle einholen könnte. Mehrere DiskussionsteilnehmerInnen wiesen vor allem darauf hin, dass der Brunnen die Besonderheiten unseres Stadtteils widerspiegeln solle, in den Marktplatz als wesentliches Gestaltungselement integriert sein und auch der internationalen Beachtung des Vauban Rechnung tragen solle. Man solle deshalb nicht, „zu kleine Brötchen“ backen. Andere betonten: Ein Brunnen sollte in erster Linie für die hier Lebenden annehmbar sein. Angeregt wurde weiter, dass darauf Wert gelegt werden solle, den Brunnen in Beziehung zur Platane zu setzen.

Mehrere TeilnehmerInnen verwiesen allerdings auch darauf, dass es über mehrere Jahre nicht gelungen sei, eine für ein größeres Projekt ausreichende Spendensumme zusammen zu bekommen und deshalb das Konzept von Jürgen Grieger-Lempelius nur realisierbar sei, wenn sich eine Gruppe fände, die zunächst einmal den Großteil des erforderlichen Betrags von Sponsoren etc. einwerben könne. Es erklärten sich dann neben dem Künstler selbst noch zwei weitere Teilnehmer zur Mitarbeit in einer solchen Gruppe bereit. Bei den beiden anderen Konzepten ergäbe sich zunächst nur eine rel. geringe Dif-

ferenz von 2 - 3.000 €, die aufgebracht werden müsste.

Ein Meinungsbild am Ende der Versammlung, bei dem jeder Teilnehmer zwei Punkte vergeben konnte, ergab: 25 Punkte, das heißt 12,5 Teilnehmende, für das Konzept Granitsteinblock, 11 Punkte für das dreistufige Konzept und 4 Punkte für die Figurengruppe mit Brunnen.

Es wurde noch angeregt, die Idee eines Bildhauersymposiums für zusätzliche künstlerische Elemente im Zusammenhang mit dem Brunnen auch weiterzuverfolgen.

Der Vorstand wird in der nächsten Sitzung Ende März über das weitere Vorgehen beraten, insbesondere über die erforderlichen Verhandlungen mit der Stadtverwaltung über finanzielle und bauliche Unterstützung, auch hinsichtlich der zukünftigen Betriebskosten.

Wir würden uns freuen, wenn wir bis dahin noch Meinungsäußerungen zu den drei Konzepten, gern auch Vorschläge zu Änderungen oder Weiterentwicklungen erhalten würden - am besten an [stadtteilverein@vauban.de](mailto:stadtteilverein@vauban.de)

Wer bei einer Unterstützungsgruppe noch mitzumachen bereit ist, möge sich bitte ebenfalls bei uns melden.

Michael Schubert

# Rebalancing





**Nicola Weis**  
Körpertherapeutin  
Tel.: 0761/4004247  
[nicola.weis@gmx.net](mailto:nicola.weis@gmx.net)  
[www.nicola-weis.de](http://www.nicola-weis.de)  
[www.venusraum-freiburg.de](http://www.venusraum-freiburg.de)



**Susanne**  
**Besendahl**

Rechtsanwältin  
Fachanwältin  
für Familienrecht

IM HAUS »DIVA«  
LISE-MEITNER-STR. 12  
79100 FREIBURG-VAUBAN  
TEL.: 0761 | 488 17 41  
FAX: 0761 | 488 17 40  
[SUSANNE@BESENDAHL.DE](mailto:SUSANNE@BESENDAHL.DE)

## Grün telefonieren: NABU-Umwelttarif für Mobilfunk in Freiburg erhältlich

**Freiburg wird noch grüner: Ab sofort können alle Bürger den ersten echten Umwelttarif im Mobilfunk in den E-Plus-Shops Rathausgasse und Kaiser-Joseph-Straße abschließen. Der NABU-Umwelttarif ist von Bestellung über Lieferung und Betrieb bis zur Abrechnung umweltfreundlich. Ein Teil des Erlöses fließt in Umweltschutzprojekte.**

**In Freiburg ist das Gemeinschaftsprojekt von Naturschutzbund Deutschland (NABU e. V.) und der E-Plus Gruppe erstmalig nicht nur online, sondern auch vor Ort erhältlich. Die Stadt wurde dafür ausgewählt, weil Einwohner und Verwaltung großen Wert auf eine nachhaltige, umweltfreundliche Lebensweise legen.**

Freiburg gilt als Ort mit hoher Lebensqualität: eine gute Infrastruktur mit wenig Verkehr, Wärmeerzeugung aus Solarenergie und das städtische Engagement, jährlich 60 Nachhaltigkeitsziele umzusetzen. Erst vor wenigen Wochen wurde Freiburg von der Deutschen UNESCO-Kommission als Stadt der UN-Weltdekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ausgezeichnet.

Viele Gründe für Michael Geraths, Betreiber des BASE/E-Plus Shops in der Rathausgasse, das neue Angebot zu begrüßen: „Die Menschen hier legen großen Wert auf den Erhalt unserer Umwelt, deshalb wird unser neues Angebot hier sehr freundlich aufgenommen.“ Irena Besgans, Leiterin des BASE/E-Plus-Shops in der Kaiser-Joseph-Straße, ergänzt: „Es ist gut, dass wir den Umwelttarif nun auch im Laden anbieten können, um das Angebot bekannter zu machen.“



Jörg Borm, Unternehmenssprecher der E-Plus Gruppe, erklärt die Idee hinter dem Tarif: „Zu einem modernen Leben gehört ein Handy dazu, und das sollte angesichts der gesellschaftlichen Umweltherausforderungen heutzutage möglichst „grün“ sein. Beim NABU-Tarif war unser Ziel, die gesamte Wertschöpfungskette des Produkts so umweltfreundlich wie möglich zu gestalten.“

### „Grüner telefonieren“ heißt konkret:

Der NABU Umwelt-Tarif ist ein sogenannter „SIM-only“-Tarif. Auf ein neues Mobilfunkgerät wird bewusst verzichtet. Möchte der Kunde dennoch ein neues Endgerät, bietet das neue NABU-Handy-Ranking eine einzigartige Orientierungshilfe nach ökologischen Kriterien.

Für die Kunden im NABU Umwelt-Tarif bezieht E-Plus anteilig 100 % Ökostrom mit dem Grüner Strom Label (GSL) für den technischen Betrieb des Mobilfunknetzes.

Klimaneutraler Versand (DHL GoGreen) und Verwendung von umweltfreundlichem Papier (Blauer Engel) für alle mitgelieferten Dokumente.

Digitale Zusendung der Mobilfunkrechnung.

Für die SIM-Karte wurde ein Kartenhalter aus recyclingfähigem Papier

entwickelt und der Plastikanteil damit um ca. 90 % verringert – eine Premiere auf dem deutschen Mobilfunkmarkt. Wer seinen Handy-Stromverbrauch weiter reduzieren möchte, bekommt auf Wunsch einen Gutschein für ein kostenloses Solar-Ladegerät dazu.

### Unterstützung konkreter Natur- und Umweltschutzprojekte des NABU durch E-Plus

E-Plus stellt 15 % des monatlichen Netto-Rechnungsbetrags dem NABU für ausgewählte Natur- und Umweltschutzprojekte zur Verfügung. Auch beim Recycling ausgedienter Handys arbeiten der NABU und E-Plus bereits erfolgreich zusammen – für jedes recycelte alte Handy erhält der NABU 3 € von der E-Plus Gruppe. Der Erlös kommt der Renaturierung der Unteren Havel in Brandenburg zu Gute.

### Symbiose aus Umweltschutz und attraktiver Preisgestaltung

Der NABU Umwelt-Tarif zeigt, dass Öko nicht gleich teuer sein muss: Der monatliche Paketpreis von 9,90 € mit 120 Freieinheiten für Sprachminuten oder SMS ist vergleichbar mit anderen Basistarifen im Markt. Für die Freunde des mobilen Surfens gibt es optional die monatliche Handy-Internet-Flat für 8,90 €. Die Minute und Einzel-SMS in alle deutschen Netze außerhalb des Paketpreises kosten je 19 Ct.

Foto und Text: Veit Blomeier

Weitere Informationen zum NABU Umwelttarif sind in folgenden E-Plus/BASE Shops verfügbar:

**E-Plus/BASE Shop Freiburg  
Rathausgasse 12 und  
Kaiser-Joseph-Str. 189**



**VERBASCUM**  
Blumen im Vauban

Moderne Floristik  
zu allen Anlässen

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 09:00 bis 12:30  
Dienstag bis Freitag 15:00 bis 18:00  
Samstag 09:30 bis 13:00  
Montagnachmittag geschlossen

VERBASCUM - Blumen im Vauban · Christiane Uricher · Vaubanallee 31  
79100 Freiburg · Telefon 1377569 · Fax 1377570

### Thea Tritschler

Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Bank- und Kapitalmarktrecht

Merzhauser Str. 183 (Sonnenschiff)  
79100 Freiburg  
Tel.: 0761/202 29 44 • Fax: 0761/202 29 46  
www.kanzlei-tritschler.de  
info@kanzlei-tritschler.de

Veranstaltungsankündigung der Bürgerinitiative Prokulturhauptstadt Freiburg

## Freiburg – Europas Kulturhauptstadt?

Adolf Muschg im Gespräch mit Jürgen Lodemann

Der Schweizer Schriftsteller und Essayist Adolf Muschg war maßgeblich am Erfolg von „Ruhr 2010“ beteiligt. Als sich Essen um den attraktiven Titel beworben hatte, entschied man sich in Brüssel entgegen vielen Erwartungen dafür, den Titel „Europäische Kulturhauptstadt 2010“ ins Ruhrgebiet zu vergeben. Muschg war seinerzeit Mitglied der nationalen Jury.

Adolf Muschg ist Germanist und lehrte als Professor für Deutsche Sprache und Literatur an der ETH Zürich. Von 2003 bis 2005 war er Präsident der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Künste in Berlin. Für sein literarisches Werk erhielt er u.a. die Carl-Zuckmayer-Medaille (1990), den Georg-Büchner-Preis (1994) und den Grimmelhshausen-Preis (2001).

Den Züricher Autor befragt in einem öffentlichen Gespräch der Freiburger Schriftsteller Jürgen Lodemann, geboren in Essen. Dessen jüngster Roman „Salamander“ handelt von Freiburg. Muschgs großer neuer Roman „SAX“ umkreist das Thema Europa in einer globalen Welt und beschreibt eine alemannische Großstadt – in „SAX“ heißt dieser Ort „Münsterburg“.

