

Ausgabe **3** 2014
27. Sept

Vauban *actuel*

Das Stadtteilmagazin



Rosa Luxemburg S. 11

Inhalt

Quartiersarbeit	3-4
Stadtteilverein	5-6
Schon gewusst?	7
Initiativen	8
Soziales	9
Aus dem Quartier	10-11
Kirche	12
Kurse	13
Energie	15
Angebote	14+16
Schwarzes Brett	17-18
Expresso	19
Letzte Seite	20

Impressum

Das Stadtmagazin Vauban*actuel* wird von der Gombert und Völzing Vauban*actuel* GbR herausgegeben. Es wird im Quartier in jedem Haushalt verteilt. Erscheinungsweise: 4 x jährlich.
Satz, Gestaltung: Sigrid Gombert
Redaktion:
Susanne Besendahl, Sigrid Gombert, Petra Völzing
Fotos: soweit nicht anders angegeben: Sigrid Gombert
Anschrift: Gombert und Völzing Vauban*actuel*, Heinrich-Mann-Str. 5, 79100 Freiburg, T. 349 86,
Email: zeitung@vauban.de www.vaubanactuel.de
Auflage: 2300 Druck: Lavori-Verlag, Freiburg.
Vauban-relevante Artikel sind immer erwünscht. Wir freuen uns über alle Manuskripte und Fotos, auch wenn sie uns ohne vorherige Absprache erreichen; eine Haftung können wir nicht übernehmen. Abdruck & Bearbeitung vorbehalten. Eindeutig gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Adressen und Öffnungszeiten**Haus 037 / Stadtteilzentrum**

Alfred-Döblin-Platz 1

Familienzentrum Lindenblüte

DG, Ost, Offenes Café: Mi 15-17.30 Uhr

Stadtteilbibliothek: Mi 15-18 Uhr**JuKS Offene Kinder- und Jugendarbeit**

Tel.: 456 87145 kontakt@juks-vauban.de

Kinderabenteuerehof

2. OG., T. 456 87138

Quartiersarbeit

Mo 14-16, Mi 10-13 Uhr, 1. Stock, West,

Tel.: 456 871-34, Fax -39

Stadtteilverein

1. OG, West, T. 456 871-31, Fax: -39

InfoVauban: www.stadtteilverein-vauban.de

Stadtteilzentrum Haus 037

1. Stock West, Saalvermietung,

T. 456 87136, Fax -39

Verein für Autofreies Wohnen

Mo 16-18 + Fr 10-12 Uhr, 1. OG West,

Tel. 456 871-35 Fax 456 871-39

Weitere Adressen und Termine**Bauernmarkt jeden Mittwoch**

14.00-18.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Peter u. Paul

Vaubanallee 11 T. 400 25 34

S.U.S.I.

Vaubanallee 2a, Tel. 457 0090

Quartiersladen e.V.

Vaubanallee 18: Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr

S.U.S.I.-Café

Mittagstisch: Mo-Fr ab 13 Uhr

abends: Mo + Mi 18 - 24 Uhr

WildRose e.V. - Netzwerk für freie Spiritualität

Vaubanallee 49, Tel: 59 56 059

Kontakt@WildRose.de

Medizinische Versorgung/Notfall**Frauenärztin**

T. 47 17 70

Hebammenpraxis ComingHome

T. 766 29 98

Zahnarztpraxis Pein

T. 888 85 90



Kleine Hexe
Second Hand Kinder Mode First Hand Geschenk Ideen

*Große Auswahl an
Wolle/Seide- und Funktionsunterwäsche*

Öffnungszeiten: Die bis Fr: 9.30-12.00 u. 15.00-18.00 Sa: 9.30-12.30
Vauban-Allee 22 • 79100 Freiburg • Tel. & Fax 0761/4881992

Vauban *actuel*

Die nächste Ausgabe erscheint 6. Dez. 2014

Vauban *actuel*
Anzeigenschluss 27. Nov 14
Informationen unter kontakt@vaubanactuel.de
oder Tel. 349 86

Quartiersladen
Der Bioladen mitten im Quartier

natürlich & biologisch

0761.4019772 Mo - Fr : 8 - 19 Uhr
info@quartiersladen.de Sa : 8 - 14 Uhr




Bernhard Pein
Ganzheitliche Zahnmedizin Zahnkompetenz im Vauban

SCHON AN DIE JÄHRLICHE ROUTINEKONTROLLE GEDACHT?
BEI REGELMÄSSIGEN STEMPELN IM BONUSHEFT GIBT ES
BEI ZAHNERSATZ MEHR GELD VON DER KRANKENKASSE!
BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF WWW.PRAXIS-PEIN.DE!

Dort erhalten Sie sämtliche Praxisinformationen und einen
Einblick in die gesamten Behandlungsmöglichkeiten. Wir sind
für Sie da als Partner rund um Ihre Zahngesundheit!

Unser Praxisteam bietet Ihnen Zahnmedizin nach höchstem
Qualitätsstandard mit den Schwerpunkten:

- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Professionelle Zahnreinigung

Zahnarzt Bernhard Pein | Vaubanallee 55 | 79100 Freiburg
Telefon 0761 888 85 90 | www.praxis-pein.de



Quartiersarbeit – In eigener Sache



Foto: QA

Wie auf dem Stadtteilfest bereits kund getan wurde, ist Patricia de Santiago eine einjährige Auszeit bewilligt worden. Vertreten wird sie in dieser Zeit von Rosi Schüle (im Foto rechts), mit Unterstützung von Daniel Haas und Silke Möller (im Foto links). Wir wünschen Patricia eine gute und inspirierende Zeit und uns mit euch/Ihnen ein lebendiges, spannendes Jahr hier im Quartier.

Rosi Schüle

Drei „Vauban-Klassiker“:

... Stadtteilfest

Am 19. Juli konnten wir bei strahlendem Sonnenschein auf dem Marktplatz unser Vauban-Stadtteilfest feiern – mit einem umfangreichem Show-, Tanz- und Musikprogramm. Erstmals sorgte das JuKS Vauban im Studentendorf mit einem „Menschenkicker“ mächtig für Stimmung. Besonders beliebt bei den Kleinen war auch die Kistenrutsche, die auf Wunsch bis in den Abend hinein im Einsatz war. Ein neues Organisationsteam hat das Fest möglich gemacht. Wir sagen allen HelferInnen und Unterstützern ein ganz großes und herzliches Dankeschön für Ihr großes Engagement. Ein kleines Helferfest ist in Planung, zu dem wir demnächst einladen werden.



Foto: QA



Foto: QA



Foto: QA

...Flohmarkt

In den letzten Jahren gingen stets vor unseren Quartiersflohmärkten bange Blicke auf düstere Wetterberichte. Meist kam es weniger schlimm wie befürchtet, und kaum ein „Flohmi“ musste verschoben werden. So auch am 13. September: Auf nächtlichen Regen folgte dann doch noch ein angenehmer Frühherbsttag, den viele zum Verkaufen und Bummeln nutzten. Die Standbetreiber auf dem diesmal nicht ganz vollen Alfred-Döblin-Platz schienen sehr zufrieden mit dem Besucherzuspruch. Auch der neue Platz für unseren Kuchenstand am Weg der Vaubanallee hat sich gut bewährt.

...Kinderkino

Die neue Saison für junge Kinofilmgucker startet am 19.09. im Kinderabenteuerhof mit einer Zugabe für unseren durchgewachsenen Sommer: Der AK Kinderkino zeigt im Kinderabenteuerhof den norwegischen Spielfilm „SOS – Ein spannender Sommer“ (empf. ab 6). Die weiteren Termine 2014, stets freitags um 15.30 Uhr:

- am 17.10. im Haus 037 „Der kleine Rabe Socke“
- am 14.11. im Kinderabenteuerhof
„Kannst du pfeifen, Johanna?“
- am 05.12. im Haus 037 „Pettersson und Findus – Kleiner Quälgeist, Große Freundschaft“.

Die Kinderkino-Crew braucht noch weitere Verstärkung! Leute, die Lust haben, Kindern pädagogisch wertvolle Filme nahzubringen, können sich gerne bei uns melden (info@quartiersarbeit-vauban.de oder Tel. 0761-456 871 34)!

Christine Hilzinger
Praxis für Physiotherapie
Raum für Körper, Geist und Seele

<p>Christine Hilzinger Paula-Modersohn-Platz 3 79100 Freiburg Ruf: 0761 - 4011061 Mobil: 0160 99705717 eMail: info@tine-hilzinger.de www.tine-hilzinger.de</p>	<p>Aromamassagen Physiotherapie Somatic Experiencing Ayurvedische Massagen spiral-dynamisches Bewegen Kiefergelenksbehandlung</p>
---	---

Repair Cafe im Quartier?

„Wegwerfen? Denkste!“, so heißt es auf der Website der Repair Café-Bewegung.

Repair Cafés gibt es mittlerweile auf der ganzen Welt. Repair Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen die TeilnehmerInnen alleine oder gemeinsam mit anderen ihre kaputten Dinge reparieren.

In Freiburg gibt es bereits jeden letzten Samstag im Monat die Möglichkeit, mit einem kaputten Gegenstand ins Repair-Cafe in die Begegnungsstätte im Grün zu kommen (14-17 h).

In netter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen kann der kaputte Gegenstand unter fachkundiger Anleitung wieder selbst repariert und nutzbar gemacht werden. Wo, wenn nicht im Vauban könnte diese Initiative gegen die Wegwerfgesellschaft auf fruchtbareren Boden fallen?

Wer hat Lust oder die entsprechenden heim- und handwerklichen Fähigkeiten, vielleicht sogar einen Werkzeugkoffer, um ein Repair-Cafe im Quartier zu initiieren?