Wir sind gespannt, wie Adolf Muschg sich mit dem „Blick von außen“ dazu äußern wird, was er von einer möglichen Bewerbung Freiburgs um den Titel „Europäische Kulturhauptstadt“ hält.

Martin Flashar

**Mittwoch, 28. März 2012, 20 Uhr**  
Theater Freiburg, Winterer-Foyer

## Chor Rhythmix ist vocal & more: Beatboxer Julian Knörzer ab April im Leitungsteam in Au!



**Julian Knörzer (bekannt durch Acoustic Instinct Duo, Männer-Quintett Unduzo) wird ab April Beats, Sounds und Rhythmik beim gemischten Chor Rhythmix in Au durch ergänzende Probenarbeit vertiefen!**

Der Chor und viele Chorinteressenten nahmen das Rhythmix-Projekt beim ausgebauten All-Inclusive-Workshoptag im Januar begeistert auf. Die Workshop-Einspielung des Songs „The Girl and the Robot“ (Band Röyksopp und Sängerin Robyn), nach einem Arrangement von Oberascher, findet sich jetzt schon als Hörprobe auf unserer Website.

Chorleiter Lukas Oberascher arrangiert eigens für Rhythmix aktuelle Stücke von Udo Lindenberg, der Band Hurts und anderen angesagten Pop-Gruppen, die in den kommenden Monaten bis hin zur Studioaufnahme einstudiert werden.

Beim Doppelkonzert mit dem Swingchor Freiburg am 13. Oktober in Au werden diese Songs zu hören sein – groovig unterlegt von den Vocal Beats, die Julian Knörzer mit dem Chor erarbeiten wird. Zusammen mit Paul Brenning ist Knörzer mit Acoustic Instinct bereits ZMF-Preisträger. Beide erhielten jüngst den Förderpreis des Baden-Württembergischen Kleinkunstpreises 2012. Wer bei Rhythmix mitmachen will, soll schnell über die Website mit dem Chor Kontakt aufnehmen und kann zum Schnuppern in eine Chorprobe kommen.

Foto und Text:  
Frau-Deddina Kruse-Zaiss

**Chor Rhythmix Au**  
chor@rhythmix-au.de  
www.rhythmix-au.de

**Wahnsinn:**  
**Auf alle Kinderschuhe**  
**50 % bis 70 % Rabatt !**  
**in der Wiesentalstr. 48**

**RICOSTA** ● **GEOX** *superfit.*

A. Haas GmbH  
Geschäftsführer: Elmer & Stefan Hagjos  
Wiesentalstr. 48 · 79115 Freiburg  
Tel.: 0761-4569880  
Fax: 0761-4569888

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr  
9.00 - 12.30 Uhr  
13.30 - 18.00 Uhr

**A.Haas**  
Gesunde Schuhe

 **Elektroinstallationen**  
aller Art

Sat.- und Kabel FS Anlagen  
Telefon und EDV Leitungen

**Elektro D. Schepper**  
Tel 40 62 24 Fax 40 62 27  
In den Sauerplatten 2, 79249 Merzhausen  
www.elektroschepper.de

## Zebras und Giraffen haben sich immer gut verstanden

**Von Zebras und Giraffen, von einem Kinderabenteuerhof als Lernort, von einer demokratischen Schule, in der die Schüler bestimmen, was sie lernen wollen, und von den Folgen des Beschlusses der italienischen Regierung alle Sonderschulen im Jahre 1975 abzuschaffen - darum ging es am ersten der zwei Abendveranstaltungen „Natürliche Lernlandschaften – inklusive Bildung“ an der Karoline-Kaspar-Schule.**

Etwa 50 Interessierte waren in die Stadtteilgrundschule gekommen, um sich über andere Lernlandschaften zu informieren. Die Gastgeberin und Schulleiterin der KKS Uta Stehle eröffnete den Abend: „Wenn Menschen sich aufmachen, erste Schritte zu gehen“ und dann wurde das Publikum mitgenommen zum ersten Experiment der Karoline-Kaspar-Schule, eine Außenklasse der Günterstaler Sonderschule aufzunehmen. Sechs Schüler mit Behinderung – die Zebraklasse unter der Leitung von Dück – begannen im September 2008 ihre schulische Laufbahn in freier Zusammenarbeit mit der Giraffenklasse, 18 Schüler, von Großklaus. Das gemeinsame Lernen begann erst zögerlich und wurde dann immer mehr.

Die beiden Lehrerinnen schätzen nach kurzer Zeit das gemeinsame Arbeiten zusehends und alle Schüler profitierten von der guten personellen Besetzung. Ein Highlight war das Projekt „Tierisch Pädagogisch“ mit dem Kinderabenteuerhof, das Beatrice Ehlis durch eine Powerpoint Präsentation veranschaulichte. In dieser natürlichen Lernlandschaft fiel mit oder ohne Handicap viel weniger

auf: Angst vor Tieren? Sich im weitläufig und verwinkelten Gelände des Kinderabenteuerhof auskennen? Da konnten Kinder mit Behinderung auch ihre Stärken zeigen.

### **Außerhalb der Schule lernen?**

Der Inklusionskoordinator und Sonderpädagoge Jan Möller von der freien demokratischen Schule Kapriole erzählte Erstklässler und Zehntklässler lernen zusammen so individuell, dass unterschiedliche Lernbedürfnisse kein Handicap mehr sind. Andrea Gatti aus Italien, schilderte Licht- und Schattenseiten des gemeinsamen Lernens nach Auflösung der Sonderschulen. Auch wenn dies sehr plötzlich geschah, ohne z.B. die Lehrer viele Jahre zuvor dafür auszubilden oder sie zu fragen, ob sie sich das zutrauen würden, rechtfertigte Andrea Gatti den Schritt der italienischen Regierung. Heterogenität sei ein demokratisches Konzept.

Kinder ohne Behinderung sollen auch das (Grund)Recht haben, zusammen mit Kindern mit Handicap lernen zu dürfen und umgekehrt. In Italien sind Schulen juristische Personen, wie bei uns Firmen. Dies gibt ihnen mehr Handlungsfreiraum, zum Beispiel die Möglichkeit Verträge abzuschließen, was der Organisation einer inklusiven Schule entgegenkommt. Der Abend endete mit einer spannenden Diskussion, an die der zweite Abend zwei Wochen später mit dem Dokumentarfilm „Klassenleben“ von Filmregisseur Hubertus Siegert anknüpfen sollte.

### **Von hochbegabt bis schwerbehindert**

Eine fast ganz normale Schule ist die

Berliner Fläming-Schule. Fast, weil sich dort eine 5. Klasse befindet, in der Schüler extrem unterschiedlicher Fähigkeiten zusammen lernen. Von 20 Kindern sind vier Kinder als behindert eingestuft. Die Klasse hat zwei Betreuerinnen, einige Fachlehrer und die Klassenlehrerin.

Nach einem kurzweiligen und Mut machenden Film kamen die Zuschauer zu Wort. Sie erzählten über bisherige Erfahrungen inklusiver Beschulung in Freiburg. Bis heute ist die Einschulung eines Kindes mit Behinderung an einer Regelschule ein sehr steiniger Weg. Die Kinder mit Handicap der Aussenklasse der KKS wussten erst vier Wochen vor Einschulung, an welche Schule sie kommen würden. Wenn das Schulkind nicht in die Stadtteilschule gehen darf, schleichen sich die Kindergartenkontakte aus und wegen der Entfernung ist es nicht einfach, die Kontakte an der neuen Schule zu pflegen. Es ist ein stetiger Kampf gegen das Ausgeschlossen sein, so beschrieb es der Vater eines Schülers der Zebraklasse.

### **„Wenn sich Menschen aufmachen, erste Schritte zu tun“**

Seit September 2011 hat die Hexentalschule Merzhausen eine inklusive erste Klasse. Die Initiative hatten die Eltern des behinderten Kindes aus Merzhausen ergriffen. Die anderen Eltern der Schulanfänger standen hinter dem Experiment und so konnte es Wirklichkeit werden. Im gleichen Jahr wurde ein autistischer Junge in der Karoline-Kaspar-Schule eingeschult. Es tut sich etwas, auch wenn es nur kleine erste Schritte sind.

Isabelle Haas

**Füße hoch!**  
Wir machen den Rest.

**scotty**

Marie-Curie Str. 3  
79100 Freiburg (Vauban)  
Tel.: 0761 4014411

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 14:30 - 19:00

www.scotty-pc.de  
info@scotty-pc.de

**Computerwerkstatt und Handel**  
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte



*Christine Hilzinger*

**Praxis für Physiotherapie**  
Raum für Körper, Geist und Seele

Christine Hilzinger  
Paula-Modersohn-Platz 3  
79100 Freiburg  
Ruf: 0761 - 4011061  
Mobil: 0160 99705717  
eMail: info@tine-hilzinger.de  
Internet: <http://www.tine-hilzinger.de>

Aromamassagen  
Physiotherapie  
Somatic Experiencing  
Ayurvedische Massagen  
Kiefergelenk und Spiraldynamik



## Die Wohngruppe VAUBANAISE Plus zwischen Heim und Daheim

**Die Wohngruppe Vaubanaise Plus ist eine alternative Wohn- und Lebensform für Menschen, die in ihrem Alltag auf Unterstützung und Pflege angewiesen sind. Die BewohnerInnen werden durch Alltagsbegleiter unterstützt und die Pflege wird nach individuellem Bedarf von einem ambulanten Pflegedienst erbracht.**

Das Unterstützungs- und Pflegepersonal versteht sich als Gast in den Räumen der Wohngruppe. Die Mitglieder leben in ihrer eigenen privaten Häuslichkeit und gemeinschaftlich mit anderen pflegebedürftigen Menschen. Rund um die Uhr ist die notwendige Unterstützung und Hilfe gewährleistet.