Mehr Infos: Rosi Schüle, Quartiersarbeit Vauban, info@quartiersarbeit-vauban.de, Tel 456 871 34



Bei bestem Herbstwetter wurde am ersten Donnerstag im September zum ersten Bewegungstreff im Vauban eingeladen. Gut zwanzig Senioren und Seniorinnen haben sich gutgelaunt zwischen 9.30 und 10.15 h zu Bewegungsübungen zu den Bereichen Balance, Beweglichkeit, Kraft und Gelenkigkeit unter Anleitung von Sabrina te Brake (Gesundheitspädagogin B.A.) getroffen. Die leicht zu erlernenden Übungen unterstützen die körperliche Fitness besonders im Älterwerden.

Der vom AK LeNa (Lebendige Nachbarschaft) ins Leben gerufene Bewegungstreff ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Er findet ab sofort zur genannten Zeit jeden Donnerstag (außer an Feiertagen) statt. Im Anschluss an den Bewegungstreff findet um 10.15 Uhr der geführte Quartiersspaziergang über eine Strecke von drei km statt.

Es werden noch AnleiterInnen für den Bewegungstreff gesucht, bei Interesse bitte bei Sabrina te Brake mail: te.brake@gmx.de oder bei der Quartiersarbeit melden: info@quartiersarbeit-vauban.de

Weihnachtsaktion in Planung

Weihnachten, das Wort möchte man jetzt noch nicht lesen, besonders dann nicht, wenn wir hier noch die letzten herbstlichen Sonnenstrahlen genießen. Aber es kommt die Zeit, da lachen uns die Weihnachtsmänner in den Supermarktregalen an. Wir haben dann wie jedes Jahr, die Möglichkeit, ganz ohne Weihnachtsstress auszukommen, indem wir uns frühzeitig Gedanken darüber machen, wem und mit was man anderen Menschen eine Freude schenken kann. Deshalb hier schon mal ein kleiner Aufruf ins Quartier: Die Idee ist, einen Adventskalender zu organisieren, an dem sich Geschäfte, Vereine, Institutionen und gerne auch Privatpersonen beteiligen können, die Lust haben an einem der 24 vorweihnachtlichen Tage „ein Türchen“ des Adventskalenders zu sein und sich etwas besonderes für ihre Besucher überlegen. Eine weitere Idee ist, dass sich die VaubanerInnen mit einer Weihnachtsaktion für das Obdachlosenheim in der Wiesentalstraße engagieren.

**Wer macht mit?
Quartiersarbeit Vauban
info@quartiersarbeit-vauban.de
Tel 456 871 34**

**Wir geben
Ihrer Trauer
Raum**

Horizonte
BESTATTUNGEN & TRAUERBEGLEITUNG

Hauerweg 23a • 79114 Freiburg
Tel. 0761 - 101-48 96
info@horizonte-bestattungen.de
www.horizonte-bestattungen.de

SchmuckRaum

Martina Schlichenmaier
Vaubanallee 29
79100 Freiburg
0163 2965167
0761 6964998

Unikate Anfertigungen Umarbeitungen

www.schmuckraum-vauban.de

Der FSP Pflegedienst ist Kooperationspartner der 3sam Sozialstation

„Länger zuhause leben“ ist der Wunsch der meisten älteren Menschen.

Ihr FSP Pflegedienst unterstützt Sie dabei.

Wir beraten Sie gerne zu allen Leistungen der häuslichen Pflege. Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen und unverbindlichen Beratung.

Wir freuen uns auf Sie!

FSP Pflegedienst
Alte Straße 3
79249 Mierzhausen

Telefon: 0761 / 47 999 844
info@fsp-pflegedienst.de
www.fsp-pflegedienst.de

Krankenpflege • Altenpflege • Hilfen im Haushalt • Betreuung



Foto: FWTM

Vauban-Infotafeln werden aufgestellt

Ende September/Anfang Oktober werden am Paula-Modersohn-Platz, am Alfred-Döblin-Platz (Marktplatz) und an der Stadtbahn-Endhaltestelle Innsbrucker Str. von der FWTM drei Infotafeln für die nach wie vor aus aller Welt kommenden Vauban-Besucher aufgestellt. Die Tafeln mit einem Stadtteilplan und Fotos und Hinweisen zu wichtigen Orten im Stadtteil sind im Verlauf der letzten Monate zwischen der FWTM und dem Stadtteilverein abgestimmt worden. Dabei haben wir vom Vorstand des Stadtteilvereins besonderen Wert auch auf die Darstellung der Vauban-typischen Bürgerbeteiligung gelegt. Im Oktober soll auf dem Alfred-Döblin-Platz eine kleine Übergabezeremonie stattfinden. Über den Termin werden wir im Stadtteil rechtzeitig informieren.

Michael Schubert, Vorstand

Toilettenanlage soll kommen!

Nach dem der Vorstand des Stadtteilvereins immer wieder auf die Dringlichkeit öffentlicher Toiletten im vielbesuchten Stadtteil hingewiesen hatte, kam Mitte des Jahres die Nachricht aus dem Garten- und Tiefbauamt (GuT), dass sie prüfen würden, ob anstelle der wegen des Umbaus am Rotteckring wegfallenden Toilettenanlage eine in Vauban aufgestellt werden kann – in diesem Jahr muss aber zunächst der Betrieb neu ausgeschrieben werden.

In ihrer Begrüßungsrede bei unserem Stadtteilfest, Mitte Juli, bekräftigte Bürgermeisterin Gerda Stuchlik, dass geplant ist, einen WC -Container am Paula-Modersohn-Platz aufzustellen. Der Vorstand hat dem GuT auf Anregung von Mitgliedern des Wandelgartens vorgeschlagen, eine zum "grünen" Quartier passende sogenannte Green Gain Toilette in die Auswahl zu nehmen; d.h. eine Toilette, die weniger Wasser verbraucht und Humus produziert und bereits an mehreren Plätzen in Hamburg, und auch am Hauptbahnhof, als öffentliches WC erprobt wurde - und sich bewährt hat.

R.Schepers

Einradeln

Radroute Vauban-Endingen

Sonntag 28. September 10:30 Uhr Treffpunkt: Georg-Elser-Denkmal
Grünspange 4, Vaubanallee-West

Empfang in Endingen mit Neuem Wein, Zwiebel-/Flammkuchen.
Distanz ca. 25 km, Fahrzeit ca. 2Std. Rückfahrt per Rad oder per Rad + Bahn.

Wir bitten um Anmeldung, wegen begrenzter Teilnehmerzahl.
stadtteilverein@vauban.de
Tel: 456 871-31 (Anrufbeantworter)

Giselher Löffler

Pfarrer, Kontemplationslehrer
und Pastoralpsychologe

- Psychotherapie
- Eheberatung
- Supervision
- spirituelle Begleitung



Lise-Meitner-Str. 3

79100 Freiburg

0761 / 514 60 82

01764 / 727 20 40

giselher.loeffler@cgjung.de



Gisèle Fland Haarbalance
Friseurmeisterin

Marie-Curie Str. 1
Villaban 2. OG
79100 Freiburg
Tel. 0761 - 704 82 83
Termine nach Vereinbarung

Individuelle Beratung
Kreatives Haarschneiden
Ammoniakfreie Farben
Pflegelinien von
Organic Colours und
Rene Furterer

Geplanter Produktverschleiß?

„Kaufen für die Müllhalde“ lautet der Titel einer Veranstaltung des Stadtteilvereins am 11. Juli. Sie ging der Frage nach, inwieweit bei neuen Geräten bereits der frühe Verschleiß bereits eingebaut ist. Aktuell werden solche Fälle mit dem Wort „Obsoleszenz“ bezeichnet.

Axel Mayer vom BUND stellte die enorme Ressourcenverschwendung dieses Konzeptes vor, das zwar den Umsatz fördert, aber alles andere als nachhaltig ist. Buchautor Jürgen Reuß führte mit seiner Lesung im Detail aus, wie Verbraucher hinter das Licht geführt werden und zu welchen Folgen solch eine Wirtschaftsweise führt – gerade auch im Weltmaßstab. Als Gäste waren auch zwei Initiatoren des Freiburger Reparaturcafés anwesend. Sie berichteten darüber, welches große Interesse das gemeinsame Reparieren gefunden hat. Ein einziges Reparaturcafé wird für Freiburg zu wenig sein und sie würden es begrüßen, wenn in den Stadtteilen neue Cafés entstehen würden.

Wer hier aktiv werden möchte, kann sich an den Stadtteilverein oder die Quartiersarbeit wenden (s. auch S. 4). In ihren Büros im Haus 037, 1. OG kann auch das Buch von J. Reuß ausgeliehen werden.

E. Lutz

Spendenaktion

für die Neugestaltung des verwitterten Georg-Elser-Denkmals

Aufstellung der neuen Holzsäule im nächsten Frühjahr mit einem kleinen Fest.

Bis dahin müssen 5000 € zusammenkommen. Der aktuelle Stand der Spenden kann auf dem Spenden-Barometer abgelesen werden unter

www.stadtteilverein-vauban.de/infos/aktuelles.php

(siehe auch Einlageblatt mit Überweisungsformular in diesem Heft).

Inlandsüberweisung:

Stadtteilverein Vauban e.V

7901264400

BLZ 430 609 67

Kennwort: Georg Elser



Autohaus Heinz Santo - kompetenter Service, persönliche Atmosphäre!

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt! Als Ihr Mercedes-Benz Partner im Herzen Freiburgs sind wir für Sie und Ihr Fahrzeug da. Von der Inspektion über Unfallreparaturen bis hin zur gesetzlichen Untersuchung kümmern sich unsere Experten um Ihr Fahrzeug. Und das zu fairen Preisen - testen Sie uns!

Auch bei der Suche nach einem Neu- oder Gebrauchtwagen ist das Autohaus Heinz Santo ihr kompetenter Ansprechpartner!