Die Wohnung liegt im Erdgeschoss des inklusiven Wohnprojekts VAUBANAISE eG und die Planung wurde speziell auf die Anforderungen der Wohngruppe ausgerichtet. Die Privatzimmer sind überwiegend mit eigenem Duschbad ausgestattet; großzügige Gemeinschaftsbereiche, wie die Gartenanlage laden zum Verweilen ein. Das Vauban bietet mit seiner idealen Infrastruktur, den barrierefreien Zugangsmöglichkeiten, und seinem besonderen bürgerschaftlichen Engagement optimale Rahmenbedingungen für unsere Wohngruppe. Ziel ist es, Ihnen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

Ist der Alltag zu Hause nicht mehr ohne fremde Hilfe zu bewältigen? Und Sie wünschen sich für sich selbst oder Ihre Angehörigen lieber ein familiäres Leben in Gemeinschaft mit Anderen und eher keinen Platz im Pflegeheim? Dann ist die Wohngruppe Vaubanaise Plus womöglich genau das Richtige.

Wir laden Sie herzlich ein, zu unserem Informationsabend am 4. 4., 19.30 Uhr in der VillaBan, Marie-Curie-Str. 1.

Vera Schifferdecker/Rüdiger Fross

**Information und Beratung:**

**Wohnen- Leben- Plus e.V.**

**T. 07663/94 95 11,**

**Email: [info@wohnen-leben-plus.de](mailto:info@wohnen-leben-plus.de)**

**[www.wohnen-leben-plus.de](http://www.wohnen-leben-plus.de)**



## Projekt „Schmetterlingsgarten Vauban“

Seit Januar 2012 gibt es das „Wiesenprojekt“ der Stadt Freiburg: bisher wenig ökologisch interessante Flächen können von Engagierten zu Oasen der Ästhetik und der Vielfalt aufgepöppelt werden. Es wurde eine Fläche in Nähe der Straßenbahn-Endhaltestelle Vauban als Modellprojekt aufgenommen.

Die ersten Pflanzinseln wurden angelegt, die ersten Wildsträucher in die Erde gebracht. Nach und nach soll hier ein Zuhause für Arten entstehen - insbesondere den Schmetterlingen soll die Fläche ein zuhause geben.

Ansprechpartner für das Wiesenprojekt sind Monika Borodko-Schmidt vom Garten- und Tiefbauamt. Gärtnerisch und gestalterisch berät die Ökostation, insbesondere Gärtnermeister Fritz Thier, das Projekt. Vor Ort steht Svantje Schumann für Auskünfte und organisatorische Fragen zur Verfügung. Wer Lust hat, zum Spaten zu greifen, Blumensamen oder Pflanzen bereitstellen kann, damit die Wiese im Vauban die schönste Wildpflanzen- und Blumenwiese Freiburgs wird, kann sich melden bei [svantje.schumann@gmx.de](mailto:svantje.schumann@gmx.de)

Svantje Schumann



# RADieschen&Co.

...der Fahrradladen im Vauban...

## DAHON

ab sofort Abverkauf  
Dahon Falträder wegen  
Markenwechsel.





Marie-Curie-Str.1 | 79100 Freiburg | 0761 40 144 35 | [www.radieschen-co.de](http://www.radieschen-co.de)  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 - 13:00 & 14:30 - 18:30Uhr; Sa. 10:00 - 16:00Uhr



So einfach geht Carsharing heute  
[www.gruene-flotte-carsharing.de](http://www.gruene-flotte-carsharing.de)



## Das Berghaus - Neues Projekt am Schauinsland

Sechs engagierte Persönlichkeiten aus unserem Stadtteil und aus Au (Martina Feulner, Franz Held, Carola Mehl, Arne Raap-Mehl, Doris Müller und Achim Hombach) haben die Initiative ergriffen, um das 1936 erbaute und seit 2001 nicht mehr genutzte Gebäude zu neuem Leben zu erwecken; auch um es dem spekulativen Immobilienmarkt zu entziehen und es langfristig für die Idee der Nachhaltigkeit zu sichern. Am 17.12.2011 wurde das Projekt im Kirchenladen einem interessierten Publikum vorgestellt. Franz Held übernahm die Moderation, Arne Raap-Mehl und Achim Hombach und erläuterten technische und wirtschaftliche Details.

Das Gebäude diente in den 1930er und 1940er Jahren als Hotel unter dem Namen Burggraf. Nach dem 2. Weltkrieg beherbergte es zunächst die französische Kommandantur. Von 1952 bis 1958 wurde es nochmals als Hotel genutzt und ab 1958 von der Stadt Pforzheim als Kinder/Jugendheim und Schullandheim geführt. Nach verschiedenen anderen Nutzungen sollte es schließlich als Reha-Klinik dienen. Trotz erheblicher Umbauten und entsprechenden Investitionen konnte dieser Plan wegen der Insolvenz des Investors nicht zu Ende geführt werden.

Am 10.5.2011 wurde von den oben genannten Personen die „Berghaus Freiburg GbR“ gegründet, die das Gebäude mit dem 14.000 qm großen Grundstück käuflich erwarb. Die am 19.12.2011 gegründete GmbH ist die Komplementärin der am 14.2.2012 ins Handelsregister eingetragenen „Berghaus Freiburg GmbH & Co KG“. Sie wird als Pächterin den geplanten Betrieb führen, der in erster Linie als Seminar- und Tagungsstätte mit Unterkunft



### Die Wiederbeleber des Berghauses

dienen soll. Parallel dazu wird eine offene Wohnküche als Raum für Begegnung und Austausch geschaffen. Es wird Ferienwohnungen für Urlaub und Auszeit geben, ebenso wie Übernachtungsmöglichkeiten für Wanderer. Die inhaltliche Planung des Berghauses erarbeitet der Hausverein Berghaus e.V. Franz Held bezeichnet das Gebäude als „qualifizierten Rohbau“, der sich trotz zehnjährigem Leerstand in einem relativ guten Zustand befindet. Allerdings rechnet man damit, dass ca. € 2 Mill. investiert werden müssen, um den geplanten Baubeginn im Sommer 2012 und die Fertigstellung ca. Herbst 2013 zu ermöglichen. Das benötigte Kapital soll aus drei Säulen bestehen:

1. Interessierte Personen können sich als Kommanditisten mit einer Einlage von mindestens € 3000 an der Gesellschaft beteiligen. Dadurch soll ein Kapitalstock von ca. € 700.000 aufgebaut werden.
2. Durch Einwerbung von Privatdarlehen (mindestens € 1000 bei Verzinsung 2% p.a. ab Betriebsbeginn) soll ebenfalls ein Betrag von ca. € 700.000 generiert werden.
3. Für den dritten Teil in ähnlicher Höhe sollen Bankkredite aufgenommen werden. Es wird eine Zusammenarbeit mit der GLS-Bank geben, über die auch Zugang zu KfW-Mitteln besteht.

Wegen der zukünftigen laufenden Betriebskosten wird noch recherchiert. Finanzierungsplan und Wirtschaftsplan sollen bis ca. April 2012 fertiggestellt werden. Dann wird auch die erste Gesellschafterversammlung der GmbH & Co KG stattfinden. Der Nutzungsvertrag zwischen der Eigentümerin (GbR) und der Pächterin (GmbH & Co KG) wird für 25 Jahre geschlossen. Es wird ein moderater Pachtbetrag von € 1600 monatlich vereinbart, der ab Betriebsbeginn fällig wird. Es werden nun Investoren für dieses in landschaftlich einmaliger Lage befindliche Objekt gesucht, die sich mit der Idee verbunden fühlen. Es gibt bereits viele Seminaranfragen für dieses Haus, dessen Anschrift lautet: Stohren 23, Münstertal, und das mit PKW über die Schauinsland-Strecke zu erreichen ist. Oder zu Fuß etwa 750m von der Bergstation der Schauinslandbahn.

Klaus Lohse

### Info-Veranstaltungen

**Di., 27.3.12, 20 Uhr, Weindpot Dillger, Urachstr. 3, Wiehre**

**Mo., 23.4.12, 20 Uhr im Glashaus, Maria-von-Rudloff-Platz 2, Rieselfeld**

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die sich an der Finanzierung des Berghauses beteiligen oder sich informieren wollen.

**[www.berghaus-freiburg.de](http://www.berghaus-freiburg.de)**

**Tel. 456 76 16**

Martina Schlichenmaier  
Goldschmiedemeisterin

## Schmuck Raum

Vaubanallee 29      Tel. 0163-296 51 67  
oder 696 49 98

Di - Fr 10 - 12.30 Uhr    Mi 16 - 19 Uhr    und n.V.  
[www.schmuckraum-vauban.de](http://www.schmuckraum-vauban.de)

Gisèle Fiand      Haarbalance  
Friseurmeisterin

Villaban 2.OG Marie-Curie-Str.1 79100 Freiburg  
Tel: 0761 70 48 28 3    [www.haarbalance-freiburg.de](http://www.haarbalance-freiburg.de)

Di-Fr 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.30 Uhr  
Sa 9.00-14.00 Uhr Termine nach Vereinbarung

## Kirche im Vauban

### Ökumenisches Gemeindeteam

In der „Kirche im Vauban“ spielt die Beteiligung der Menschen eine große Rolle und immer wieder kann sich jeder und jede mit den eigenen Talenten einbringen. Das Zusammenwirken der Kräfte und die Vernetzung der verschiedenen Angebote, aber auch der Aufgaben soll das „Ökumenische Gemeindeteam“ bewerkstelligen. Zweimal im Jahr trifft sich derzeit dieses offene „Gremium“ von Hauptamtlichen, Aktiven und Interessierten. Im Januartreffen konnte das erste Mal auch über die Vergabe von Geldern in Projekte im Vauban beraten werden, so dass die Leute vor Ort noch besser mitentscheiden können. So dient in diesem Jahr ein Teil der Einnahmen durch Raumvermietungen dem Kinderchor.

### Eine neue Gemeindediakonin

Seit Anfang Januar belebt Inge Gramling mit einer 50 % Stelle als evangelische Gemeindediakonin die Pfarrgemeinde Südwest und besonders das Vauban, wo sie ihr Büro im kleinen Besprechungsraum in der OASE einrichten konnte. Ihre Aufgabe beinhaltet, Angebote für Familien. Kontakt unter T. 400 25 47 und ingeborg.gramling@kbz.ekiba.de

### Die OASE ändert sich

In der kommenden Zeit entstehen in der OASE neue Staumöglichkeiten, die Wände sollen frisch gemacht und das Besprechungszimmer in seiner jetzigen Doppelfunktion nutzbar gemacht werden. Die OASE wollen wir damit in ihrem Wert als Kommunikations- und Kirchenraum für viele stärken.

### Gottesdienste in der Kar- u. Osterwoche

In diesem Jahr feiern wir die Karwoche mit einem Familiengottesdienst am Palmsonntag, am 1.4., 10.30 h, mit dem Kinderchor „Singing Kids“. Am Karfreitag, 6. April, um 15 Uhr findet eine Andacht zur Todesstunde Jesu mit Kinderkirche um 15 h statt und die „Lichtfeier zur Osternacht“ beginnt um 20 Uhr auf dem Marktplatz. Gerne können sie Holz zum Osterfeuer vorbeibringen und dort verweilen.



### Erweitertes Kinderchorangebot

Der Kinderchor „Singing Kids“ unter der Leitung von Judith van Es wächst beständig. Seit Anfang Januar proben die 22 Kinder in zwei Gruppen am Freitagnachmittag in der OASE: von 14.30 bis 15.30 Uhr Kinder ab 4 Jahre, von 15.30 bis 16.30 Uhr die Grundschul Kinder. Der Kinderchor ist kostenfrei und freut sich über weitere Kinder. Infos unter judithvanes@gmx.de

### Wölflinge gesucht!

Die Pfadfindergruppe der Wölflinge (7-9J) hat noch Plätze frei. Die Gruppenstunde ist mittwochs von 17-18.30 Uhr in der OASE. Infos: Sara und Lena wölflinge@pfadfinder-vauban.de

### Angebote zum Thema Demenz

In der OASE, Vaubanallee 11, gibt es inzwischen zwei Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen:

### Café WOGÉ

Alle 14 Tage samstags zwischen 15 und 17 Uhr findet das Café WOGÉ statt. Betroffene, Angehörige und in der WOGÉ-Engagierte (Wohngruppe für Menschen mit Demenz) kommen „spielerisch“ miteinander in Kontakt und ins Gespräch. Infos bei Regina Feisst, rjfeisst@arcor.de

### Demenz-Angehörigen-Gruppe

Während sich die Angehörigen unter einer fachlichen Anleitung besprechen, werden die an Demenzerkrankten von einer ergotherapeutischen Fachkraft betreut. Nächster Termin: 16.4.12 Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen  
Informationen: Tel. 0761/7678760

### Der Kirchenladen – Die Bücherbörse

Der Kirchenladen setzte mit der „Bücherbörse“ ein attraktives Angebot. Gut erhaltene Bücher können im Kirchenladen abgegeben werden und wir verkaufen sie für ein bzw. zwei Euro. Das Geld kommt einem guten Zweck zu Gute. Wir suchen dringend für zwei Stunden im Monat (Dienstag bis Freitag) Frauen und Männer, die im Laden mitarbeiten. Infos: Michael Hartmann

### Mangos für Solarenergie

Im letzten Jahr haben wir im Kirchenladen kurzfristig die Aktion des Vereins „Solarenergie für Afrika“ mit dem Verkauf von Mangos aus Burkina Faso unterstützt. Auch in diesem Jahr gibt es wieder voraussichtlich nach den Osterferien, frische Mangos im Kirchenladen zu kaufen. Weitere Infos zur Aktion: [www.solar-energie-afrika.de](http://www.solar-energie-afrika.de)

Text und Foto: Michael Hartmann

## Stefan Bischof Praxis für Atem- und Körpertherapie

- Einzel- und Gruppenarbeit für psychosomatische Symptomaten
- Atemarbeit: „Da sein am Dienstagmorgen“ fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich, jeweils 7.30 - 8.30 Uhr.
- Atem und Meditation
- Einzel- und Gruppensupervision
- Astrologisch psychologische Beratung
- Paarberatung

Atemtherapeut AFA/BVA/SBAM | Körperpsychotherapeut DGK/ECP | Heilpraktiker für Psychotherapie

Lise-Meitner-Str. 10d | D-79100 Freiburg | Tel. 0761 - 33 950 | Fax: - 33 960  
mail: [info@atempsychotherapie.de](mailto:info@atempsychotherapie.de) | web: [www.atempsychotherapie.de](http://www.atempsychotherapie.de)

## Ökumenischer Kirchenladen

Fairer Einkauf  
- Gespräch  
- Information



## Frühlingserwachen auf dem Kinderabenteuerhof –

immer inklusiv und innovativ!



**Auch wenn die Vögel diesen Winter quasi durchgezwitchert haben, verändert die jetzt schon kraftvolle Frühlingssonne doch noch mal vieles auf unserem Spielgelände! Es riecht nach frischem Mist, die Matschpfützen des Tauwetters nach dem vorherigen Dauerfrost trocknen ab, die Tiere wälzen sich im spießenden Gras und alle Menschen tragen ein frohes Lächeln im Gesicht!**

### Inklusiv

Beginnen wir mit einer kurzen Rückschau auf die letzten Weihnachtsferien: In Kooperation mit dem Autismusverband Südbaden e.V. wurde eine einwöchige Ferienfreizeit mit Tierprogramm für autistische Kinder und deren Geschwister erfolgreich durchgeführt.



Der AK Inklusion beim Kinderabenteuerhof setzt sich für die konkrete Inklusionsgestaltung im Stadtteil und den umliegenden Quartieren ein. Ziel ist es, auch Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Handicap die Übergänge vom Elternhaus in den Kindergarten, die Schule, den Beruf und das eigenständige Wohnen vor Ort selbstverständlich inklusiv zu ermöglichen. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe zur Inklusionsförderung fanden im Februar zwei Termine zum Thema „Natürliche Lernlandschaften – Inklusive Bildung“ im Foyer der Karoline-Kaspar-Schule (KKS) statt (s. Seite 11).

Die Veranstaltungsreihe wird sich im Herbst mit den Themenschwerpunkten „Inklusives Arbeiten“ und im Frühjahr 2013 „Inklusives Wohnen“ beschäfti-

gen. Das nächste Treffen des AK Inklusion, zu dem alle Interessierten herzlich eingeladen sind, findet am 26. April um 20.30 im Büro des Kinderabenteuerhof Freiburg e.V. statt.

Vom 20. April bis zum 21. Juli wird vom Kinderabenteuerhof in Kooperation mit dem Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) eine inklusive, wöchentliche Theaterwerkstatt für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit Abschlussauführung beim Stadtteilstangeboten. Um die Mischung von Kindern mit und ohne Handicap zu gewährleisten, gibt es derzeit nur noch 3 Plätze für Kinder ohne besonderen Förderbedarf.

Ebenfalls inklusiv sind auch alle verlässlichen Ferienangebote auf dem Platz sowie die Hüttenfreizeit im Schwarzwald für Kinder von 9 bis 13 Jahren vom 30. Juli bis 3. August.

Alle Programme sind auf der Webseite ([www.kinderabenteuerhof.de](http://www.kinderabenteuerhof.de)) termin- und inhaltlich beschrieben sowie online reservierbar. Sommerferienprogramm ab Anfang Mai im Netz.

### Innovativ

Seit Oktober 2011 gibt es einige Veränderungen im Programm, die offenbar sehr gut angekommen sind, weil sie von vielen in Anspruch genommen werden. Am Montagnachmittag von 15-18 Uhr ist das Spielgelände zur freien Nutzung für Eltern mit ihren Kleinkindern und deren Geschwistern geöffnet. Jeden Freitag 15 - 18Uhr heißt es „Tie-

risch-Praktisch-Gut“, Schweine hüten, mit Schafen/Ziegen spazieren, werkeln und vespern.

Das Schmieden mit Schorsch für die älteren Kinder findet ebenfalls großen Anklang und jeden 2. Freitag im Monat mit Anmeldung, aber kostenfrei statt.

Als neue Spielgeräte auf dem Platz werden gerade eine Schaukel und ein Niedrigseilparcours mit alten Feuerwehrschläuchen errichtet.

Im offenen Programm finden wie immer saisonale Angebote statt:

Wir schnitzen Löffel, bepflanzen die Beete, produzieren Lehmsteine, werden den Schweinestall verschönern und verschiedene künstlerisch-handwerkliche Aktivitäten durchführen.

Der Kinderabenteuerhof Freiburg e.V. hat im Jahr 2011 einen Preis im Wettbewerb „Ideen – Initiative – Zukunft“ des DM-Marktes im Rahmen der UN-Dekade „Bildung für Nachhaltigkeit“ für sein ökologisches Schulkooperationsprojekt „Klassenzimmer Streuobstwiese“ erhalten. Für die Sieger gab es jetzt nochmal eine „Spendenaktion“, wobei der Umsatz einer Stunde dem Projekt gutgeschrieben wurde. Die Freunde und Unterstützer haben für den Kinderabenteuerhof sagenhafte 3.700€ „erkauft“! Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren! Insbesondere danke an Tina Konietzny, und das DM-Markt-Team, die super kassiert und eingepackt haben!

Foto und Text: Petra Krug

Die Wohngenossenschaft im Vauban

**Geldanlage  
sozial und sicher**

Wir informieren Sie gerne unter:  
[post@genova-freiburg.de](mailto:post@genova-freiburg.de)  
[www.genova-freiburg.de](http://www.genova-freiburg.de)  
 T. 40 77 67



## JuKS – Programm in den Osterferien

### JuKS – Übernachtung Klasse 5 - 7

Auf dem Programm steht nicht nur schlafen, sondern auch Spiel und Sport in der Turnhalle, gemeinsam kochen und essen, spielen, quatschen, nächtliches Billard und Film schauen. Gemeinsamer Abschluss ist das Frühstück am Dienstagmorgen.

Wann: Mo., 2.4. 17 Uhr - Di., 3.4. 10 Uhr  
Für wen: Für alle unsere JuKS – Besucher/Innen der Klasse 5 – 7  
Kosten: 7,00 € Anmeldung: JuKS

### JuKS – Übernachtung ab 14 Jahre

Wann: Mittwoch 4.4. von 17 Uhr bis Dienstag 3.4. um ca. 10 Uhr  
Für alle unsere JuKSler ab 14 J  
Kosten: 7,00 € Anmeldung: JuKS

### Saisoneroöffnung Jugendgelände



Wir eröffnen die neue Saison auf dem Jugendgelände mit einem Fußball- und Beachvolleyballturnier und anschließendem Würstchen grillen. Alle ab 12 Jahre können am Turnier teilnehmen. Ihr könnt aber auch einfach vorbeikom-

men, um die Sportler anzufeuern, zum Chillen, Grillen und Leute treffen.