Vereinbaren Sie einen Termin unter:

☎ 0761 38833-0



Mercedes-Benz

Autohaus Heinz Santo GmbH

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Wilhelmstraße 3 A, 79098 Freiburg

Tel.: +49 761 38833-0, Fax: +49 761 38833-49

www.autohaus-santo.de

	fritz sessler maler	Inh. Rolf Sessler
		Schlossweg 1a 79249 Merzhausen Tel. 0761/40 39 49 Fax 0761/40 21 86 maler-fritz-sessler@gmx.de



Unsere Highlights:

- ökologische Naturprodukte • botanische Inhaltsstoffe
- Coloration ohne Ammoniak • Pflege ohne Parabene

HAIRSPEED - feel nature - zweimal in Freiburg:

Vauban - Paula-Modersohn-Platz 7 - Tel. 88 856 336

Innenstadt - Herrenstraße 53 - Tel. 20 85 700

DAMEN • HERREN • KINDER

Mit und ohne Termin:

Mo. - Mi.: 10:00 - 19:00

Do. - Fr.: 9:00 - 19:00

Sa.: 9:00 - 18:00

NATÜRLICH SCHÖNE HAARE

Ein Querlieger - Das Haus 037, unser Stadtteilzentrum

Bis 1992 wurde das Gebäude als Offizierscasino von der französischen Armee genutzt und in der Nazizeit im Schlageterkarsenenareal mit erbaut. Nach Abzug der Franzosen diente das Gebäude als sogenannte Bauküche von SUSI, dem Essenstreff für Obdachlose, als Fahrradwerkstatt (ratet mal wer das war?) und der Kindertagesstätte „Wilde Mathilde“.



Auf der Homepage des Hauses heißt es lapidar: „Von 2001 bis 2007 wurde das Haus mit Geldern der Entwicklungsmaßnahme Vauban sowie von Privatkreditgebern renoviert und zu einem Stadtteilzentrum für den neu entstandenen Stadtteil Vauban umgebaut.“

Und was steckt dahinter?

Viele engagierte Vaubanler verwirklichten eine angedachte städtebauliche Idee, die wieder im Schrank verschwinden sollte. Stattdessen sollte noch mehr Wohnraum auf dem Platz gebaut werden. Des öfteren sah man in der Anfangszeit Fabian Sprenger auf dem Marktplatz, der mit dem Slogan „Kleinvieh macht auch Mist“ für Kleinkredite warb. Der sehr engagierte damalige Stadtteilverein Forum Vauban und weitere sehr engagierte Initiativen setzten die Idee eines sozialen und kulturellen Mittelpunktes durch.

1997 war es soweit

Der Gemeinderat beschloss die Einrichtung eines „Bürgerhauses“ für das Vauban. Die Stadtverwaltung pochte aber weiterhin auf Neubau. Die Bedenken waren die Dreistöckigkeit und die alte Baumasse. Außerdem störte ein Querlieger das städtebauliche Konzept. Die Vaubanler ließen sich nicht beirren und die Pläne für ein von den Stadtteilbewohnern getragenes und verwaltetes Zentrum für das soziale und kulturelle Leben des Quartiers im Haus 037 reiften in den folgenden Jahren heran. Im Mai 2000 legten Vaubanler in einem Workshop des Forum Vauban die zukünftigen Nutzungen fest. Schwere Zeiten folgten, aber dann war es soweit: Das Haus 037 wurde nicht abgerissen und blieb als Stadtteilzentrum erhalten. Ein Trägerverein wurde im Juli 2001 der Stadtteilzentrum Vauban 037 e.V.

gegründet und der Umbau begann. Ein altmodischer kleiner Baukran stand nun auf dem Marktplatz, der bei Festen auch als Sicherung von Kistenkletterern diente. Das und den Umbau organisierte Achim Hombach. Mit seiner freundlichen und kompetenten Art führte er einen kleinen Bautrupps von ehrenamtlichen Helfern an. Die Bürger des Vaubans wurden immer wieder mit in die Planung einbezogen und zu guter Letzt durften die Vaubanler über die Wahl der Wandfarbe entscheiden und viele, viele halfen beim Anstrich.

Das Vorzeigebjekt des ehrenamtlichen Engagements im Vauban zierte seitdem unseren Marktplatz. Jörg Lange, jetziger Geschäftsführer des Hauses meint: „Durch den Umbau des Hauses werden beinahe zehnmal weniger stoffliche Ressourcen verbraucht als bei einem Passivhaus-Neubau in entsprechender Größe.“ Nicht zu vergessen ist auch die von Bürgern des Vaubans finanzierte Photovoltaikanlage auf dem Gebäudedach.

Und warum steht da immer Haus null-drei-sieben? Diese Nummer hatte das Gebäude seit Beginn der Entstehung, alle damaligen Kasernenhäuser hatten eine Nummer, die in einem Fall erhalten blieb.

SG



Mit einer gelungenen neuen Aussengestaltung und verlängerten Öffnungszeiten lädt das Kantine-Team in der Villaban zum Verweilen am Nachmittag ein. Und Estella Schweizer (oben) hält köstlichen Kuchen und allerlei an Getränken für die Gäste bereit.



Kantine

**Lecker Mittagessen
Mo - Fr zwölf - sechs
Kaffee von der Rösterei
„elephant beans“**

**Aktueller Speiseplan:
www.inkochnito.de**

Berghaus Freiburg: Das Bürger-Projekt

Um das ehemalige, 1936 erbaute Hotel Burggraf wieder zum Leben zu erwecken und die leerstehende Immobilie in ein Seminar- und Erholungshaus zu verwandeln, haben sich bislang rund 40 Kommanditisten, 35 Darlehensgeber und noch einmal so viele ehrenamtlich engagierte Menschen zusammen getan. Von der Idee bis zur Umsetzung wird das Seminar- und Erholungshaus in größtenteils ehrenamtlichen Arbeitsgruppen entwickelt, während der spätere Betrieb professionell geführt sein wird.

Das Berghaus kann von Seminarleitern, Bildungsanbietern, Firmen und Institutionen für eigene Seminare, Klausurtagung und Tagungen gebucht werden. Aufgrund der Lage ist das Haus zudem ein idealer Urlaubsort. Mit Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern ist das Haus für unterschiedliche Gäste konzipiert. Bis zu 60 Schlafplätze sind geplant.

Die Berghaus Freiburg GmbH & Co. KG finanziert und betreibt das Berghaus. Sie

ist ein Unternehmen in Bürgerhand, das sich das nötige Geld bei Bürgern leiht. Arbeitsgruppen des Hausverein Berghaus e.V. erarbeiten in Zusammenarbeit mit der Geschäftsführung die inhaltlichen Bausteine.

Ausbau und Finanzierung

Die Baugenehmigung wurde bereits Ende 2013 erteilt. Architekten und Fachplaner haben die Werkplanung inzwischen fast vollständig abgeschlossen. Mit den Bauarbeiten kann begonnen werden, sobald die Finanzierung absehbar ist. Mit 1,3 Mill.€ Eigenkapital ist bereits die erste Etappe geschafft. Mit insgesamt rund 3 Millionen kann mit dem ersten Bauabschnitt begonnen werden.

Die am Berghaus beteiligten Gesellschafter, Darlehensgeber und Zimmerpaten erhalten Ausschüttungen.

T. 07602-14 99 807 o. 0172-76 83 165
doris.mueller@berghaus-freiburg.de
www.berghaus-freiburg.de

**BerghausKultur: 12.10. 12 - 17Uhr
Tag der offenen Tür mit Konzert**

Vauban
LINKS
SOLIDARISCHE STADT

Vauban links startet

Bei der letzten Kommunalwahl gab es für uns, Linke Liste, erfreulich viel Unterstützung (2014: 19,4 % der Stimmen (2009: 18,7 %), also noch mal eine Steigerung, im Vauban. Dafür möchten wir all unseren Wählerinnen und Wählern danken.

Für unser Anliegen einer Solidarischen Stadt hatte unsere Gemeinderatsfraktion in den letzten Jahren eine Vielzahl von Initiativen entwickelt oder solche aus der Bevölkerung unterstützt.

Das wollen wir künftig noch verstärken. So werden wir in Zukunft auf dem Wochenmarkt (z.B. am 1.10.14) oder mit Stammtischen oder anderen Veranstaltungen zu brisanten Themen (seien sie quartierspezifisch oder Freiburgs Stadt-Politik) präsent und für Sie ansprechbar sein.

Zunächst also Linke Liste-Stand am Mittwoch, 1.10.14, ab 16:00 Uhr auf dem Wochenmarkt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, auf Gespräche und Anregungen. Gruppe Vauban links

Windkraft
 Zinskraft
 Beides

Gutes Geld – gutes Gewissen.

Unsere Förderung von erneuerbaren Energien.

Kleine Impulse, große Wirkung: Geht es um saubere Energie, zählt der Beitrag jedes Einzelnen. Und zwar beim Sparen genauso wie beim Erzeugen von Energie. Die Sparkassen unterstützen zahlreiche Projekte rund um Erneuerbare Energien vor Ort – und sind unter Deutschlands Kreditinstituten die Nr. 1 in punkto Energiewendeförderung. www.gut-fuer-deutschland.de

 Sparkasse
 Freiburg-Nördlicher Breisgau
 Gut für unsere Regio.

JuKS Rahel-Varnhagenstr. 23	Montag	Dienstag	Mittwoch 15.30 - 17.30 Uhr Spieletreff 1. - 5. Klasse	Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr Spieletreff 1. - 5. Klasse	Freitag	Sa & So * Boys only * Girls only * Vermietungen	
JuKS 037 Alfred-Döblin-Platz 1	18.30 - 18.00 Uhr Tanz-Workshop				18.00 - 21.00 Uhr Offener Treff		
	17.00 - 20.00 Uhr Offener Treff	18.00 - 21.00 Uhr Offener Treff	18.00 - 21.00 Uhr Offener Treff	18.00 - 21.00 Uhr Offener Treff & Jugendgelände	Let's Party! 1. Freitag im Monat 19.00 - 22.00 Uhr		
Turnhalle	20.00 - 21.30 Uhr Kick It! Jungs ab 14 Jahre	Aktuelle Aktionen unter: www.juks-vauban.de					

Pädagogische Mitarbeiter

Philipp Nägele: Dipl. Sozialpädagoge (FH)
 Lydia Kissel: Dipl. Sozialpädagogin (FH)
 Regina Jäggle: Sozialpädagogin BA
 Philipp Delfosse: Sozialpädagoge BA

Geschäftsführung

Ilka Bickmann: Geschäftsführerin
 Beauftragte des Vorstands

Das Team

Ein neues Team startet im JuKS!

Mit Lydia, Regina, Philipp D. sind gleich drei neue, junge KollegInnen am Start. Philipp N. bleibt und komplettiert das Team. Unter anderem ist Regina zuständig für den Kinderbereich und die Mädchen, Lydia zieht es aufs Jugendgelände und in den Stadtteil; Philipp D. kümmert sich um den Jugendbereich und das Tanzen; Philipp N. macht Theater und den Kinderbereich. Und natürlich noch jede Menge mehr ...
 Kommt vorbei und lernt uns kennen - wir freuen uns auf Euch!



Das JuKS hat ab sofort jeden Abend von Montag bis Freitag geöffnet. Montags von 17 bis 20 Uhr, dienstags bis freitags von 18 bis 21 Uhr; am 1. Freitag des Monats ist eine Party, die erste Party am 10.10. ist um eine Woche verschoben (wegen des Feiertags am 3.10.). An den Wochenenden sind Projekte nur für Jungs oder Mädels geplant.

Zu guter Letzt: Wir haben Sarah Gebhard als Jahrespraktikantin in unserem Team.





Elektroinstallationen
aller Art

Sat.- und Kabel FS Anlagen
Telefon und EDV Leitungen

Elektro D. Schepper

Tel 40 62 24 Fax 40 62 27
 In den Sauerplatten 2, 79249 Merzhausen
www.elektroschepper.de

Dr. Hauschka



NEUE SCHMINKWORKSHOPS AB 24.09.14

Info & Anmeldung
www.coso-bellita.de - 0772 57 446 99

"Ungezeichnet geschminkt", "Herbstglanz", "Strahlend schön ab 40", "Glamorous Eyes", für Anfänger und Fortgeschrittene.



Süden

Restaurant und mehr

Petit & Grand Déjeuner
 Montag - Samstag 10 - 12 Uhr

Alfred-Döblin-Platz 1 • 79100 Freiburg • Tel. 0761.45687161
info@freiburgersueden.de • www.freiburgersueden.de

Was uns berührt!

Der Dorfbach - Ein Bach mit vielen Namen

Sein Leben startet der Dorfbach als Gebirgsbach im Schwarzwald. Die verschiedenen Quellen liegen oberhalb des Hexentals an der Westseite des Schauinsland verstreut. Der Dorfbach bildet die nördliche Wasserader des Hexentales, der südliche Teil mit Sölden und Bollschweil wird durch den Möhlin entwässert.

Ein Arm der Wasserläufe heißt Selzenbach, auch Selzenbächle genannt. Das obere Tal wiederum heißt Katzen- tal und führt nach Horben, man kennt ja die Ziegenkäserei Ringlihof. In den Siebzigern lebte die erste Kommune oder Wohngenossenschaft Freiburgs im Selzenhof bei Au.

Ein kleiner Zufluss bildet sich unterhalb des Langackernhangs. Es gab dort eine Steinmühle. Nur der Name und nicht die Mühle ist übrig geblieben. In Steinmühlen wurden tatsächlich Steine bearbeitet und zwar zum Rundscheifen der Mühlsteine.

Der Hauptwasserlauf, der auch den Namen Dorfbach trägt, kommt von dem Berg Galgenkopf. In der Nähe liegt der Paulihof, ein kleines Gasthaus. Der Galgendobel ist die Schlucht des Baches. Tobel oder Dobel bedeutet Schlucht.

Ein weiterer Zweig des Dorfbaches wird Engelbächle genannt. An diesem gibt es eine alte Mühle, deren Gebäude stehen noch, ein sehr ansehnlicher Hof. Die Stöckenmühle liegt oberhalb der Klinik Stöckenhöfen und wurde vom Dorfbach versorgt.

Dorfbach und Selzenbach münden kurz oberhalb von Au ineinander. Gut gestärkt passiert er mit dem Namen Reichenbach nun Merzhausen und an der Stadtgrenze wird er wieder zum Dorfbach. Der Bach durchfließt den Freiburger Stadtteil St. Georgen.

Und wie geht es weiter?

Als Kretzbach durchfließt das Gewässer Richtung Tuniberg und verbindet sich dann mit dem Dietenbach. Tuniberg-Neugraben heißt das Gewässer seit Ende der 50er Jahre. Bei Riegel mündet es schließlich in die Dreisam.

Der Bach wurde begradigt und tiefer gelegt, um die Hochwassergefahr zu verringern und das Feld zu entwässern. Früher waren dort Wiesen, weil die Niederung zu nass war, um Ackerbau zu betreiben. Mit dem Rückzug der Viehhaltung wurde so viel Gras nicht mehr benötigt.



Breit und behäbig der Dorfbach am Rande des Vaubans

Beipässe für den Bach

Heute sollen millionenteure Beipässe dem Bach angelegt werden um vor möglich Extremhochwassern Dörfer zu schützen. Auch die bereits existierenden Gräben im Vauban verhindern Überschwemmungen. Bei einer wissenschaftlichen Untersuchung wurde der deutsche Flusskrebs am Dorfbach gefunden, was einiges über die Güte der Wasserqualität aussagt zumindest im oberen Teil des Baches. Später wird der Bach von der intensiven Weinbergdüngung gespeist und recht satt geht es weiter bis in die Dreisam.

Sigrid Gombert





... da geh ich hin!

Zentrum für
Ambulante Rehabilitation,
Physiotherapie und
Ergotherapie

Bei uns steht der Patient immer im Mittelpunkt!

<p>BEHANDLUNG VON:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chronischen Schmerzzuständen der Wirbelsäule und Gelenke • Knochen- und Gelenkoperationen • Sportverletzungen • Arbeitsunfällen 	<p>DURCH:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Rehabilitation • Physiotherapie • Ergotherapie • Lymphdrainage • Gerätegestützte Krankengymnastik/ Medizinisches Aufbautraining 	<p>WEITERE ANGEBOTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinesio-Taping • Kindertherapie • Präventionskurse, z.B.: <ul style="list-style-type: none"> - Pilates - Nordic Walking - Wirbelsäulengymnastik - Ausdauertraining Step-Aerobic - Präventives Krafttraining
--	--	---

REHA SÜD GmbH
 Vertragseinrichtung der Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften
 Lörracher Straße 16A
 D-79115 Freiburg
 Tel. +49 (0) 761 - 4 22 44
 info@reha-sued.de
www.reha-sued.de

Rosa Luxemburg - Politikerin

„Herrlich eine Zeit, die gewaltige Probleme aufwirft.“ Das für Rosa Luxemburg typische Zitat beschreibt diese willensstarke und intelligente Frau eindrücklich.

Die in Polen geborene Politikerin und Schriftstellerin Rosa Luxemburg wird neben Karl Liebknecht Führungskraft des linken Flügels der frühen SPD und ist eine bedeutende Vertreterin der europäischen Arbeiterbewegung.

Rosa Luxemburg lebt von 1871 bis 1919 und ist eine emanzipierte, auch künstlerisch aktive Frau und hat eine maßgebliche Vorreiterrolle in der Politik. Ihre Auffassungen haben in der Zeit der sozialistischen Arbeiterbewegung keine Chance, für die politische Linke der heutigen Zeit sind ihre Ideen von großer Bedeutung. Rosa Luxemburg ist ihrer Zeit weit voraus, kaum einer versteht sie und dies endet mit einem gewaltsamen, frühen Tode. Ihre Name steht für eine starke Kritikerin des Kapitalismus.

Sie wird 1871 mit dem Namen Roza Lia Luksenburg in Russisch-Polen als Tochter eines Holzhändlers geboren. Erzogen wird sie nach dem jüdischen Glauben. Die Familie zieht nach Warschau um, dort besucht sie ein Mädchengymnasium. Schon als Schülerin bewegt sie sich in illegalen politischen

Kreisen. Um nicht verhaftet zu werden, flieht sie 1889 in die Schweiz. Dort studiert sie an der Universität Zürich Philosophie, Geschichtswissenschaft, Politik, Ökonomie und Mathematik. Mithilfe einer Scheinehe erhält sie die deutsche Staatsbürgerschaft, geht nach Deutschland und arbeitet in der deutschen Arbeiterbewegung. Rosa Luxemburg berichtet in Zeitungsartikeln zu wirtschaftlichen und sozialpolitischen Problemen in vielen europäischen Ländern. Immer wieder ruft sie gegen den deutschen Militarismus und Imperialismus auf. Sie beginnt eine Lehrtätigkeit in der Parteischule der SPD in Berlin. Ein Jahr vor dem ersten Weltkrieg ruft sie zur Kriegsdienstverweigerung auf. Dafür bekommt sie ein Jahr Gefängnis. „Wie Lassalle sagte, ist und bleibt die revolutionärste Tat, immer das laut zu sagen, was ist,“ sind ihre Worte nach der Entlassung. 1914 gründet Rosa Luxemburg mit anderen Parteilinken wie Clara Zetkin die „Gruppe Internationale“. 1917 ist sie Mitinitiatorin des „Spartakus-Bundes“ der späteren KPD. Der Name Spartakus erinnert an einen Sklavenaufstand in der Antike.

Bei den politischen Unruhen 1919 wechselt sie ständig ihre Wohnung, um nicht verhaftet zu werden, weigert sich aber, Berlin zu verlassen. Gemeinsam mit Karl Liebknecht werden die beiden von Soldaten verschleppt. Sie werden verhört und misshandelt. Beim Abtransport wird Rosa Luxemburg von ihren

Bewachern ermordet. Ihre Leiche wird in den Landwehrkanal geworfen. Heute ist eine Erinnerungstafel an dieser Stelle aufgestellt. Sie gilt als Märtyrerin der deutschen Novemberrevolution. Die Rosa-Luxemburg-Stiftung gehört zu den Trägern linker politischer Bildungsarbeit.
Sigrid Gombert

aus: dhm.de/lemo/html/biografien/LuxemburgRosa, wikipedia und „Die Zeit“



Eine Briefmarke mit dem Porträt Rosa Luxemburg löst 1973 eine Bundestagsdebatte aus.