Wann: Dienstag, 3.4.12, 14 - 20 Uhr  
Für wen: Für Jugendliche ab 12 Jahre  
Wo: Jugendgelände im Vauban  
Anmeldung: Anmeldung für's Turnier 14 Uhr direkt auf dem Jugendgelände  
Kosten: Getränke 70 Ct, Grillwurst 1 €  
Bei schlechtem Wetter: Do., 5.4.12

### Kicken! Die ganze Halle für alle!

Neue Mitspieler sind gerne gesehen!!  
Wann: Montag 2.4. 20 - 22 Uhr  
Für wen: alle ab 13 Jahren

### Und noch ein bisschen mehr Sport

Fußball (2/3 der Halle)  
Basketball bzw. Volleyball je nach Wunsch (1/3) und Sound aus der Membrane (MP3-Player mitbringen!)

Wann: Mittwoch 4.4., 20 - 22 Uhr  
Für wen: Für alle ab 13 Jahre  
Wo: Treffpunkt an der Turnhalle  
Kosten: Keine Anmeldung: Keine Bitte Hallenschuhe mitbringen!

### JuKS Sommerfreizeit 3. -7.9.2012 für Jugendliche ab 14 Jahre

In diesem Jahr findet die JuKS-Freizeit



in der letzten Sommerferienwoche in Gersbach im Schwarzwald statt. Auf dem Programm stehen unter anderem eine Outdoorübernachtung, ein Städtetrip nach Basel, jede Menge Sport, Party und Kreatives.

Text und Fotos: JuKS

**Anmeldung und weitere Infos im JuKS Vauban: Mo 17 - 20 Uhr, Mi 18 - 21 Uhr, Fr 18 - 21 Uhr**

## Elternbildungsreihe „Give me five“

geeignet für das Stärke Gutscheiprogramm, für Selbstzahler 4€ pro Veranstaltung. Auf Wunsch und mit voriger Anmeldung mit kostenloser Kinderbetreuung.

### Termine und Themen:

21. 5. „Die Entwicklung meines Kindes“ – eine Standortbestimmung in Bezug auf Themen der aktuellen Entwicklung Ihres Kindes und neue Ideen für den Erziehungsalltag (Heilpädagogin Eva Sättele)

4.6. „Wege durch den Behördenschun- gel“- Entlastung von Eltern, welche Hil- femöglichkeiten gibt es und wie komme ich dazu (Sozialarbeiterin Birgit Jung o. Kollegin Cornelia Andresen)

18.6. „Günstige und gesunde Küche“ – gute Ernährung für Kinder (Ernährungs- beraterin Anja Binkert o. Kollegin)

**Anmeldungen bitte bis 14.5.2012 an Kita Familienzentrum Wiesengrün Tel. 7679 918 kita-wiesengruen@diakonie-freiburg.de**

### Giselher Löffler

Pfarrer, Kontemplationslehrer und Pastoralpsychologe

- Psychotherapie
- Eheberatung
- Supervision
- spirituelle Begleitung



Lise Meitner Straße 3  
79100 Freiburg  
0761 / 514 60 82  
0163 / 794 18 42  
giselher.loeffler@cgjung.de



### Qualifizierte Lehrerin

Royal Academy of Dance London  
Früh tänzerische Erziehung ab 3 Jahren, Ballet für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Ballet-Schule S. P. Kupitz  
Lörracher Str. 45  
79115 Freiburg  
T. 476 44 98

Wir machen aus  
Sonnenschutz  
Schattenschön

*individuell* konzipiert,  
inszeniert und realisiert von  
Ihrem Raum<sup>3</sup>-Premium-Partner



Premium-Partner  
für Wohngestaltung

RAUMGESTALTUNG  
**Tritsch**  
MEISTERBETRIEB

Blumenstraße 38 · 79111 Freiburg  
Tel. (0761) 4 38 36  
www.tritsch-raumgestaltung.de

Städtische Kita Vauban

## Ein Jahr mit unserem Nussbaum

Kinder erleben den Kreislauf der Natur

Im vergangenen Jahr besuchten wir einmal im Monat mit einer festen Kindergruppe einen Baum am Schönberg. Ein Jahr lang wollten wir erleben, wie er sich im Laufe der Jahreszeiten verändert. Der Weg dorthin erschien den Kindern weit, der Bollerwagen schwer. Wurde anfangs noch gejamert, wie anstrengend das Laufen sei, so konnte es ab dem Frühjahr nicht schnell genug gehen. Oft rannten die Kinder die gesamte Strecke. Begeistert zogen sie den Bollerwagen, waren voller Vorfreude und Spannung, was sich wohl im Vergleich zum letzten Besuch verändert hatte.

Ein festes Programm gab es für die Besuche nicht. Die Kinder sollten sich draußen nach ihren Interessen, den Gegebenheiten der Jahreszeit und des Wetters bewegen und spielen können.

### Frühling

Was ist eine Rinde und was wächst da für eine Pflanze den Stamm hoch? Wachsen am Baum etwa kleine Früchte? Die Kinder kamen ins Gespräch und nahmen den Baum unter die Lupe. Auf der Rinde wuchsen gelbe, weiße und rote Flecken. Mit Wachsmalstiften machten sie einen Abdruck der Rinde. Ob im kleinen Loch ein Tier wohnt? Sie sammelten, was um den Stamm zu finden war und nahmen die Fundstücke mit in die Kita. Ob der Brombeerstrauch am Fuße des Baumes im Sommer Früchte trägt? Vor dem Heimweg maßen die Kinder dicht an dicht nebeneinander den Stamm und zählten 10 Kinder. Mit dem Maßband gemessen war er 2,50 Meter dick. Ob er bis zum Sommer noch dicker werden wird?



### Sommer

Im Sommer war in einer kleinen Höhle im Stamm eine Spinne eingezogen. Andere Baumbewohner waren Hornissen, Raupen und eine Heuschrecke. Am Brombeerstrauch hingen - wie sich noch herausstellte - sehr saure Beeren. Das Gras der benachbarten Wiese war so hoch geworden, dass nur noch die Köpfe der Kinder herausragten. Es wurde im Spiel zu einem geheimnisvollen Labyrinth. Aus Bündeln von Halmen banden wir Figuren und Requisiten für Piraten, Prinzessinnen und Polizisten. Manche Kinder lernten, wie man auf einem Grashalm pfeifen kann.

### Herbst

Endlich waren die Nüsse reif. Aufgeplatze Schalen lagen am Boden und wieder gab es viel zu sammeln, zu schälen und zu begutachten. Die Tüte mit den Nüssen, so die Kinder, roch

nach Weihnachten. Mit selbst versteckten Nüssen ging es den Kindern teilweise wie den Eichhörnchen: sie wurden nicht mehr gefunden...

Berge von Blättern wurden aufgetürmt, übersprungen, vermessen oder ein weiches Bett daraus gebaut. Mit Begeisterung bewarfen wir uns alle mit Laub.

### Winter

Beim letzten Besuch war es bitter kalt und regnerisch. Der kalte Wind blies den Kindern ins Gesicht. Rückwärtslaufen war die Lösung. Der Wind hatte alle Blätter weggeweht. Als Beweis, wie kalt es war, hielt Nike ein Eisstück in das ein Grashalm eingefroren war, in die Höhe. Einen Schneemann bauen, Fangen spielen und Sackhüpfen hielten warm.

Text/Foto: Nicole Albrecht/Sigrid Diebold



**Süden**  
Restaurant und mehr

Petit & Grand Déjeuner  
Montag - Samstag 10 - 12 Uhr

Alfred-Döblin-Platz 1 • 79100 Freiburg • Tel. 0761.45687161  
info@freiburgersueden.de • www.freiburgersueden.de



**INDUKTIV**  
ELEKTROTECHNIK

Ihr Partner für Licht- & Kommunikationstechnik  
Multimedia | Gebäudesystemtechnik  
Elektroinstallation | E-Check | Immobilienservice

Innungsfachbetrieb | Inhaber Stefan Gräblin  
Marie-Curie-Str. 3 | 79100 Freiburg  
Tel. 0761-2 25 83 | Fax 29 26 303 | Mobil 0160-588 588 1  
post@induktiv.info | www.induktiv.info



## Unter neuem Namen

präsentiert sich ab sofort das **Familienzentrum Lindenblüte e.V.**, ehemals **Familieninitiative Lindenblüte e.V.** Das ist aber noch nicht alles! Die **vielseitigen Angebote, alt bekannte und auch einige Neue können sich sehen lassen.**

### Waldorf-Spielgruppe Tautropfen

Die Waldorf-Spielgruppe Tautropfen ist eine Krippe für Kinder ab 19 Monaten bis 3 Jahre. Wir bieten inzwischen verlängerte Öffnungszeiten an. Sie können Ihre Kinder wahlweise folgendermaßen betreuen lassen:

Montag bis Freitag von 7.45 Uhr bis 12:30 Uhr oder bis 15.15 Uhr. Es gibt nun ein gemütliches Schlafzimmer, und eine leckeres und gesundes Mittagessen (kbA) für die Mittagskinder. Wir freuen uns über Anfragen und zeigen Ihnen gerne die neuen Räumlichkeiten.

Kontakt:

[www.waldorf-spielgruppe-tautropfen.de](http://www.waldorf-spielgruppe-tautropfen.de)  
oder T. 470 98 64 AB

### Spielgruppe Weidenkätzchen

Daneben gibt es die Spielgruppe Weidenkätzchen für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren. Mit drei Erzieherinnen und einer Praktikantin betreuen wir bis zu 10 Kinder von Dienstag bis Freitag von 8.30-12.30 Uhr. Weitere Informationen auf der Homepage (siehe unten) und gerne telefonisch bei Stephanie Saghir: T. 0761-285 65 27.

### Kinderstube

Die Kinderstube unter Leitung von Susanne Wegner und Uta Sander eröffnet demnächst das "Wiege-Nest", eine Kleinkindgruppe für Kinder ab 6 Monaten bis 3 Jahre. Wie bisher bietet die Kinderstube ganzjährig Eltern-Kind-Kurse an (Anrechnung der STÄRKE-Gutscheine möglich). Die nächsten Kurse beginnen im April.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage sowie bei Susanne Wegner, T. 401 41 86 oder Uta Sander, T. 07661/903 69 17.