„Der AK - Kunst auf Vauban veranstaltet wieder eine Straßen-namen-Lesung der Anderen Art:

am **Mittwoch, 1. Oktober 2014**
um **20.00 Uhr** im **Haus 037**

- **Rosa Luxemburg -
Leben und Wirken**

Die Aufsteller
Praxis für Familienstellen

- Familienstellen
- Organisationsaufstellungen
- Einzelsitzungen

Die Aufsteller
Praxis für Familienstellen
Astrid-Lindgrenstr. 14
79100 Freiburg
0761-88 890 780
www.die-aufsteller.com

PapierTiger Dienstleistung rund ums Papier

Geschenkartikel und Bastelbedarf

Außerdem Spielwaren von
Legó, Schleich Tiere, Play Doh,
sowie Schulranzen
von Scout, McNeill und 4You.

Ihr **PapierTiger - Team**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
PapierTiger - Vaubanallee 12 - Tel. 401 9000 Fax: 401 9001

Grüne Flotte Carsharing

So einfach geht Carsharing heute

www.gruene-flotte-carsharing.de

...und siehe es wird neu

In diesem Herbst zeichnen sich neue Entwicklungen für die „Kirche im Vauban“ ab. Bereits am 14. September wurde Miriam Jakob in die evangelische Pfarrgemeinde Südwest und in ihr Amt als Pfarrerin für den Predigtbezirk Merzhausen und Vauban eingeführt. Herzlich heißen wir sie willkommen und in der nächsten Ausgabe stellt sie sich persönlich vor.

Es beginnt ein weiterer Abschnitt im ökumenischen Miteinander der evangelischen und katholischen Gemeinden. Wie sich das Leben als „Kirche vor Ort“ konkret weiter gestalten wird, steht am Donnerstag, den 9.10. um 20 Uhr im Rahmen des Ökumenischen Gemeindeteams in der OASE an. Herzlich laden wir alle Interessierten ein, um unsere Überlegungen zu Taten werden zu lassen. Wer immer sagt, die Kirche sollte sich ändern, ökumenischer und offener werden, kann sich hier einbringen.

Weitere Informationen bei Michael Hartmann (kircheimvauban@versanet.de) oder im Kirchenladen.

Erntedank im Vauban

Das Erntedankfest feiern wir in diesem Jahr am Sonntag, 5.10., um 10.30 Uhr in der OASE. Für den Erntedankaltar können gerne Körbchen mit Nahrungs-

mitteln mitgebracht werden. Im Gottesdienst feiern wir auch Agape, wir teilen miteinander Brot und essen Weintrauben. Nachdem Gottesdienst wollen wir wieder gemeinsam Mittagessen. Dazu freuen wir uns, wenn viele unterschiedliche Suppen mitgebracht werden. Gerne können Sie dazu ihre Suppe mitbringen. Zur leichten Koordination einfach unter kircheimvauban@versanet.de oder im Kirchenladen melden.

Die Pfadfinder unterwegs

Das diesjährige Sommerlager haben die Pfadfinder/-innen in Pogorzelica an der polnischen Ostseeküste verbracht. Aus allen Altersstufen waren Pfadfinder/-innen vertreten. Die Leiterrunde hatte in einem langen Prozess diesen Austausch mit polnischen Pfadfinder/-innen angestrebt und wird im kommenden Jahr mit einem gemeinsamen Lager in Deutschland fortgeführt. Für die Teilnehmenden war es ein unglaubliches Erlebnis mit vielen Eindrücken. Wir danken dem Vorbereitungsteam für diese tolle Aktion. Und wer Interesse an der Arbeit des Pfadfinder-Stammes hat: www.pfadfinder-vauban.de

Musik und Chor in der OASE

Der Freitag ist in der OASE, Vaubanallee 11, der Tag der Musik. Am Vormittag

kommen die kleineren Kinder zwischen acht Monaten und drei Jahren im Musikgarten von Petra Schätzle in zwei Gruppen zum Zug. Am frühen Nachmittag können um 15.30 Uhr Kinder ab 5 Jahren im Kinderchor unter der Leitung von Marie-Luise Winter singen und lernen, mit ihrer Stimme umzugehen. Am Abend gegen 18 Uhr probt der „Junge Chor“ (ab 14 Jahren) mit Elisabeth Morgenthaler moderne (geistliche und weltliche) Lieder ein.

Wer Interesse hat, kann sich melden unter: kircheimvauban@versanet.de

Michael Hartmann

Termine:

So., 5.10., 10.30 Uhr, Erntedank-Gottesdienst mit gemeinsamen Essen, OASE, Vaubanallee 11.

Do., 9.10., 20.00 Uhr, Ökumenisches Gemeindeteam (Thema: Wir gestalten Kirche vor Ort), OASE, Vaubanallee 11.

Mi., 29.10., 20.30 Uhr Eucharistie meditativ

So., 2.11., 10.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst

Mi., 26.11., 20.30 Uhr Eucharistie meditativ

So., 30.11., 10.30 Uhr Familienkirche





RADieschen&Co.
...der Fahrradladen im Vauban...



Denk daran:
Jetzt den Lichtcheck machen.

VSF. VERBODEN TOEGANG

Marie-Curie-Str.1 | 79100 Freiburg | 0761 40 144 35 | www.radieschen-co.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 - 13:00 & 14:30 - 18:30Uhr; Sa. 10:00 - 16:00Uhr



**WohnGenossenschaft
im Vauban eG**

Informationen zu Wohnen,
Mitgliedschaft oder Geldanlage:
post@genova-freiburg.de
www.genova-freiburg.de
Tel. 0761/4077637

Was ist eigentlich Rebalancing?

Rebalancing bietet mehr als Wellness und Entspannung. Wer diese Behandlung bereits erfahren hat, weiß, dass ihn eine tiefe und achtsame Massage- und Körpertherapie erwartet. Verspannte Gewebsverbände werden gelockert, Sehnen, Bänder und Muskeln regulieren sich, ihr Körper richtet sich auf und rückt sich zurecht. Ihre Bewegungsabläufe werden geschmeidiger. Eine neue äußere und innere Haltung entsteht.

Rebalancer betrachten den Menschen mit seinem Körper als Einheit mit seiner persönlichen Geschichte, der eine individuelle Behandlung erfahren darf. Auch bei Symptomen wie Stress, Müdigkeit und Mattheit, Nervosität, Burn-Out und nervösen Unruhezuständen wie depressiven Verstimmungen oder chronischen Schmerzen und Verspannungen kann Rebalancing den Mensch zurück ins Gleichgewicht bringen und seine Lebensqualität verbessern.

Um positive Behandlungsergebnisse aktiv in den Alltag zu integrieren werden auch Bewegungs- und Bewusstseinsübungen für zu Hause mitgegeben.

Nicola Weis arbeitet seit 2010 als Rebalancerin und Dorn-Breuss-Therapeutin.

Weitere Infos auch unter www.nicola-weis.de



Rebalancing
zurück ins Gleichgewicht

Nicola Weis
Körpertherapeutin
Tel.: 0761/4004247
nicola.weis@gmx.net
www.nicola-weis.de

Neuer Kurs: Faszientraining

Ab Oktober wird Nicola Weis einen Einsteigerkurs zum Training der fasziellen Körperstrukturen im Haus DIVA anbieten.

Die Faszien bilden das Bindegewebe des Menschen. Als körperliches Netzwerk durchzieht und formt es den gesamten Körper und ist z.B. maßgeblich für unser Erscheinungsbild und unsere Körperstruktur verantwortlich und auch an unserer Fähigkeit zur Körperwahrnehmung beteiligt. Die Faszien können verkleben und verfilzen und dann auch zum Auslöser für schmerzhaft Prozesse werden. Durch dynamische Dehnungen und elastische Federungen werden wir das Bindegewebe anregen seine Elastizität wieder herzustellen. Wer also Lust auf ein geschmeidig-kraftvolles Bindegewebe und Spaß an Bewegung hat, kann sich ab sofort anmelden, per Email:

nicola.weis@gmx.net oder unter Tel. 0761 - 4004247.

Kurszeiten: Mittwochs 17:00 bis 18:00, im Januar 2015 startet auch ein Vormittagskurs.

Kinderabenteurerhof

Herbstferienprogramm

Vom 27. bis 31.10 gibt es wieder ein buntes Ferienprogramm; Anmeldungen sind online möglich.

Offenes, kosten- und anmeldefreies Programm

Mi. bis Fr.: 15 - 18 Uhr (6 - 14 J.);

Mi.: Rund um den Apfel

Do.: Gemeinschaftshütte bauen

Wir suchen Brennholz für die

Feuerstelle, Draußenspiele,

Betonplatten und Werkzeug



offene inklusive Angebote

Mi.: 6 - 14 J.; 15-18 Uhr

Natur u. Garten, Tiere versorgen, Spielen u. Toben "Rund um den Apfel"; Saft pressen, dörren, musen...

Do.: 6 - 14 J., 15 - 18 Uhr

Hüttenbau, Kinderküche & Tiere „Gemeinschaftshütte“; 2.+ 23.10 Flossbau“

Fr.: 6 - 14 J., 15 - 18 Uhr

Tierisch - praktisch -: Schweine hüten, mit Schafen/Ziegen spazieren, Has und Huhn, werkeln und vesperrn.

2. und 4. Fr. (10.10 u. 24.10)

„Schmiedewerkstatt“ ab 8J m. Anmeldung

Kinderabenteurerhof Freiburg e.V.

E-Mail: info@kinderabenteurerhof.de



INDUKTIV
ELEKTROTECHNIK

Ihr Partner für Licht- & Kommunikationstechnik
Multimedia | Gebäudesystemtechnik
Elektroinstallation | E-Check | Immobilienservice

Innungsfachbetrieb | Inhaber Stefan Gräßlin
Marie-Curie-Str. 3 | 79100 Freiburg
Tel. 0761-2 25 83 | Fax 29 26 303 | Mobil 0160-588 588 1
post@induktiv.info | www.induktiv.info



**Dance
Dance
Dance**

Qualifizierte Lehrerin
Royal Academy of Dance London
Frühtänzerische Erziehung
ab 3 Jahren,
Ballet für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene.

Ballet-Schule S. P. Kupitz
Lörracher Str. 45
79115 Freiburg
T. 476 44 98



**Rücken - , Gelenk - und Fußprobleme ?
Wir beraten Sie bestens !
Wir sind Spezialist für:**

- * Einlagen * Schuhzurichtungen & - Reparaturen
- * Kompressionsstrümpfe * Innenschuhe
- * Orthopädische Maßschuhe
- * Bandagen * Bequeme Schuhmode

A. Haas GmbH
Geschäftsführer: Einar & Stefan Hagios
Wresentalstr. 48 - 79115 Freiburg
Tel.: 0761 - 4569880

Öffnungszeiten:
Mo - Fr
9.00 - 12.30 Uhr
13.30 - 18.00 Uhr

A. Haas
Gesunde Schuhe



Atana Duboux-Maurer (links) und Caroline Tilch (rechts) laden Sie ein ins Therapiezentrum Probalance

Lomi Lomi Hawaiianische Massage Die Königin der Massage

Diese harmonisierende, fließende, wellenförmige, tanzähnliche Ganzkörpermassage verbindet sanfte mit dynamischer Berührung.

Sie ist Balsam für die Seele - wirkt heilend und beruhigend für den Körper.

Warme Öle, aromatische Düfte und hawaiianische Klänge bringen ihre Energie wieder in Fluss.

Eine Lomi-Massage dient nicht nur der Entspannung, sondern hat ihrem Anspruch der körperlichen, seelischen und geistigen Balance.

Lomi Lomi kommt aus der traditionellen Heilkunst von Hawaii und ist Bestandteil der dortigen Naturheilkunde.

www.probalance-freiburg.de

THERAPIE

• HAWAIIANISCHE MASSAGE

Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche

Oltmannsstr. 11 • 79100 Freiburg
Tel. 0761.13731606
Fax 0761.13731607
info@probalance-freiburg.de



Peter Spielbauer mit seinem neuen Programm "Alles Bürste"

Sa, 29.11.14, 20 Uhr, im Saal des Stadtteilzentrum 037, Alfred-Döblin-Platz 1



Jahrzehntelang selbst in den Ungenauigkeiten und Unsicherheiten unserer Existenz schwimmend, ist es dem Worttänzer und Objektträger Peter Spielbauer mit seiner finalen Erkenntnis „Alles ist eine Bürste!“, gelungen, endlich Klarheit und Halt in unser flüchtiges Dasein zu blasen.

Peter Spielbauer sieht das „Große Ganze“, zweifelt zwar, ob das große Ganze auch ihn sieht, gibt jedoch nie auf und sieht in der geschickten Verknüpfung von Umwegen den bequemen Teppich des intellektuellen Wohlbefindens.

Mit großem körperlichen Einsatz und dem exzessiven Gebrauch spärlichster Requisiten (ein Tuch, ein Stab, ein Stein, ein Irrtum) tuchstabiert er durch seinen Spielbauer-Kosmos. Kein Fitzel Dreck ist ihm zu gering, keine Goldstandard-Krone zu unantastbar. Alles hängt mit allem zusammen undetwas wenn man sucht, ist es egal wo man sucht, weil gefunden wird es sowieso woanders.

Info unter www.spielbauer.net

Eintritt: 12(10) €

Vorbestellungen unter post@haus037.de oder T. 456 87136

Stefan Bischof Praxis für
Atem- und Körperpsychotherapie

- Einzel- und Gruppenarbeit für psychosomatische Symptomaten
- Atemarbeit: „Da sein am Dienstagmorgen“ fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich, jeweils 7.30 - 8.30 Uhr.
- Einzel- und Gruppensupervision
- Astrologisch psychologische Beratung
- Paarberatung

Atemtherapeut AFA/SBAM | Körperpsychotherapie DGK/ECP | Heilpraktiker für Psychotherapie

Lise-Meitner-Str. 10d | D-79100 Freiburg | Tel. 0761 - 33 950 | Fax: - 33 960
mail: info@atempsychotherapie.de | web: www.atempsychotherapie.de

Energiewende in Bürgerhand

Das Münchner Unternehmen Green City Energy steht für eine dezentrale Energiewende in Bürgerhand und eröffnet in Freiburg ein Regionalbüro

Green City Energy versteht sich als alternativer Energiedienstleister. Was bedeutet das?

Wir stehen für das Ziel: 100% Erneuerbare Energien in Bürgerhand. Dafür entwickeln wir Erneuerbare-Energien-Projekte und bieten sie Bürgerinnen und Bürgern als ökologische Geldanlagen an.

Inzwischen haben wir rund 300 Projekte umgesetzt und über 3.800 Anleger haben ca. 63 Mio. € in 24 Beteiligungsmodelle investiert.

Wodurch unterscheiden Sie sich von anderen Unternehmen in der Branche?

Auf jeden Fall durch unsere Herkunft: Wir sind ein Tochterunternehmen der gemeinnützigen Münchner Umweltschutzorganisation Green City e.V. und orientieren uns in jedem Unternehmensbereich an den gemeinsamen nachhaltigen Leitlinien. Die Namensgleichheit zur Green City Freiburg ist übrigens reiner Zufall.



Stefanie Janssen vom Regionalbüro Freiburg im Interview

Wie kam es zu dem Regionalbüro in Freiburg?

Wir wollen auch zur Energiewende in Baden-Württemberg beitragen, so z.B. mit dem geplanten Bürgerwindpark in der Südlichen Ortenau. Im Regionalbüro hier in Freiburg sind wir Ansprechpartner für die Kommunen, mit denen wir gemeinsame Projekte entwickeln sowie auch für Bürgerinnen und Bürger, die sich für unsere Anlageangebote interessieren.

Wie kann man denn konkret bei Ihnen in Erneuerbare Energien investieren?

Antwort: Ab Anfang nächsten Jahres kann man und frau sich direkt am Bürgerwindpark Südliche Ortenau beteiligen. Informationen dazu gibt es in unserem Regionalbüro. Wer nicht so lange warten möchte, kann sich schon jetzt im Kraftwerkspark II von Green City Energy engagieren. Über diesen Fonds beteiligen die Anleger sich an verschiedenen Erneuerbare-Energien-Anlagen in Deutschland und im europäischen Ausland – je nach Laufzeit (10 oder 20 Jahre) mit einer Verzinsung von 4,75% bzw. 5,75%. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.greencity-energy.de/kwpll.

Kontakt:
Green City Energy AG
Regionalbüro Freiburg
Schwimmbadstraße 2
79100 Freiburg
freiburg@greencity-energy.de
Fon 0761/ 705 798 222
Fax 089/ 89 06 68 - 880



Wir machen die Energiewende in Bürgerhand



- Als Tochter einer Umweltorganisation stehen wir für 100% Erneuerbare Energien
- Unsere 3.800 AnlegerInnen engagieren sich in rund 260 Energieprojekten
- Attraktive Beteiligungsmöglichkeiten mit nachhaltiger Verzinsung
- Projekte und Regionalbüro hier im Südwesten
- Prüfen Sie unsere testierte Leistungsbilanz und informieren Sie sich über unsere attraktiven Beteiligungsangebote

Ihre Ansprechpartner in Freiburg:
 Stefanie Janssen und Norbert Stark · Tel. 0761/705 798-222
freiburg@greencity-energy.de · Schwimmbadstraße 2 · 79100 Freiburg
 Weitere Informationen: www.greencity-energy.de



NachKlingen, WeiterSingen ...

Seminarangebote für voice, body & rhythm
ab September! Der Sommer klingt aus...

KÖRPERMUSIK - bei sich ankommen, aus sich rausgehen!

10 Kursabende, 14tägig montags,
17.30 - 19 h, mit Hanna Wagener &
Frau Kruse-Zaiss ab 15. Sept. 14
in der Sternwaldstr. 6a, Freiburg

AFRICAN SONGS aus Zentralafrika!

Stimme, Rhythmus, Percussion vol-
ler Vitalität mit dem wunderbaren Do-
zenten Njamy Sitson aus Kamerun,
11./12.Okt. 14 in Vauban

VOCAL-BODYPERCUSSION-PROJECT

Die Rundumaktivierung mit Stimmen,
Rhythmen, Clapping!
(8 Abende + 1 Kurstag) mit Rolf Grillo &
Frau Kruse-Zaiss
ab 22. Oktober 14 - 17. Juni 15,
1 x mtl. mittwochs in Vauban

info@stimmimpuls.com
www.stimmimpuls.com



Radtrans-
porte aller Art

Neural Somatic Integration

Neural Somatic Integration® (NSI) von und mit Arthur Munyer ist ein Durchbruch
in der Heilungsarbeit von Körper und Geist, welche die Körperarbeit mit den aktu-
ellsten Erkenntnissen der Human-Neurobiologie kombiniert.

NSI ist eine einfache Methode, durch Auflösung von behindernden Programmen
und unbewussten Glaubenssätzen die das Leben bisher bestimmten, in die eige-
ne Kraft zu kommen.

Arthurs humorvolle, spielerisch herzliche Herangehensweise an unsere „heißen
Eisen“ (mit Musik, Tanzen, Singen, Spielen, Spiegelübungen, Körperübungen etc.),
seine Menschenkenntnis und Gabe, die Sprache des Körpers zu lesen, jenseits
der mentalen Erklärungen, bringt die Teilnehmer an ihre Themen (Traumata, Ver-
haltensmuster, etc.) und führt sie sicher und achtsam hindurch. NSI hilft uns, der
Körperweisheit zu vertrauen, um mit Freude einen neuen Weg zu gehen, unser
wahres Potential und unsere kraftvolle Herzensenergie zu leben.