### Weitere Angebote

Die Krankenschwester Daniela Riches bietet Kurse zu Wickel und Auflagen an. Nach zwei Kursen im Februar und März

findet der nächste Kurs am Mittwoch, den 18. April 2012 von 19.30 bis 22.00 Uhr statt zum Thema Quark-Wickel und Wunschthemen wie z.B. Ingwer-Wickel, Bienenwachsauflagen, Salbenlappen. Weitere Informationen bekommen sie auf unserer Homepage oder telefonisch bei Daniela unter Tel.: 696 4443

Für alle ehrenamtlichen Helfer und Familien bei uns werden wir auch dieses Jahr wieder versuchen, im Rahmen der Aktion „Frohe Herzen“ Freikarten für den Europapark zu ergattern.

Wenn Interesse an ehrenamtlichem Engagement besteht, wendet euch an eine der beiden Vorstandsfrauen Dagmar Schüllli oder Ursula Nowak, Kontaktdaten siehe Homepage.

Schaut doch auch mal im Offenen Cafe vorbei: Jeden Mittwoch von 15 bis 17.30 Uhr in unseren Räumen im Stadtteilzentrum (Haus 037) im DG.

### Website

Weitere Informationen zu allen Angeboten und Aktuelles findet ihr wie immer auf [www.lindenbluete-vauban.de](http://www.lindenbluete-vauban.de).

B. und W. Gathmann

**TOP-ZINS-INFO:**  
**0761-215 1561**  
[www.sparkasse-freiburg.de](http://www.sparkasse-freiburg.de)

Kreditzusage • Konditionen • Beratung

**TOP**

**Alles gut bedacht . . .**

**. . . mit dem Immobilien-Finanzierer Nr. 1  
und der 1. Adresse für beste Adressen.**

**Sparkasse  
Freiburg-Nördlicher Breisgau  
ImmobilienCenter**

**Nur bei uns finden Sie alles aus einer Hand:** günstige Konditionen, professionelle Beratung und eine schnelle Kreditzusage innerhalb von nur drei Tagen. Und unsere erstklassige Fördermittelberatung hilft Ihnen zusätzlich, bares Geld zu sparen. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin: **Telefon 0761 215 1561** oder E-Mail: [s-immo-center@sparkasse-freiburg.de](mailto:s-immo-center@sparkasse-freiburg.de) . . . Ihre Sparkasse vor Ort: [www.sparkasse-freiburg.de](http://www.sparkasse-freiburg.de)

## Erinnern Sie sich?

**Plötzlich Durchfall, eine häufig vorkommende Gesundheitsstörung... wer hat das nicht schon erlebt... und nicht immer ist es ungefährlich!**

Sie haben vor wenigen Tagen eine schriftliche Einladung erhalten, an einer medizinisch - epidemiologischen Studie teilzunehmen, die ab April 2012 von der Abt. Mikrobiologie und Hygiene des Universitätsklinikums Freiburg in Zusammenarbeit mit dem Robert Koch-Institut, Berlin, und einem nationalen Labornetzwerk durchgeführt wird. Die Studie, zu der Sie eingeladen wurden, wird ausschließlich aus öffentlichen Geldern finanziert. Sie soll Informationen über die tatsächlichen Ursachen und Risikofaktoren der akuten Durchfallkrankheiten in Deutschland liefern, um daraus eine weitere Verbesserung der medizinischen Diagnostik sowie Maßnahmen abzuleiten, die helfen, solche Erkrankungen zukünftig besser behandeln und vermeiden zu können. Die Studie ist von der Ethikkommission der Universität Freiburg geprüft und genehmigt.

Diese Studie ist auf die freiwillige Mitarbeit der Bevölkerung angewiesen und ist bisher so in Deutschland nicht durchgeführt worden.

Sie als Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils Vauban wurden vor wenigen Tagen von den Initiatoren der Studie persönlich angeschrieben und über den Ablauf der geplanten wissenschaftlichen Untersuchung genauer informiert worden.

Die Durchführung der Studie ist technisch erst möglich geworden, seit sich 2009 in Abstimmung mit dem Robert Koch-Institut, Berlin, in Deutschland ein Netzwerk aus 11 spezialisierten Laboratorien organisiert hat, das in der Lage ist, im Verbund alle bis heute bekannten infektiösen Erreger der akuten Durchfallkrankheit mit Spezialmethoden nachzuweisen.

Wenn Sie mitmachen, erweisen Sie damit der Allgemeinheit einen wichtigen Dienst! Über das reguläre Rücksendedatum (14.3.2012) hinaus besteht noch die Möglichkeit bis zum 27.3. die

freiwillige Einverständniserklärung für Sie oder auch Ihr Kind/Ihre Kinder portofrei an die Studienleitung zurück zu senden.

Wir, die unterzeichneten Ärzte, haben mit dem Studienleiter, Prof. M. Kist von der Universität Freiburg, die Einzelheiten der Studie im Vorfeld besprochen. Wir haben ihn dabei als absolut vertrauenswürdigen, fachlich kompetenten Kollegen kennen gelernt, der u. a. großen Wert auf einen sicheren Schutz der persönlichen Daten der Studienteilnehmer legt.

Wir unterstützen die geplante Studie hiermit aktiv und ehrenamtlich und möchten nochmals viele Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils Vauban einladen, sich an dieser Studie, zum Nutzen der Allgemeinheit, zu beteiligen.

Oliver Gut, Birgitt Montz,  
Tobias Tüchelmann, Edmund Struck



**REHA SÜD®**

*... da geh ich hin!*

Zentrum für Ambulante Rehabilitation,  
Physiotherapie und Ergotherapie

**Unser Leistungsangebot:**

- Kindertherapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie (u.a. Krankengymnastik, Manuelle Therapie)
- Medizinisches Aufbautraining / Krankengymnastik am Gerät
- Massage / Lymphdrainage
- Zeptoring®
- Kinesio - Taping
- Prävention
  - Pilates
  - Step-Aerobic
  - Nordic Walking
  - Wirbelsäulengymnastik / Die aktive Rückenschule
  - Beckenbodengymnastik

**www.reha-sued.de**



**REHA SÜD GmbH**  
Vertragseinrichtung  
der Krankenkassen,  
Rentenversicherungsträger  
und Berufsgenossenschaften

Lörracher Straße 16A  
Ecke Wiesentalstraße  
79115 Freiburg  
Tel. 0761 / 4 22 44  
info@reha-sued.de




## Erfolgreiche Kampfkunstschule Walter Ruder

Ende letzten Jahres nahmen Schü-lerInnen der Kampfkunstschule Walter Ruder an den Deutschen Kinder und Jugend-Meisterschaften des IOBF-Verbandes in Freiburg teil.

An der Kampfkunstschule im Vauban werden seit fast 10 Jahren die Kampf-künste KUNG FU (alle Altersgruppen) und TAI CHI CHUAN (Erwachsene) un-terrichtet.



In allen Kategorien - Formen, Selbstver-teidigung, Kampf - waren sie überaus erfolgreich und gewannen über 30 Po-kale und erreichten weitere gute Plat-zierungen. Deshalb wurde die Kampf-kunstschule als Beste aller teilneh-men-den Schulen aus ganz Deutschland mit einem Preis ausgezeichnet.

Das bestätigt die hervorragende Ar-beit der auf dem Vauban ansässigen Kampfkunstschule. Für Walter Ruder ist das Wichtigste allerdings der Mut und das Vertrauen der Kinder, sich der Herausforderung vor Hunderten von ZuschauerInnen zu stellen.

Walter Ruder: „Es ist für jede Alters-stufe ein Gewinn, sich aktiv für seine Gesundheit einzusetzen. Besondere sportliche Voraussetzungen sind dafür bei uns nicht nötig.“

Foto: Ralf Pilas

Text: Susanne Besendahl

**Schule für Kampfkunst-Walter Ruder**  
**Villaban, Marie-Curie-Str. 1**  
**Infos unter Tel. 285 30 22**

## Aquatische Körperarbeit



Angefangen hatte alles in den heißen Quellen von Montegrotto. Bei einer Aus-bildung in Wassershiatsu und Wasser-tanzen haben wir uns kennengelernt.

Jetzt ist für uns hier im Vauban ein Traum in Erfüllung gegangen, 300 Me-ter von unserer Wohnung haben wir ein kleines, feines Bad entdeckt (Fitness-Oase im Augustinum), das für unsere Körperarbeit ideal ist. Dank der Offen-heit der beiden Inhaber, Christian Lang und René Eggert, bieten wir dort ab April Einzelbehandlungen und Schnup-perkurse an.

Außerdem verbindet uns eine große Leidenschaft für Musik. Michael Welk ist passionierter Vinyl-Sammler und DJ, Katharina Sonneborn ist Sängerin und Gesangspädagogin.

Katharina Sonneborn

### Aquatische Körperarbeit

Tel: 707 26 08

Mail: katharinasonneborn@yahoo.de

**WALTER RUDER**  
**Schule für Kampfkunst**  
**und Meditation**



- KUNG FU
- TAI CHI CHUAN
- QI GONG

für Erwachsene, Kinder u. Jugendliche



**Villaban**  
**Marie-Curie-Str. 1**  
**Tel: 0761/28 53 022**

in Kooperation mit der EDSON VLJUT  
Kampfkunstakademie Essen

### NEU in der Fitness-Oase - Aquatische Körperarbeit Wassershiatsu & Wassertanzen

„Getragen und bewegt werden im warmen Wasser“ (34°C)

#### Schnupperkurse:

Samstags 14:30 bis 17:30 Uhr

21.04. / 19.05. / 30.06. / 21.07.12

Fitness-Oase (Bad im Augustinum), Weierweg 10  
Einzelbehandlungen nach Vereinbarung

#### Anmeldung und Info:

Katharina Sonneborn & Michael Welk

Tel. 0761-7072608 Mail: katharinasonneborn@yahoo.de

**Casa Holistica - Naturkosmetik**  
**Möchten Sie strahlend durch's**  
**Leben gehen?**



Naturkosmetikerin Simone Förster verwöhnt Sie in ansprechendem Ambiente mit ganzheitlichen Wellnessmethoden. Behandlungen nach Dr.Hauschka® berühren Körper, Geist und Seele und die Edelstein-Balance®-Massage vereint die Kräfte der Edelsteine mit erlesenen Düften, einzigartigen Massagetechniken und sanften Klängen.