Arthur ist Esalen® Advanced Certified Bodyworker und Somatic Experiencing®
Practitioner. Seine Arbeit basiert auf über 40-jähriger Erfahrung als Anwender und
Lehrer verschiedener Methoden der Körperarbeit und Traumaheilung.



Neural Somatic Integration®

Organic Trauma Healing

Sicherheit Nähe Berührung Bindung

Neural Somatic Integration® ist eine **Synthese aus Körperarbeit, Traumaheilung und Bewusstseins-
schulung**. Mit seiner langjährigen Erfahrung als Körpertherapeut -basierend auf Somatic Experiencing®,
Organic Trauma Healing, Esalen® Body/Mind Awareness, Horse Whispering- bietet euch Arthur Munyer eine
einzigartige und einfache Methode, wie ihr eurer Körperweisheit vertrauend einen neuen Weg gehen könnt –
um miteinander zu wachsen, authentisch zu sein und das Leben mit Freude zu genießen!

Kommende Veranstaltungen in Freiburg:

Info-Abend: Di, 30.09.2014 – 19:00h – kostenlos – bitte anmelden

Intro-Workshop: 11./12.10.2014 – 10:00-17:30h – Preis: 175€

Partnerschafts-Kurs: 29./30.11.14 – 10:00-17:30h – Preis: 370€ je Paar

Ort für alle Veranstaltungen: Sulzgasse 1, 79279 Vörstetten

Info & Anmeldung: Helen Langholf, eMail: whitefeather88@gmx.de, Tel:0157 7270 8500

Arthur Munyer

NSI-Gründer & Visionär

Tel: 0176 6432 7156 / arthur@neuralsomaticintegration.de

Infos & Termine: www.neuralsomaticintegration.de



Die neue Saison bei DIVA la musica

Mit dem Schuljahresbeginn starten auch die beiden Gesangs-Ensembles bei DIVA la musica in die nächste Saison; jeden Dienstag von 20.30 bis 22.00 das „KaroKa-Chörle“ mit 2-3-stimmigen Bearbeitungen internationaler Lieder - von Belgien bis Ungarn, von Japan bis Argentinien - Mittwoch von 20.30 bis 22.30.

Der Frauenchor „Vauban Vokal“ studiert ein tolles Programm zwischen Romantik und 20. Jahrhundert ein, teils Stücke, die von Hörnern, Klavier oder Harfe begleitet werden. Dafür wäre die Teilnahme am Chorwochenende 26. - 28.9. im Münstertal obligatorisch.

Auch die Peter Elkus Master Class wird weiterhin 5 Mal im Jahr als Fortbildung stattfinden, ebenso natürlich der fortlaufende Gesangsunterricht bei Almut Schuster.

Informationen unter T. 0761 552 219 oder www.gesang-freiburg.de

DIVA la musica

Almut Schuster
Sängerin und Musikerin
Lise-Meitner-Str. 12
Tel. 552 219

**Gesangsunterricht
Frauenchor Vauban Vokal
Konzerte
Kurse**

www.gesang-freiburg.de
almutschuster@gmx.de

VfR Merzhausen Turnabteilung

Die Turnabteilung des VfR Merzhausen lädt zu den jetzt startenden Kursen ein. Die Trainer und bisherigen Teilnehmer der verschiedenen Fitness- und Gesundheitsgruppen freuen sich auf neue Sportler.

Der Kurs am Mittwochabend von 19.00 – 20.00 Uhr mit der Trainerin Iris Jacobs wird zeitlich gleich bleiben - sich inhaltlich allerdings vom Vorjahreskurs unterscheiden. Wie der Titel verrät, will sie im „Fitness-Mix“ ein Herz-Kreislauftraining mit anschließender gezielter Ganzkörperkräftigung anbieten.

Die Tanzkurse im Rathaus Merzhausen finden in Zusammenarbeit mit Dance Emotion statt. Auch bei allen Kinderkursen gilt, dass die Kinder einfach zu ihren Kursen in die Halle bzw. in den Bürgersaal kommen.

Auf der Homepage des VfR (www.vfr-merzhausen.de) finden Sie weitere Informationen. Es steht Ihnen auch unsere Geschäftsstelle für Auskünfte zur Verfügung unter der T. 4019 166 zu folgenden Öffnungszeiten: Di; Mi, Do von 8-12 Uhr und mittwochnachmittags von 15- 18 Uhr. U.Forster

Zum Vormerken: Augustinum 

29. Vorweihnachtsmarkt im Wohnstift Augustinum

Die Bewohnerinnen und Bewohner laden zum Besuch des traditionellen Vorweihnachtsmarkts

im Augustinum, Weierweg 10, am Samstag, den 29. Nov. 14, von 9.00 bis 16.00 Uhr ein. Angeboten werden zu niedrigen Preisen:

Textilien, Damen- und Herrenbekleidung, Blusen ab 3€.

Viele Bücher, Hörbücher, CDs, DVDs, Schallplatten ab 1€.

Haushalts- und Elektroartikel; und weiterhin Geschirr, Besteck, Porzellan, Glas. Schmuck, Bilder, Spiele, Lederartikel, Raritäten und vieles mehr. Ein Basar für alle, die gern stöbern. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Der Verkaufserlös wird für wohltätige Zwecke verwendet. Gerd Hofmeister

Sichtbare Hausnummern können Leben retten

Ob Herzinfarkt oder beginnende Geburt: jede Sekunde zählt. Oft sind die Rettungskräfte schon unterwegs, aber noch mit zeitraubender Suche nach der richtigen Hausnummer beschäftigt. Bei Dunkelheit dauert das noch länger.

Große, gut lesbare und beleuchtete Hausnummern sind da hilfreich.

Eine Verordnung der Stadt Freiburg gibt vor, dass die Hausnummer - in arabischer Schrift - von der Straße her gut lesbar sein muss und am Gebäudeeingang oder Grundstückszugang anzu-bringen ist.

Da ist also Gestaltungsspielraum. Vielleicht die dunkle Jahreszeit mit einer neuen solarbeleuchteten Hausnummer begrüßen?

Auch Feuerwehrleute, TaxifahrerInnen und Sehbehinderte freuen sich darüber! Susanne Besendahl

Waldorf-Spielgruppe Tautropfen



für Kinder im Alter ab einem Jahr bis zur Kindergartenreife

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 7.45 - 15.15 Uhr
Platzsharing ist bei uns möglich

www.waldorf-spielgruppe-tautropfen.de
Alfred-Döblin-Platz 1
79100 Freiburg
Telefon: 0761-4709864




GATT Möbelunikate GmbH
www.schreinerei-gatt.de
Marie-Curie-Str. 7, 79100 Freiburg

Füße hoch!
Wir machen den Rest.


Marie-Curie Str. 3
79100 Freiburg (Vauban)
Tel.: 0761 4014411
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14:30 - 19:00
www.scotty-pc.de
info@scotty-pc.de



Computerwerkstatt und Handel
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte

Wer hat Freude am Tanzen?

- Ballett • Tanzfrüherziehung
- Jazztanz • im Haus DIVA

Die qualifizierte Ballett-/Tanzpädagogin Karin Maertins-Zellmeyer beginnt mit neuen Kursen für Kinder und Jugendliche im Haus DIVA. Probestunde kostenlos.



Kinder und Jugendliche erhalten eine fundierte Ausbildung, aufgebaut auf einer gesunden Körperbeherrschung. Zugleich wird die natürliche Bewegungsfreude angeregt und die Ausdrucksfähigkeit des eigenen Körpers vermittelt. Das Klassische Ballett wird nach der russischen Schule -Waganowa Technik- unterrichtet. Ballett ist eine Kunstform, in der die Einheit von Tanz und Musik geschaffen wird. Der Unterricht ist abwechslungsreich mit Ballett, klass. Folklore, klass.-modernen Tanz, Spitzentanz. Die Tanzfrüherziehung wird spielerisch und kindgerecht unterrichtet.



Im Jazztanzunterricht für Kinder und Jugendliche werden systematisch die technischen Grundlagen des Jazztanzes vermittelt. Aufbauend auf diese Technik werden Schrittkombinationen und Tänze mit schwungvollen fließenden rhythmischen Bewegungen nach Jazz- und Popmusik eingeübt.

Info: Karin Maertins-Zellmeyer
Tel. 0761/ 79 65 00



Neue Kurse

Wer hat Freude am Tanzen ?

- Ballett und Jazztanz für Kinder und Jugendliche
- Tänzerische Früherziehung für Kinder von 4-6 Jahren

unterrichtet von Karin Maertins-Zellmeyer
Haus DIVA/Vauban, Lise-Meitner-Str.12
Auskunft: Tel. 79 65 00

Aikido für alle!

Offene Türen im Aikikai Freiburg e.V.

Am Samstag, den 18.10. um 15 Uhr öffnen wir vom Aikikai Freiburg unsere Türen für aikidointeressierte Menschen aller Altersstufen. Es wird eine Vorführung geben und ein kurzes Schnuppertraining für Erwachsene und Kinder ab etwa acht Jahren. Und natürlich könnt ihr uns danach mit Fragen löchern. Es gibt auch etwas zu essen und zu trinken. Am darauf folgenden Montag, den 20.10. beginnt unser neuer Einsteigerkurs für Erwachsene. Zehn mal montags von 17.30 bis 19.00 Uhr für 60 €. Fragen dazu beantworten die Kursleiterinnen Petra Sell 0761/283 534 und Verena Feil 0761/769 4759. Du kannst dir das auch erst mal anschauen, ohne dich gleich für zehn Mal zu verpflichten. Oder später noch dazukommen.

Kinder ab 8 Jahren trainieren bei uns immer donnerstags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Nähere Infos gibts bei Petra Schreiber (0761/897 6803) oder Christine Schweiger (0761/767 1655). Das Training für Jugendliche ab 12 Jahren findet donnerstags von 17.30 Uhr bis 19 Uhr statt. Da weiß Rainer Kapteinat Bescheid. (0761/283 534)

Lou Hagbarth

Neugierige, ob groß oder klein, können jederzeit zum Probetraining vorbeikommen, selbstverständlich kostenlos! Mailanfragen aller Art beantwortet unser Vorstand unter

info@aikikai-freiburg.de
aikikai-freiburg e.V. – Verein für Aikido
www.aikikai-freiburg.de
Lörracher Str. 39a



Einfach tanzen lernen

Chachacha und Tango, Walzer und Salsa... das ganze Programm der Standard- und Lateintänze gibt es bei vividanza in der Lise-Meitner-Straße wieder ab 21. September.

Ein neuer Anfängerkurs startet am 25. September. Zusätzlich gibt es Fortgeschrittenkurse in vielen verschiedenen Leveln. Das Offene Tanztraining dienstags vormittags bietet die Gelegenheit, ohne PartnerIn grundlegend in die tänzerische Bewegung zu kommen.

Gruppenkurse, Workshops, Tanztraining, Übungstermine und Einzelunterricht - ein Blick auf die Homepage von vividanza lohnt sich. Alternativ können Sie auch gerne den aktuellen Flyer anfordern.

Viviane Amann
www.vividanza.de
Tel. 214 8571

DIE TANZSCHULE IM VAUBAN

vividanza

...einfach tanzen lernen!

www.vividanza.de

07 61/2 14 85 71 • Lise-Meitner-Str. 12

Viviane Amann

neue Kurse!

+++expresso+++

Der Termin- und Infoservice



Leckerer Honig von hier!
 Vauban Imkerel Berger
 Tel. 0172/1063105.
 Verkaufsstellen: Kantine,
 Haarbance, Pan y Vino,
 Laden im Augustinum.

Kulturverein artisse e.V. im FORUM Merzhausen
 Schaufenster-Galerie „Wechselrahmen“ #2
 Ruth Gast / Bilder 8. September – 28. November 2014
 Rund um die Uhr von außen zu besichtigen, geöffnet während der
 Veranstaltungen

**Wie funktioniert mein „Inneres Team“? Kunsttherapie und Focus-
 ing in Verbindung mit inneren Dialogen.** Ein Praxisbericht mit Bildern.
 Vortrag von Dr. Anne Peschlow, Heilpraktikerin für Psychotherapie und
 Kunsttherapie in der Paracelsus-Heilpraktikerschule Freiburg, Berthold-
 str. 65 (1.OG), Mi., 15.Okt. 2014 um 19:30 Uhr.

Kreativ.Gesund Yoga. Entspannung. Meditation

Herbstwinteryoga
 (Mo.10.30 /18.25 , Die. 19.30 und Do. 20.00 Uhr)
 Kostenförderung der gesetzlichen Kassen ist möglich
 Räumlichkeiten: Lindenblüte / Haus 037 und Tanztherapieraum

Ingeborg Esken . Kreativ.Gesund . Tel. 401 1776 Mail: i.e.flexible@gmx.de

Balance
THERAPIE

- PHYSIO
- ERGO
- CRANIO-SACRAL
- LOGOPÄDIE
- FELDENKRAIS
- LYMPHDRAINAGE
- WELLNESS

Termine nach Vereinbarung
 Hausbesuche • Alle Kassen

Oltmannsstr. 11 • 79100 Freiburg
 Tel. 0761.13731606
 Fax 0761.13731607
 info@probalance-freiburg.de

www.probalance-freiburg.de

Shiatsubehandlungen
Shiatsukurse
 Anfängerkurse Do 18-19.30 Uhr
 Fortgeschrittene Di 19.15-21.45 Uhr
Duft-Qigong im Freien auf der Grünspange
 mit der Kletterkartoffel donnerstags 8-9 Uhr
Massagenachmittag für Paare samstags 14-18 Uhr
 Infos: Marianne Fütterer, Heinrich-Mann-str. 20
 Tel.: 202 55 55 www.shiatsu-freiburg.com

Der Marktplatz um die Ecke

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung
 Mittwochs 18.00-19.15 für Männer und Frauen +/- 50
 Mittwochs 19.30-20.45 nur für Frauen
 Leitung: Birgit Maria Wagner
 www.freiburger-rueckenschule.de
 T. 0761/ 595 77 74

Ayurveda Massage Trad. ind. Heilmethode, T. 0761 590 35 72
 Julianas.fusspflege-ayurveda@web.de

Offene Tanzveranstaltung am Fr 10.10. (1x/Monat)
 18.15-19.15h Zumba Gold® - moderat, für jedes Alter
 19.30-21.00h Freies Tanzen - einfach frei bewegen
 (Beitrag 5 und 7 €, kann man auch einzeln besuchen,
 beide Teile 10 €, Ermäßigungen möglich)
 ohne anmelden, Haus 037, großer Saal im 1. OG
 Infos: Tel. 0151-59242000, www.kerstinlandwehr.de
 Die nächsten Termine sind am 07.11. und 05.12.

PILATES für Menschen mit Vorerfahrung im Vauban, Haus 037,
 Mittwochs, 18.50 -19.50, 12x. Kosten 96 €. Kursleitung: Christi-
 ne Weber, zertifizierte Pilatestrainerin, Mitglied im DPV.
 Anmeldung: frauwvhuhn@googlemail.com, Tel: 479 958 71

Kleine Musikgruppe freut sich über neue Mitspieler/innen:
Geige, Bratsche, Fagott, Oboe, Bassklarinetten.
Probe freitags 13.00Uhr. Tel. 0761/ 443 148.

Englisch für Grundschüler im Vauban – jetzt in die neuen Kurse
 einsteigen! Infos/Anmeldung: T 0761-208 8517 o. info@MEin-BA.de

www.erste-klasse-nachhilfe.de
 Lernstandsüberprüfung, Lernmodule
 und Lernberatung für lernschwache
 Schulanfänger. Lernförderung im
 Stadtgebiet FR. 0761/401 1881

VERBASCUM
 Blumen im Vauban

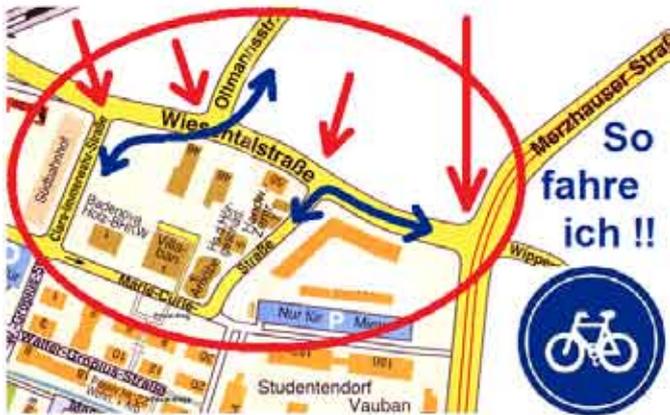
Moderne Floristik
 zu allen Anlässen

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 09:00 bis 12:30
 Dienstag bis Freitag 15:00 bis 18:00
 Samstag 09:30 bis 13:00
 Montagnachmittag geschlossen

VERBASCUM - Blumen im Vauban - Christiane Urlicher - Vaubanallee 31
 79100 Freiburg - Telefon 1377569 - Fax 1377570



Engagement für mehr Radfahrer-Sicherheit in der Wiesentalstraße



Einige interessierte Vaubanbewohner setzen sich ein für eine gute Radweganbindung des Freiburger Stadtteils Vauban an die Innenstadt. Es geht um die Radroute via Wiesentalstraße, Oltmannsstraße und Unterwiehre. Im Fokus stehen sichere Querungs- und Abbiegemöglichkeiten in der Wiesentalstraße. Lösungsvorschläge sind sogar schon ausgearbeitet worden.

Geplant ist eine Zählung der Radfahrer, die aus dem Vauban kommend bzw. ins Vauban fahrend die Wiesentalstraße kreuzen. Die Auswertung dieser Zählung soll die Dringlichkeit untermauern und der Verkehrsbehörde vorgelegt werden. Der AK Verkehr wird den Gemeinderäten im Verkehrsausschuss diese Radverkehrs-Problematik samt der Lösungsvorschläge unterbreiten. Weitere Info-Aktionen für die Bewohner des Stadtteils sind in Planung.

Weitere Infos unter vaubanactual.de oder „Initiative für eine gute Fahrradweganbindung des Freiburger Stadtteils Vauban an die Innenstadt“ grass@vauban.de



k & k
APOTHEKE IM VAUBAN

Mit uns natürlich gesund durch die Erkältungszeit!



Apotheker Jörg Weitbrecht • Paula-Modersohn-Platz 3 • 79100 Freiburg
Tel. 0761-8885708-0 • Fax. 0761-888570850 • vauban@apotheker-freiburg.de
www.kundk-apothek.de • Mo - Fr: 8.30-18.30 Uhr • Sa: 8.30-13.00 Uhr



www.probadmerzhausen.de

jeder gewinnt!

Werden Sie Mitglied bei Pro.Bad!
jetzt
Mitglied werden und an der Verlosung am 27.10.14
„10 Jahre BürgerBad“ teilnehmen
probadmerzhausen@googlemail.com



Susanne Besendahl
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR Familienrecht
WEITERE SCHWERPUNKTE:
Mediation
Erbrecht

IM HAUS »DIVA«
LISE-MEITNER-STR. 12
79100 FREIBURG-VAUBAN
TEL.: 0761 | 488 17 41
SUSANNE@BESENDAHL.DE
WWW.BESENDAHL.DE

Ohne Stress zum neuen Bad




Lassen Sie sich bei Neugestaltung, Renovierung oder Umbau Ihres Badezimmers inspirieren.
Dafür sind wir da!

Gutschein
Badcheck
bei Ihnen
Zuhause!

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin oder fordern Sie kostenlos unser Magazin **blue** mit Tipps rund um Bad, Heizung und Umbau an!

Lassen



Wiesentalstr. 23 · 79115 Freiburg · T(0761) 45903-0
Bahnhofstr. 7 · 79199 Kirchzarten · T(07661) 62733-3
www.lassen-gmbh.de · info@lassen-gmbh.de