Passend zum Frühling bietet die Casa Holistica „Sessu“ an, eine schmerzarme und natürliche Form der Körperenthaarung. Auch männliche Kunden kommen nicht zu kurz, sie werden bei der Hautinspektion gezielt beraten und können eine Behandlung genießen, die individuell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

In regelmäßigen Abständen gibt es Schminke-Workshops und andere Themenabende zum Reinschnuppern, die nächsten Termine für „Fühlen und Erleben der Dr.Hauschka Kosmetik“ sind an folgenden Terminen:  
 Mi, 28.3. 19-21h + Sa, 31.3. 11-13h

**Info und Anmeldung:**  
**Simone Förster, T. 45 029 766**  
**www.casa-holistica.de**  
**info@casa-holistica.de**

**Herzinfarkt durch**  
**Zahnfleischentzündung?**

**Aktuelle Studien belegen erneut die Zusammenhänge zwischen Erkrankungen des Zahnfleisches und Erkrankungen des Körpers. In einer Studie des Veterans General Hospital Taipeh wurden die Daten von 100.000 Personen über einen Zeitraum von sieben Jahren analysiert. Ergebnis: bei Patienten, die einmal jährlich eine professionelle Zahnreinigung (PZR) machen ließen, war das Herzinfarktrisiko um 24 Prozent verringert!**

Das bedeutet, dass eine PZR für den Schutz des Herzens ähnlich wichtig ist wie regelmässige, körperliche Bewegung. Vertiefte, entzündliche Zahnfleischtaschen, wie sie bei Parodontose vorkommen und selbst oberflächliche Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) reichen demnach aus, um das Herz in Gefahr zu bringen. Die Fernwirkungen dieser entzündlichen Munderkrankungen lassen sich dadurch erklären, dass die Entzündungsbotschaften, über den Blutkreislauf, auch in entfernteren Gebieten des Körpers Erkrankungen auslösen. Hierzu gehören unter anderem: Herzinfarkte, Schlaganfälle, Arthritis, Diabetes.

Mit einer professionellen Zahnreinigung, für ca. 80 € (keine Kassenleistung), kann jeder etwas für seine Gesundheit tun.

**Wir unterstützen Sie gerne!**  
**Für Interessierte bieten wir am 26.4.12 von 10-12.00 Uhr in unseren Praxisräumen eine Informationsveranstaltung zu diesem Thema an. Wir freuen uns über rege Teilnahme!**  
**Bernhard Pein, Tel.: 8888 590**  
**Zahnarztpraxis am Weidenpark**

**Fit durch den Frühling**  
**mit Qi Gong**

Unsere Qi Gong Gruppe trifft sich freitags von 8 - 9 Uhr in dem Übungsraum von Marianne Fütterer in der Heinrich-Mann-Str. 20.



Durch rhythmisch fließende Bewegungen im Stehen bringen wir den ganzen Körper in Schwung. Entsprechend den Jahreszeiten werden die zugeordneten Meridiane, die Energiebahnen, angeregt und aktiviert. So steht im Frühjahr das Holzelement mit dem Leber- und Gallenblasen-Meridian im Vordergrund.

Wer jetzt etwas für seine Entgiftung und Beweglichkeit tun möchte, kommt hier auf seine Kosten und erhält wertvolle Anregungen. Die Übungen stärken die Gesundheit und fördern die innere Ausgeglichenheit. In der wärmeren Zeit treffen wir uns auf der Grünsperre 2 mit der Kletterkartoffel.

**Infos:**  
**Marianne Fütterer**  
**T. 20 25 555 oder**  
**www.Shiatsu-freiburg.com**

**NEU casa holistica**  
 Simone Förster  
 Dr. Hauschka Naturkosmetik  
 & Edelstein-Wellness  
 Behandlung-Beratung-Verkauf-individuelle Gutscheine

Termine nach Vereinbarung  
 0761/ 45 02 97 66  
 info@casa-holistica.de  
 www.casa-holistica.de

**Ab sofort**  
**Jazztanz**  
**für Anfänger**

**Wer hat Freude am Tanzen ?**

- Ballett und Jazztanz für Kinder u. Jugendliche
- Tänzerische Früherziehung für Kinder von 4-6 Jahren

unterrichtet von Karin Maertins-Zellmeyer  
 Haus DIVA/Vauban, Lise-Meitner-Str.12  
 Auskunft: Tel. 79 65 00

## Mach mit! Mach Musik!

**Es treffen sich rund dreißig Musikerinnen und Musiker jeden Alters zum gemeinsamen Musizieren. Geprüft wird mit dem Ziel ein gemeinsames Frühjahrskonzert und ein Adventskonzert zu spielen. Ich habe uns noch nicht vorgestellt, wir sind das Blasmusikorchester des Musikvereins Merzhäuser e. V. – mit dem Wunsch noch weitere interessierte Musikerinnen und Musiker zu gewinnen! Neben den Konzerten gibt es weitere Auftritte im Laufe eines Kalenderjahres. Durch die 100-jährige Verwurzelung des Vereins im Gemeindeleben Merzhäusers, umrahmen wir musikalisch die wichtigen örtlichen Gemeindefeste und Kirchenfeste. Wir haben gelegentlich Auftritte bei Festen anderer Vereine oder an Jubiläen.**

Vom Vauban aus folgen sie dem Bächlein immer talaufwärts bis zur Hexentalschule in der Ortsmitte Merzhäusers, dort finden sie uns, im gleichen Gebäude wie die Hexentalschule, durch den Eingang gegenüber der Sporthalle,

## Schnupperabende und Tanzen bei vividanza

**Sie wollen endlich tanzen lernen? Wunderbar - lernen Sie bei einem Schnupperabend am 20. April den Unterricht bei Viviane Amann kennen - kostenlos und unverbindlich.**

Salsa, Tango, Walzer, Chachacha und Co – das nächste Kursprogramm startet am 17. April mit Gruppenkursen in vielen verschiedenen Levels, der Anfängerkurs startet am 27. April. Workshops und Übungstermine - das komplette Programm findet sich im Internet unter [www.vividanza.de](http://www.vividanza.de).

Gerne schickt Viviane Amann auf Anfrage auch den aktuellen Flyer.

Viviane Amann bietet auch die Möglichkeit des ganz individuellen Unterrichts bei ihr an. Anfragen beantwortet sie gerne telefonisch oder per E-Mail.

Viviane Amann



in unseren neuen Vereinsräumen, im 1. OG in Raum 15, mit schönem Blick über die Schrebergärten.

Nicht nur Ort und Raum sind bei uns neu, wir sind vor allem stolz auf unseren neuen Dirigenten, Franck Mauris - Demourieux, wohnhaft im Vauban. Durch seine fundierte Ausbildung und seinen großen Erfahrungsschatz bringt er neuen Elan in unsere Proben. Er leitet unsere Kapelle zum ersten Konzert. Dieses findet am Samstag, den 30. Juni im kath. Pfarrzentrum statt.

Haben sie Lust bekommen, sich uns anzuschließen? Lassen sie ihren Alltag zu Hause. Packen sie doch einfach ihr Instrument und wagen sie den Schritt über den Bach! Übrigens stellen wir für unsere Musiker auch Instrumente aus unserem Fundus zur Verfügung. Wir proben montags von 20 Uhr bis 22 Uhr in unserem Vereinsraum. Sie sind herzlich dazu eingeladen. Text/Foto: MVV



**A. Brinkmeier T. 403 568**  
**A. Rosenberger T. 402 250**  
**info@musikverein-merzhäuser.de**

## Ausbildung Ernährungsberater/-in

**Essen ist Leben – Gesundes Essen ist gesundes Leben!**

Mit der Ausbildung zur ganzheitlichen, präventiven Ernährungsberatung, die immer den gesamten Menschen im Blick hat, erhalten Sie bei uns die Möglichkeit, eine wissenschaftlich fundierte und industrie-unabhängige Grundlage für Ihre zukünftige Selbstständigkeit mit Ernährungsberatung zu legen oder ihre bestehende ärztliche oder Heilpraktiker-Praxis dahingehend zu erweitern.

Dozentin: Dr. rer. nat. Anja Schemioneck, Termine: 20 x freitags, jeweils 18 - 21Uhr, Infoabend: Do., 12. Juli 2012, 19 Uhr / Ausbildungsbeginn: Freitag, 12. Oktober

### Ausbildungsangebote

- Heilpraktiker/in
- (Vollzeit, Teilzeit und Wochenendausbildung)
- Heilpraktiker/in für Psychotherapie
- Homöopathie
- Heilpflanzenkunde
- Naturheilkunde
- Ernährungsberater/in

**FREIE HEILPRAKTIKERSCHULE FREIBURG**

Freie Heilpraktikerschule Freiburg GmbH  
 Marie-Curie-Str. 1 79100 Freiburg  
 Stadteil Vauban  
 Tel. 0761 / 401 44 52  
 Fax: 0761 / 401 44 53  
[www.freie-heilpraktikerschule.de](http://www.freie-heilpraktikerschule.de)  
[info@freie-heilpraktikerschule.de](mailto:info@freie-heilpraktikerschule.de)

**Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!**

## VCD-Wandertouren:

### Mit Bahn und Bus in die Vogesen

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die beliebten VCD-Touren in die Vogesen. Das Programm wurde erweitert und für Frühjahr und Sommer folgende Touren vorbereitet:

Samstag, 28. April 2012:

Wanderung um Rouffach/Soultzmatt  
 Treffpunkt: 7.10 Uhr, Freiburg Hbf, Gleis 5, 7.40 Uhr Breisach Bf (Bus)  
 Rückkehr: Breisach 19.30 Uhr, Freiburg 20.05 Uhr.

Samstag, 23. Juni 2012:

Die drei Burgen von Ribeauvillé  
 Treffpunkt: 9.15 Uhr, Freiburg Hbf, Gleis 5, 9.50 Uhr Breisach Bf (Bus)  
 Rückkehr: Breisach 20.05 Uhr, Freiburg 21.06 Uhr.

Zwei weitere Touren finden am 15.9. und 13.10.2012 statt.

Mindestteilnehmerzahl je Tour: 10 Personen. Preis: 15€ für VCD-Mitglieder, 17€ für Nichtmitglieder und 9€/Kinder. Im Preis enthalten sind alle Bus- und Bahntickets sowie die Führung.

**Teilnahmekarten gibt es beim VCD im ÖKOPUNKT (Öffnungszeiten unter [www.vcd.org/freiburg](http://www.vcd.org/freiburg))**

**Information: Hannes Linck, T 400 43 35**

# +++expresso+++

Der Termin- und Infoservice

## Eltern-Kind-Kurse (8 Monate-3,5 Jahre)

Musikgarten, Spiel, Bewegung, Sinneswahrnehmung + Tanz; fortl. Kurse; freitags im Vauban: 9.20-10.20 Uhr: 8 Monate - 1,4 J., 10.45 - 11.45 Uhr: 1,5 - 2,5 J. 16.15-17.15 Uhr ab ca.2- 3,5 Jahre; Infos: Petra Schätzle, Dipl. Soz.päd., kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin Tel. 07622/684 3805

## Schnupperkurse für Wassershiatsu in der Fitness-Oase

Sa. 14:30-17:30 Uhr: 21.04. / 19.05. / 30.06. / 21.07.12  
**Polaritytherapie – Ausgleich von Körper, Geist und Seele**  
 Einzelbehandlungen zum Schnupperpreis  
 Anmeldung/Info: Katharina Sonneborn T. 707 26 08

**Augustinum:** Follies 2012, Sa., 31.3. + So. 1.4., 20 Uhr,  
 Stiftstheater: Die Steptanz-Show der Musical-TAP-Company  
 Moskauer Bajan-Virtuosin, Mo., 9.4.12, 17 Uhr, Stiftstheater:  
 Klassische russische Musik: Prof. W. Bonak u. I. Sokolow

**Zumba** ab 28.03, Mi., 18-19 Uhr im Haus 037  
 auch in den Osterferien



**Familiencoaching-Abend**, 18.4.12 im Haus 037  
**Frühlingsflohmarkt:** Sa. 21.4, 9 - 15 Uhr, Marktplatz  
**Vauban „Tanz in dem Mai“**, Mo.30.4 ab 21 Uhr

## JuKS - Ankündigung:



## Fußballturnier für Kids

Wann: Mi. 28.3. / 15:30 – 17:30 Uhr  
 Für wenn: alle Kinder der 1 – 5 Klasse  
 Wo: Sportplatz der K. - Kaspar - Schule  
 Anmeldung: keine erforderlich, jeder kann mitmachen, auch ohne Mannschaft

Der Marktplatz um die Ecke

**Fortlaufende Shiatsukurse**  
 für Anfänger (mittwochs 20-22 Uhr)  
 und Fortgeschrittene  
 (dienstags 19.15-21.45 Uhr)

**Shiatsuwochenenden**  
**Massagekurse für Paare** (samstags 14-18 Uhr)  
**Energetische Übungen zur Stärkung der verschiedenen Meridianfunktionen** freitags 8-9 h  
 Infos: Marianne Fütterer, H. Mann-Str. 20  
 Tel.: 202 55 55 www.shiatsu-freiburg.com

**Wirbelsäulengymnastik und Entspannung**  
 Mittwochs 18.00-19.15 für Männer und Frauen +/- 50  
 Mittwochs 19.30-20.45 nur für Frauen  
 Leitung: Birgit Maria Wagner  
 www.freiburg-rueckenschule.de, T: 0761/ 595 77 74

## Filzkurse im DIVA-Haus, Lise Meitner Str. 12

Filzen lernen für Erwachsene: Vom Ball bis zum Bekleidungsstück - jeweils Di und Do vormittags und abends in Tages- und Wochenendkursen: 24./25.3.12 Taschenkurs  
 Filzen für Kinder - spannend und entspannend zugleich.  
 jeweils Di, Mi und Do nachmittags.  
 Weitere Infos unter www.filz-farbe-form.de o. T. 453 7110

**Jugendmusikschule:** Tag der Offenen Tür, Musikschulfest und evtl. Lehrerkonzert, 28. April 12, Hexentalschule Mzh  
 www.jms-s-breisgau.de

## Frauenchor Vauban Vocal sucht Sopranistinnen

Mittwochs 20:30, Kontakt: Almut Schuster T. 552 219

**Yoga für Schwangere**, dienstags 9:30 - 11:00 kassenanerkant,  
 Tel: 696 125, www.yoga-frauen-freiburg.de

**Haus / Wohnung zu groß?** Wir suchen eine große Wohnung (mind. 6 Zimmer) oder ein Haus im Vauban zu kaufen o. zu mieten. Im Tausch können wir eine schöne, sehr helle 5 Z.-Whg im Vauban anbieten (100m², EG mit Garten in barrierefreiem Passivhaus). T. 0151 - 531 17626 o. fouru@web.de

**Klarinetten-Unterricht**, gerne bei Ihnen zu Hause,  
 Sandra Wallmeier, Musikerin, sandrawallmeier@gmx.de,  
 Tel. 384 20 43

Anstriche  
 Lackierungen  
 Wandputze  
 Tapezierungen  
 Wärmedämmung

fritz  
 sessler  
 maler

Inh. Rolf Sessler  
 Schlossweg 1a  
 79249 Merzhausen  
 Tel. 0761/40 39 49  
 Fax 0761/40 21 86  
 maler-fritz-sessler@gmx.



## Kantine

Lecker mittagessen  
 in der Villaban  
 Mo-Fr 12-14.30 Uhr



kreativ.gesund  
 yoga.entspannung.meditation.  
 nordic-walking  
 kursbeginn:  
 vormittagstermine:  
 mo. 16.4.12, 10.15 h + fr. 20.4.12, 9.00 h  
 abendstermine: mo.16.4.12, 19.00 und 20.30 h  
 die. 17.4.12 um 18.30 und 20.00 h  
 nordic-walking auf anfrage  
 ingeborg esken/pt-praxis hilzinger  
 tel: 4011776 mail:i.e.flexible@gmx.de

**Frühlings-Flohmarkt Vauban**  
 Sa, 21.04. um 9 - 15 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz  
 Kleider - Bücher - Spiele und mehr

Der Standmiete kostet 6 €, bei Spende von selbstgemachtem Kuchen nur 3 €  
 der Kinderstand (je nach Alter) 1-5 €  
 Anmeldung und weitere infos auf  
 www.quartiersarbeit-vauban.de,  
 per Telefon: 0761 - 45 68 71 34

**Suche helle 1 - 2-Z. - Whg. im Vauban/Nähe Vauban** ab Sommer  
 w, 50, NR, berufstätig, WM ca. 550 €, gerne mit Einbindung/Engagement in Hausgemeinschaft.  
 Chiffre T. 349 86 o. zeitung@vauban.de

## Jetzt wissen alle, wie schnell sie fahren

Seit einigen Wochen sind sie nun da, die lange angekündigten Geschwindigkeits-Messgeräte.

Da die Stadtverwaltung nicht bereit war, entsprechende Geräte zu kaufen, jedoch viele im Quartier das Gefühl haben, dass viele Autos zu schnell fahren, hat sich der Autofrei-Verein entschlossen, zu handeln. Er hat zwei Geräte gekauft, die nun allen Auto- (und auch den Fahrrad-) FahrerInnen zeigen, wie schnell sie unterwegs sind.

Die Geräte wurden zunächst an zwei neuralgischen Punkten aufgehängt: der Einfahrt in die Vaubanallee von der Merzhäuser Straße und in der Lise-Meitner-Straße am Sonnenhof. Leider funktioniert noch nicht alles, wie es soll. Die Stadtverwaltung hatte nämlich schon vor längerer Zeit zugesagt, die Kosten für den Strom und für die Elektro-Anschlüsse an die Laternen zu übernehmen.

Dann hieß es bei einem kürzlichen Ortstermin:

April, April! Die Verwaltung hatte beschlossen, solche Anschlüsse nicht mehr zu übernehmen. Auf Intervention des Autofrei-Vereins beim Leiter des Garten- und Tiefbauamtes, Herrn Uekermann, wurde nun doch zugesagt, dass an zwei Stellen die Anschlüsse gelegt werden.

Bis es so weit ist, laufen die Geräte noch über Akkus, die öfters ausgebaut und aufgeladen werden müssen. Deshalb sind sie nicht immer in Betrieb. Aber in Kürze sollte nun alles fertig sein. Und dann kann auch (natürlich anonym!) ausgewertet werden, wie viele Fahrzeuge wo mit welchem Tempo fahren. Da der Autofrei-Verein mehrere Halterungen für die Geräte gekauft hat, wird es auch möglich sein, die Geräte auf Wunsch von AnwohnerInnen an anderen Stellen aufzuhängen - dann eben mit Akku-Betrieb.

Hannes Linck

Wer Interesse hat, melde sich bitte beim Autofrei-Verein unter T. 456 871 35.

Außerdem bitten wir alle, die Geräte und das Fahrverhalten der AutolenkerInnen zu beobachten und auch diese Beobachtungen an den Verein oder den AK Verkehr weiterzugeben.

- Verkauf und Vermietung
- Marktwertschätzung kostenfrei

0761-5899800  
**w.w. wüstenrot** Immobilien  
 www.wi-freiburg.de

**JETZT BEI GUTMANN PROBE FAHREN.**

**100 % ELEKTRISCH. 0 % EMISSIONEN\*.**

**Elektromobilität für die Regio.**

**Renault Twizy Z.E.**  
**ab 7.480 €** inkl. Überführung  
 brutto/6285,71 netto\*\*\*

---

**Batteriemiete**  
 ab **50,- €**  
 brutto/42,02 € netto monatlich\*\*\*





RENAULT **Z.E.**  
ZERO EMISSION

CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse A+

**Autohaus Gutmann | Im Umweltschutz zu Hause**

|   |  |
|---|--|
| seit 1998 Solarkraftwerk zur Stromerzeugung   | seit 2002 Umfassendes Recyclingkonzept   |
| seit 2002 Umweltfreundliche Portalwaschanlage | seit 2008 Lackiertechnik auf Wasserbasis |

**Autohaus Gutmann**  
 ...echt gut mann

**Ehrenkirchen | Wentzinger Straße 12**  
 Tel. 07633.9503-0 | [www.renault-gutmann.de](http://www.renault-gutmann.de)



\*Keine Emissionen im Fahrbetrieb | CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse A+. \*\*Unser Verkaufspreis für das Fahrzeug ohne Antriebsbatterie: 6.471,90,- € netto ohne USt./7.990,- € brutto inkl. 19 % USt. Fahrzeug wird nur verkauft bei gleichzeitigem Abschluss eines Mietvertrags für die Antriebsbatterie mit der Renault Leasing, z. B. zu einem monatlichen Mietzins von 40,50,- € netto ohne USt./50,- € brutto inkl. 19 % USt. bei einer Jahresfahrleistung von 7.500 km und 36 Monaten Laufzeit. Der monatliche Mietzins deckt die Bereitstellungs-kosten für die Batterie ab. Abbildung zeigt Sonderausstattungen.